

omaggio



NOTIZIARIO TIBURTINO

Mensile di Informazione e Cultura

a cura della Fondazione Villaggio Don Bosco di Tivoli

Numero 12 – Dicembre 2022

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abb. postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 46/04), art. 1, c. 2 e 3 - TASSA PAGATA - TAXE PERCUE - ROME ITALY

www.vecteezy.com

Buon 2023

Si conclude un anno
ricco di notizie e novità
per la nostra Tivoli.

Ai lettori, gli auguri
di un felice 2023
dal Villaggio Don Bosco
e dalla Redazione.

Natale e salute orale: 8 consigli per preservare il sorriso durante le feste

a cura del dott. Brian Bonamoneta (odontoiatra)

Per molti le vacanze di Natale rappresentano il periodo più atteso dell'anno, fatto di momenti di convivialità con amici e parenti, di musica, di pranzi e cene pantagrueliche, di brindisi e di tavole imbandite di prelibatezze dolciarie. Tuttavia, se non si presta la dovuta cautela, si corre il rischio di trascurare la propria igiene orale e di lasciare che sia il sorriso a pagare il prezzo dei piaceri della tavola.

Vediamo quindi qualche semplice consiglio per salvaguardare la salute del cavo orale durante le festività.

- 1. Mantieni buone abitudini di igiene orale.** Qualunque siano i tuoi piani per le vacanze, durante le feste non dimenticare di seguire una buona routine di igiene orale. Dopo i pasti principali dedica almeno 2 minuti alla pulizia dei denti. Importantissimo anche l'utilizzo del filo interdentale: questo strumento assicura una profonda pulizia degli spazi interdentali, eliminando i residui di cibo e placca e permettendo quindi ai principi attivi del dentifricio di raggiungere anche gli interstizi. Quando sei fuori casa ricorda di portare con te un piccolo kit composto da spazzolino pieghevole e mini dentifricio.
- 2. Via libera a mela, carota e sedano.** Panettoni, torroni, biscotti. Insomma, durante le feste le dispense si riempiono di golosità e le occasioni conviviali si moltiplicano. A tavola, per compensare gli stravizi dietetici e al contempo aiutare

la naturale detersione della bocca, consuma crudité di verdure e frutta fresca. A fine pasto mangiare un pinzimonio di sedano e carote o una mela a spicchi stimola la salivazione, lucida la superficie dentale e aiuta la rimozione dei residui di cibo, pulendo il palato e agendo da "spazzolino naturale".

- 3. Dopo un brindisi ricordati di bere un po' d'acqua.** Ormai è ben nota l'importanza di moderare il consumo di alcol. Ciò che è meno conosciuto è il legame tra alcol e salute orale. Le bevande alcoliche contengono zuccheri e acidi potenzialmente nocivi per la salute di denti e gengive. Inoltre, il consumo di alcol può aumentare la secchezza della bocca, favorendo il proliferare di batteri nocivi. Il mio consiglio? Dopo aver levato il calice con amici e parenti, bevi uno o due bicchieri d'acqua: aiuterà a pulire la bocca dagli zuccheri e dai residui acidi.
- 4. Mangia i dolci ai pasti principali.** Quando mangiamo produciamo più saliva per agevolare la digestione e deglutire meglio. Questo fenomeno riveste un ruolo cardinale per la salute del cavo orale, contribuendo a bilanciare il pH della bocca, a neutralizzare gli acidi presenti nei dolciumi e a proteggere la superficie dentale nonché i tessuti molli della bocca. Una buona abitudine è quella di consumare i dolci durante i pasti e non come *snack*, evitando così di far diventare ogni pomeriggio un lungo "fuori pasto". Fare una pausa di 2-3 ore tra un pasto e l'altro permetterà alla saliva di ripristinare il pH della bocca, preservandone la salute e riducendo, di fatto, il rischio di contrarre carie e gengiviti.
- 5. Attenzione alla consistenza dei dolci.** Torroni, panettoni, pandori, biscotti, salse. Il Natale è il trionfo delle prelibatezze gastronomiche e durante le festività i dolci sulla tavola non mancano di certo. Attenzione però alla consistenza: i dolci morbidi rischiano di attaccarsi ai denti col conseguente pericolo di corrodere lo smalto, mentre quelli più duri, come il torrone, possono causare a microfratture del dente o danneggiare eventuali apparecchi ortodontici.
- 6. Finisci il pasto con un cubetto di formaggio.** I formaggi forniscono calcio, fosforo e proteine, proteggono dall'acidità orale e facilitano la fissazione del fluoro, aiutando a ripristinare il pH naturale della bocca e riducendo il rischio carie. A tal riguardo, una ricerca pubblicata su PubMed (motore di ricerca

di letteratura scientifica biomedica) ha studiato il legame tra l'uso del formaggio come alimento finale in un pasto e la carie dentale, sottolineando il meccanismo anticariogeno e cariostatico che il formaggio è in grado di mettere in moto. Un'idea carina potrebbe essere quella di servire a fine pasto un tagliere di formaggi misti. Ricorda però che non è necessario consumarne una grande quantità: un piccolo pezzetto è sufficiente a ottenere l'effetto benefico desiderato!

- 7. Prenota una seduta di detartrasi.** Dopo le feste è consigliabile sottoporsi a una seduta di igiene professionale: questo trattamento permette di eliminare gli accumuli di tartaro, di pulire la bocca dai residui di cibo e di alleviare eventuali disturbi derivanti dall'alterata condotta alimentare durante le festività appena trascorse. Inoltre, sarà un'occasione preziosa per valutare il tuo livello di salute orale post stravizi festivi e per riportare il sorriso a una condizione ottimale.
- 8. Occhio a prosecco, spumante e champagne.** A causa del mix di carbonatazione, zucchero e alcol, dopo il consumo di queste bevande è necessario dare il tempo al pH orale di stabilizzarsi e allo smalto dentale di remineralizzarsi grazie agli ioni di calcio e fosfato presenti nella saliva. Dopo un brindisi aspetta almeno 30 minuti prima di usare lo spazzolino.

Buon Natale e buoni festeggiamenti a tutti voi!



PSICOLOGIA

A Natale siamo tutti più... felici?

a cura della dott.ssa Francesca Chicca (psicologa)

Manca poco al Natale e l'atmosfera si sente già forte. Alberi, lucine, addobbi alle finestre, biglietti di auguri, regali, cene e tombolate sembrano ricordarci, con forte impeto, che il Natale è alle porte e che non dobbiamo farci trovare impreparati. Tuttavia, mentre per alcuni quello che sta arrivando rappresenta il periodo più bello dell'anno, caratterizzato da gioia, entusiasmo e frenesia, per molti altri le festività natalizie rappresentano una fonte di stress ulteriore alla stanchezza quotidiana di chi vive all'interno di una società frenetica come la nostra.

In questo caso l'atmosfera natalizia non fa altro che appesantire emotivamente l'individuo che vivrà le festività in maniera particolarmente faticosa.

L'EURODAP, Associazione Europea Disturbo da Attacchi di Panico, ha effettuato un recente studio da cui emerge un risultato preoccupante: il 60% delle persone vive il periodo delle festività natalizie senza alcun tipo di entusiasmo, privo di ogni aspettativa positiva ed è dominato dall'ansia.

Ci sono inoltre casi molto gravi in cui tutto ciò che si collega alle festività causa nell'individuo attacchi di panico molto forti e paranoie, che lo portano a isolarsi per tutta la durata delle feste. Infatti è stato riscontrato come durante il periodo natalizio aumentino le richieste di aiuto psicologico poiché, per le persone già sofferenti, si acuiscono i pensieri depressivi e ansiosi.

Ma quali sono le fonti di stress legate al Natale maggiormente significative?

Sicuramente tra le più comuni troviamo la scelta dei regali, il dispendio economico ad essi legato e il poco tempo per acquistarli riducendosi all'ultimo minuto.

Troviamo poi tutta una serie di stressors legati alle diverse occasioni sociali e familiari di ritrovo che potrebbero comportare l'incontro con parenti e conoscenti poco graditi o con i quali si hanno relazioni conflittuali.



Altri ancora riportano di provare tristezza per l'eccessiva commercializzazione che si sostituisce al vero significato del Natale.

A NATALE BISOGNA ESSERE FELICI PER FORZA?

Un'altra tematica che emerge forte durante le festività natalizie è la sensazione di inadeguatezza.

- “Dovrei essere sereno a Natale, perché non ci riesco?”
- “Perché non riesco a essere felice e a godermi le feste come tutti gli altri?”
- “Perché non sento lo spirito natalizio?”

Alt, il Natale non è una festa in cui è obbligatorio essere sereni e, allo stesso modo, non è sbagliato sentirsi nostalgici. Piuttosto accogliere e comprende-



re le nostre emozioni, sia positive che negative, è la regola fondamentale che ci consente di stare bene con noi stessi e, automaticamente poi, di adattarci alle diverse situazioni che viviamo. Questa regola è da tenere a mente anche finite le festività natalizie. Dunque se il Natale suscita in noi delle emozioni negative è bene non soffocarle né mascherarle ma viverle appieno, analizzarle per comprendere il perché e, successivamente, cercare di lavorare orientati al cambiamento.

FINE DELL'ANNO E CONTA DEGLI OBIETTIVI RAGGIUNTI

Molto spesso l'ansia provocata da queste feste è legata anche all'avvicinarsi della fine dell'anno che rappresenta da sempre un periodo di conti e bilanci.

“Sarò stato fedele a tutti gli obiettivi che mi ero prefissata per il 2022?”

Sembra quasi di partecipare a una corsa a ostacoli con la sensazione di essere costantemente sotto esame.

La nostra, che potremmo definire come società dei vincenti, dove sembra impossibile non ambire alla perfezione, contribuisce a indebolire le persone che, normalmente, vivono anche momenti di difficoltà, facendole sentire non adatte o sbagliate.

È ok ambire a qualcosa e avere degli obiettivi, ma è importante non creare delle aspettative troppo elevate che innescano l'ansia del fallimento.

Inoltre è fondamentale imparare a darsi tempo; darsi tempo per fare programmi, per realizzare i propri sogni e anche per iscriversi in palestra se questo mese non ci va.

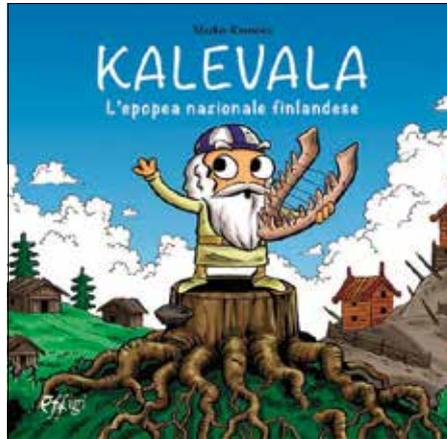
Il consiglio che mi sento di dare è quello di rispettarci sempre; rispettate la vostra natura, i vostri tempi, le vostre sensazioni ed emozioni; è la chiave per il benessere e, perché no?, anche per vivere un Natale più sereno.

Due studentesse e un prof all'Ambasciata Finlandese di Roma

Sono intervenuti nel pomeriggio del 18 Novembre scorso all'Ambasciata Finlandese di Roma il prof. Domenico Bellacicco – docente di *Filosofia e Scienze Umane* – con le alunne Ilaria Balla e Veronica Shkoza della V Cs del Liceo tiburtino "Isabella d'Este" per illustrare la loro esperienza di studio del *Kalevala*, poema epico composto nel XIX secolo da Elias Lönnrot, medico finlandese, cultore della tradizione e autore della raccolta dei canti popolari.

La testimonianza tiburtina, inserita nel "Novembre nordico" – palinsesto per valorizzare il legame storico tra Roma e il Nord-Europa – la prima che nasce tra i banchi di un liceo, ha evidenziato le analogie con i poemi epici classici studiati in classe (Iliade e Odissea) e le attinenze con altri miti europei.

Il prof. Bellacicco, che ha inserito,



per scelta personale, l'argomento all'interno delle sue lezioni di antropologia, ha intenzione di proseguire gli approfondimenti allargando l'indagine conoscitiva al campo iconografico: in questo



Foto di Inessa Parfionova

senso l'epopea nordica sarà più vicina alle nuove generazioni, in linea con la contestuale presentazione del volume a fumetti di Marko Raassina sull'epopea nordica.

Un giorno in Senato

Lunedì 28 e martedì 29 Novembre scorsi, gli studenti della 5E del Liceo economico sociale dell'I.I.S. "Eliano Luzzatti" di Palestrina hanno partecipato a due giornate di studio e alta formazione riservate alle scuole vincitrici del concorso nazionale "Un giorno in Senato", bandito annualmente dal Senato della Repubblica in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione.

Il disegno di legge elaborato dai ragazzi e risultato tra i vincitori prevedeva "Modifiche al Decreto Legislativo 6 Settembre 2005, n. 206, Codice del Consumo: introduzione del diritto alla riparazione".

Durante le due giornate di attività, la classe ha avuto modo di visitare, a Roma, Palazzo Madama e Palazzo Giustiniani, di curiosare tra i documenti dell'Archivio Storico del Senato e di incontrare dirigenti e funzionari del Senato che hanno spiegato i meccanismi dell'attività legislativa e, più in generale, del nostro sistema parlamentare.

I ragazzi, poi, proprio come fanno i senatori in una vera seduta parlamentare, ognuno con il proprio ruolo, seduti in una Aula di Commissione, hanno simulato una discussione legislativa e, dando lettura del Resoconto stenografico, hanno votato gli emendamen-



ti e i singoli articoli, hanno discusso e infine approvato il disegno di legge da loro predisposto.

Successivamente hanno avuto modo di incontrare la senatrice Ester Mieli e i senatori Gianni Rosa e Luigi Nave, i quali, dopo aver espresso vivo apprezzamento per il lavoro svolto dai

ragazzi, con molta disponibilità, hanno risposto alle loro domande e curiosità.

Al termine delle attività gli stessi senatori hanno premiato i ragazzi con il rilascio degli attestati di partecipazione e di una targa di riconoscimento consegnata alla Dirigente Scolastica, prof.ssa Rina Montanarella.

Un Cardin(al)e della storia di Tivoli

di Gian Marco De Angelis

2 Dicembre 1572-2022. Ricorrono i 450 anni dalla morte del Cardinale Ippolito II d'Este, perno della storia di Tivoli come committente dell'omonima sua straordinaria dimora, proclamata a Helsinki, il 13 dicembre 2001, Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

La famiglia estense si legò a molti altri protagonisti del Rinascimento italiano come il duca Valentino, Cesare Borgia (suo zio materno) o il poeta Ludovico Ariosto (che era già entrato al soldo del padre Alfonso I).

Pochi sanno però che alla figura del Cardinale entra in relazione anche con un altro importante letterato rinascimentale, Torquato Tasso, che proprio nel 1572 vede regolarizzata la sua posizione di stipendiato alla corte del nipote Alfonso II d'Este.

Il poeta nel dialogo *Il Cataneo ovvero de gli Idoli* non poté rinunciare all'intento encomiastico citando la città di Tivoli: "[...] Questa fonte, quantunque non sai quella maravigliosa di Tivoli, Né alcuna altra la quale divenga



Ritratto del Cardinale Ippolito II, olio su tela, conservato nella Biblioteca Comunale Ariostea (dalla collezione Riminaldi, 1763-1781)

più famosa a' nostri tempi, però nondimeno col mormorio de l'acqua invita le vostre Muse a cantar sotto l'ombre degli alberi, che sono già rivestiti [...]"

Per poter festeggiare quindi, a nostro modo, questa ricorrenza, ispirati dalla pittura italiana ottocentesca, abbiamo voluto immaginare che il poeta sorrentino, alla notizia della morte del Cardinale, abbia avuto comporre un madrigale* in suo onore:

*Spirar vidi cardinale
Ippolito juniore
mai salito al Soglio pontificale
ma della Tibure governatore.*

*Del primo Alfonso d'Este fu genia
in sua dimora nella Val Gaudente
com'afferma la gente
spostata ché fu pria.*

*Gran mecenate assai e gran cultore
di Pirr'architetto
stampo rese suo le spoglie romane
pe' l'Loco e le fontane.*

* madrigale = breve componimento poetico di origine italiana, spesso destinato a esprimere un omaggio, basato sul modello metrico della ballata e dello strambotto, connesso, originariamente, al canto polifonico.



Francesco Podesti, *Torquato Tasso legge il suo poema alla Corte Estense* (post 1800 - ante 1849)



Diario di bordo

Pagine di vita della nostra casa

a cura del Villaggio Don Bosco

Gli auguri di Buon Natale dai tempi di Don Nello a oggi raggiungano le case di tutti i lettori e gli Amici del Villaggio

*Come silenziosa, come dolce,
come gioiosa fu quella prima
notte di Natale!
Possa la sua tenera gloria
riempire i vostri giorni di
pace, di luce, di grazia
D. Nello*



Buon Natale

A tutti voi i miei auguri e pensieri.

Cari amici, siamo giunti alla fine dell'anno, siamo vicini al Natale e io, con piacere, mi rivolgo a voi per inviare i miei auguri più affettuosi e per raccontarvi qualcosa del nostro Villaggio, della nostra grande famiglia.

Veniamo tutti da un periodo difficile che ha segnato e cambiato la nostra vita. La pandemia ci ha tolto molto, e da tanti punti di vista.

A tutti noi ha portato momenti difficili, solitudine e paura... ma forse ci ha insegnato anche qualcosa: l'importanza dei rapporti umani e la bellezza della condivisione.

Proprio nel momento in cui non è stato più possibile stare insieme, abbracciarsi, stringersi la mano, abbiamo colto a fondo il valore di questi gesti.

E certamente al Villaggio, che si fonda proprio su i rapporti umani e sulla condivisione, tutti noi abbiamo sentito profondamente la mancanza di tanta partecipazione: abbiamo dovuto rinunciare a tante occasioni rituali che caratterizzavano la nostra vita. Ci è mancato l'abbraccio di voi tutti.

Abbiamo sentito la vostra mancanza fisica - è vero - ma non è mai mancato il vostro sostegno affettuoso.

E di questo vi ringrazio profondamente.

E siamo dunque andati avanti, comunque, i ragazzi hanno saputo affrontare con responsabilità ogni momento difficile e insieme siamo riusciti a mantenere il senso di appartenenza a una famiglia. Una famiglia che comprende anche tutti voi.

E, come tutte le famiglie, oggi il Villaggio si trova ad affrontare un momento di incertezza e crisi, con la preoccupazione di non poter far fronte a tutte le necessità dei ragazzi.

Per questo, pur consapevole della delicatezza della situazione, vi chiedo di continuare ad aver a cuore il Villaggio e di sostenerlo ancora come avete sempre fatto.

Ogni gesto di solidarietà, anche il più piccolo, per noi si traduce nella possibilità di proseguire...

Nella lunga storia di questa opera voluta da DON NELLO, non sono mancati momenti cupi in cui sembrava impossibile vedere il futuro, una soluzione... in quei momenti DON NELLO si affidava alla Provvidenza...

Oggi, in questo momento difficile, proseguendo sulla sua strada, io mi rivolgo a voi. Oggi siete la mia Provvidenza.

Un abbraccio per ognuno di voi con l'augurio di trascorrere in serenità il Santo Natale.

Don Benedetto

Agostina Mancini e la figlia Dina



dopo 23 anni di presenze con grande rammarico lasciano il Villaggio... Grazie per tutto il lavoro che avete fatto in tutti questi anni!

Dopo tanti anni è tornato al Villaggio dalla Nuova Zelanda Alfio Baroni



Compleanno



Nei giorni scorsi, abbiamo festeggiato il compleanno di Tito: ha compiuto 18 anni. Auguri!

Visita molto gradita degli amici di Camerata Nuova



CONTATTI VILLAGGIO DON BOSCO

Telefono: 0774.33.56.29 - Fax: 0774.31.71.87

Ufficio di Via Colsereno
telefono: 0774.40.33.49

e-mail: villaggiodonbosco@tiscali.it

ASSOCIAZIONE MEDICO CHIRURGICA DI TIVOLI E VAL D'ANIENE

Finalmente tutti insieme per gli auguri di Natale



Don Benedetto con Franco Nero

Grande era l'attesa per l'appuntamento tradizionale con la cena-spettacolo di beneficenza in favore del Villaggio "Don Bosco" di Tivoli organizzata dall'Associazione Medico chirurgica di Tivoli e Val d'Aniene, insieme all'Associazione Medici Cattolici di Tivoli, ai Lions e al Leo Club di Tivoli.

Il salone, dopo gli anni di stop forzato imposto dal Covid, è tornato a riempirsi di tante persone che hanno voluto confermare il loro impegno accanto ai Ragazzi di Don Benedetto: in tanti, 117 a cena, hanno di nuovo testimoniato la vicinanza al Villaggio.

Al microfono, la straordinaria vocalità di Beba (Roberta Albanesi), in sala, l'ormai iconica presenza di Franco Nero, Amico storico e straordinario del Villaggio.



I ragazzi di Don Benedetto all'opera



Roberta Albanesi con la sua voce straordinaria e la sua innata bellezza



Don Benedetto con il dr. Guido Baldinelli



L'ampio salone del Villaggio era pieno: 117 persone a cena

Promesse dell'Hockey

Una giovanissima Tiburtina a Buenos Aires: è Gloria Padovan, abile giocatrice di hockey in line classe 2007, impegnata in Argentina con la Nazionale italiana juniores femminile insieme a un'altra Tiburtina, l'allenatrice Martina Gavazzi.

Padovan da diversi anni è un'atleta della Cv Skating di Civitavecchia, club di alto livello di hockey in line, con cui Gloria, nello scorso campionato, ha



conquistato la medaglia d'argento nazionale nella categoria under 16.

«Sono molto orgogliosa di aver disputato un Mondiale – afferma Gloria Padovan – perché vestire la maglia azzurra è sempre una grandissima emozione. Avevo già avuto questo onore agli Europei di Luglio in Spagna, ma ... il Mondiale è sempre il Mondiale.

*Si incontrano atleti provenienti da ogni angolo del pianeta, si respira un'aria magica, si gioca uno sport di altissimo livello e si stringono nuove e intense amicizie. In classifica siamo arrivate se-
ste, ma vista la giovane età media della nostra formazione juniores femminile siamo tutte molto motivate ad allenarci bene per migliorare ancora i nostri risultati nelle prossime edizioni».*

La giovane atleta, che abita a Tivoli e frequenta il Liceo Scientifico Sportivo "Lazzaro Spallanzani", è purtroppo costretta a un pesante "pendolarismo dello sport" per assecondare la sua passione e il suo talento, a causa della mancanza di impianti sportivi adeguati nella no-



stra Tivoli. Ci auguriamo che la scoperta di sempre nuovi talenti induca amministrazioni lungimiranti a investire nella valorizzazione umana del territorio.



Ricordiamo ai nostri lettori che, a fianco del nostro periodico, esiste la pagina **Facebook NOTIZIARIO TIBURTINO** in aggiornamento continuo, che integra le pagine cartacee del mensile. Lì è possibile dunque trovare notizie di immediata spendibilità su Tivoli e sul territorio.



A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Emozioni che ci accompagnano per la vita: il Karate

di Francesco Campi

“Tu chiamale se vuoi... emozioni!”, così cantava Battisti in una delle sue più importanti composizioni.

E noi siamo qui a raccontarvi le nostre.

Emozioni che rimarranno nel cuore e nella testa, per questo stage vissuto accanto al nostro Caposcuola, Sensei Tsutomu Kamohara.

Iniziato venerdì sera con una bellissima cena al ristorante per dare il giusto benvenuto al nostro Caposcuola e per festeggiare insieme a lui i nostri 20 anni di attività. Circa 110 partecipanti tra allievi e genitori, buon cibo e tante risate hanno fatto da cornice alla serata, che ha riservato anche momenti di commozione durante la consegna di alcuni regali al nostro Maestro Alberto a ricordo dei nostri primi 20 anni di pratica insieme.

Sabato mattina, partenza per Terni, dove il M° Luigi Gigante ci aspettava

per dare inizio a una giornata “a tutto” Karate.

Allenamento mattutino riservato alle cinture nere della *Shito-Ryu Shukokai Union Karate Do*, circa una cinquantina i presenti, dove si è puntato sullo studio di due Kata nuovi e delle relative applicazioni (*bunkai*).

Dopo la pausa pranzo, alle 16 di nuovo tutti sul tatami per una sessione dedicata agli allievi più giovani.

Dalle 16,30 spazio al resto dei partecipanti di ogni età e grado.

Foto di rito e cena a base di pizza hanno concluso la giornata.

Qualche ora di riposo e domenica mattina ore 9 tutti presenti presso la palestra dell'Istituto Baccelli di Tivoli.

Grande emozione per Kamohara Sensei che si è visto dare il buongiorno da più di 150 allievi, piccoli e grandi, schierati per il saluto e pronti a praticare con lui.

Prima parte dello stage, anche qui a Tivoli, dedicata ai piccoli e la seconda parte aperta ai grandi.

Alle ore 13 dopo le classiche foto di rito e il saluto al Sensei lo “sciogliete le righe” ha dato fine allo stage.

Pranzo finale per concludere convivialmente a tutti gli effetti questa bellissima esperienza, allietati dal buon cibo e dai racconti storici sul karate Shito-Ryu che Kamohara ci ha donato.

In conclusione lo stage è andato benissimo, soddisfazione per il Maestro Salvatori e per i suoi allievi.

Grazie a tutti i Maestri e Tecnici Shukokai intervenuti personalmente e con i loro praticanti.

Si ringrazia, inoltre, la Dirigente dell'istituto Tivoli II Prof.ssa Francesca Cerri per il supporto logistico donato, il Presidente della “consulta dello sport” Città di Tivoli Roberto Blasimme per la disponibilità e l'aiuto fornito.

Appuntamento al prossimo numero, dove vi racconteremo sicuramente come sarà andata la seconda edizione della “*Bushido Christmas Cup*”, manifestazione che si terrà a Poli, il giorno 18 dicembre e che vedrà protagonisti i nostri più piccoli allievi che si sfideranno su un percorso gioco sport.

Occasione per stare insieme prima del Santo Natale e farsi gli auguri per le festività avvenire.

Un abbraccio a voi lettori e un augurio di buone feste da tutta la *Bushido Tivoli*.

ハッピークリスマス

“Meri kurisumasu”, amici lettori.





Un mese di Corsa

di Marianna Pucci

“PLANET CORSA”

La parola chiave è: “passione corsa” e subito il gruppo *Tivoli Marathon* di Guidonia si ritrova al Planet, il loro angolo di mondo dove da qualche anno ormai si riuniscono per gli allenamenti costruiti *ad hoc* dal loro coach Francesco Tesoro attraverso la sua associazione sportiva “run Project”. Chi più veloce, chi più lento per ognuno di loro c'è un progetto da portare avanti per raggiungere l'obiettivo finale. C'è tanto impegno e serietà nei loro allenamenti, curati in ogni dettaglio, mirati e costanti, sotto l'occhio vigile di Francesco che è riuscito a migliorare di molto le loro performance. Ottimi i risultati ottenuti e li abbiamo potuti constatare nelle ultime gare a cui alcuni di loro hanno partecipato: la *Urbis Mundi* a Roma, la *Mezza Maratona* di Latina e per ultimo la *Fiumicino Half Marathon* e la *10.000*. Un bel gruppo davvero affiatato di atleti che hanno saputo coltivare al di là dello sport, una bella amicizia e per loro il dopo gara che può essere una colazione, un pranzo o un aperitivo è un rituale d'obbligo ormai dove ci si rilassa riempiendosi non solo di cibo ma di sorrisi. I nostri



cari ragazzi, sempre educati, disponibili e presenti: Antonio Zingone, Loreti Pasquale, Polinari Giuliano, Mormile Armando, Pacifici Roberto, Carrone Andrea, Nonino Olga e Crispiciani Tiziana a loro un grande in bocca al lupo per le prossime gare e un anno di felice corsa. Avanti tutta e non mollate mai.

“AMOR DI CORSA”

Domenica 4 Dicembre si è disputata la *Half Marathon* e la *10.000 di Fiumicino* e dopo tanto tempo vedere parte degli atleti partecipare è stato veramente significativo e importante per la *Tivoli Marathon* che richiama spesso all'adesione di massa tutti i suoi ragazzi ma che per svariati motivi difficilmente ci si riesce a incontrare. Tutti carichi e ben motivati alla sfida sono riusciti a regalarsi una medaglia dal peso per molti di 21 km che ha risvegliato la voglia di gareggiare e il senso di appartenenza alla squadra. Fantastiche le donne *TM* e fantastica la nostra “mascottina” Valentina Vali, la piccoletta del gruppo, la new entry che in poco tempo è riuscita a ottenere un buon risultato sul percorso di 10 km grazie al suo



coach Alessandro Rubiu che la segue con costanza per invogliarla sempre di più a dare il meglio. Avvicinare i giovani allo sport è già di per sé un grande traguardo e ci auspichiamo che continui il suo percorso podistico per il benessere fisico che ne consegue, ma soprattutto per quei valori che solo lo sport riesce a trasmettere utili, per la crescita e per la vita. Brava Vale e bravi come sempre i nostri fantastici atleti che la domenica si alzano presto, fanno i sacrifici per gareggiare e tutto solo per amor di corsa.





Corsa e Solidarietà

Obiettivo inverno

Anche nel mese appena trascorso tanti gli impegni, i risultati individuali e di società ottenuti e continua incessante l'opera di assistenza a circa 20 famiglie tiburtine e non che vivono in condizioni disagiate, il numero purtroppo è stato ridotto a seguito della mancanza di risorse economiche.

La rassegna podistica del mese di Novembre si apre con la tradizionale e prestigiosa *Corsa dei Santi* che richiama ogni anno tantissimi atleti, sia per la celebre ricorrenza a cui è legata, sia perché sostiene molteplici progetti benefici, sia perché partire da Piazza San Pietro, attraversare il centro storico della Capitale e tagliare il traguardo di fronte al Cupolone è un'emozione davvero unica.

La *Podistica Solidarietà* svetta al 1° posto nella classifica di Società e folto il gruppo degli *Orange* in gara: tra loro i tiburtini Cristiano Giovannangeli, Maurizio De Lellis, Andrea Palombi, Fabrizio Renzi, Adele Abbondanza, Patrizia Cattivera, Lorella Padovani.

A Rocca Priora, invece, altra ambasceria *orange* continua il *Cortocircuito Run*, nel podio delle società occupiamo il 1° posto e ci avviamo verso la fine con la possibilità di mettere nelle casse ben 800 euro, abbiamo così partecipato al *Trail dei Santi*, impegnando le energie lungo un percorso di 16 km all'interno del Parco dei Castelli Romani, tra pianura e bosco, salite e discese. Prima assoluta per le ladies una grintosa Annalaura Bravetti.

Domenica 6 Novembre, a Latina, si è disputata la sesta edizione della *Mare Lago delle Terre Pontine* nella triplice proposta della 10,200 km, della mezza maratona e della 32 km. Il percorso su asfalto pianeggiante tra il lungomare di Latina e il lago di Fogliano è stato il palcoscenico ideale dove i nostri atleti hanno potuto sciogliere il passo in straordinari allunghi. D'Offizi, Alfani, Antonella Abbondanza, Colantoni hanno ottenuto ottimi risultati e diversi premi di categoria nella 32 km, ottimo 2° posto assoluto per Luca Gargiulo nella mezza.

Ancora il 6 Novembre, ma questa volta nella Tuscia, tutto da sondare è stato il percorso di una *First Edition*, quello della Sutri in Corsa, una 9 km affidata alle gambe di tanti atleti in avanscoperta. Clamoroso 4° posto assoluto per Danilo Osimani, tornato in grande forma a tagliare con successo il traguardo.

Straordinaria giornata di sport quella del 13 Novembre con la seconda edizione della *Rome 21K* e la *10K*, attesissimi appuntamenti per migliaia di podisti attirati da un percorso suggestivo e dalle emozioni che Roma assicura sempre a tutti i suoi ospiti. Dalla Bocca della Verità passando per il centro storico è stato un crescendo di falcate, allunghi, depistaggi che hanno visto chiudere la gara con tante soddisfazioni da parte dei nostri *Orange*.

D'Offizi, Alfani, De Lellis, Terrone si sono ben difesi nella 21, Annalaura Bravetti ha completato i suoi 10 km mettendo a segno uno splendido 4° posto assoluto. Meritatissimo, il 1° posto della *Podistica Solidarietà* e 1000 euro di premio nelle nostre casse.

Il 13 Novembre è stata anche l'occasione per tornare a correre tra le colline e i vigneti della Val Vibrata, nel teramano, la *Corsa di San Martino di Controguerra*, una appassionante 15 km che diletta per i caldi colori autunnali della natura circostante. Buono il piazzamento di Domenico Liberatore, 5° assoluto, e lodevoli gli arrivi di Andrea Mancini, Mauro D'Errigo, Fabio De Paola, Paola Patta, 4° assoluta tra le donne.

Ha giocato in casa Cristiano Giovannangeli, che la stessa domenica è stato impegnato invece a Tivoli nel *Tibur Eco Trail*, gara di 18 km tra i boschi e i pendii del Parco dei monti Lucretili, pro Villaggio Don Bosco.

Il 19 novembre poi, a Roma, allo stadio Nando Martellini si è corsa la 27ª staffetta 12 X 1 ora - Memorial Alberto Rizzi, che ha radunato e fatto incontrare i nostri atleti che si sono avvicendati in pista nonostante la pioggia battente, dando mostra di un grande spirito di squadra che riaffiora solido anche nei momenti meno incoraggianti. Anche Mauro D'Errigo e Fabio De Paola, più tenaci che mai, hanno sfidato con successo i capricci meteo di quel sabato. Primo e secondo posto tra tutte le nostre 2 Staffette Femminili.

Il mese di Novembre si chiude ricordando i record e i successi degli atleti *orange* che hanno partecipato alla magnifica del mese, la maratona di Firenze edizione numero 38, 2ª come numero di partecipanti la nostra società un risultato che ci fa onore.

Partendo da Piazza Duomo, attraversando i luoghi più prestigiosi della splendida città d'arte toscana, baciati dal sole e da temperature ottimali, tantissimi atleti hanno potuto vivere l'esperienza di una delle maratone più belle e meglio organizzate.

I nostri applausi vanno agli intrepidi Sergio Colantoni e Antonella Abbondanza, sempre sul pezzo quando c'è da faticare.

Alcuni dati:
 interventi per Solidarietà 4.050 euro
 donazioni da parte di atleti 1.365 euro
 premi vinti riscossi 1.700 euro

Vi ricordiamo che sono in corso i nuovi tesseramenti per il 2023, chiunque volesse vestire la nostra canotta nel prossimo anno può farlo gratuitamente, basta telefonare o scrivere su whatsapp al 338.2716443.

A prestissimo e un cin cin di Buone Feste a tutti!



AGESCI GRUPPO SCOUT TIVOLI 1

Partiamo col Branco in caccia!

Il Branco "Fiore Rosso" riprende le attività del nuovo anno sociale

di M.S.

Domenica 16 Novembre u.s., il Branco *Fiore Rosso* del Gruppo scout *Tivoli 1* ha ripreso le attività dopo la pausa estiva. Trentaquattro lupetti (bambine e bambini di età compresa tra gli otto e gli undici anni) hanno iniziato un nuovo anno all'insegna del gioco, dello spirito comunitario e della *giungla*. Tutta la vita del Branco, infatti, ruota attorno alla storia di crescita di Mowgli, il celeberrimo protagonista de *Il libro della giungla*, in modo da creare un ambiente fantastico di cui è intrisa ogni attività vissuta dal Branco.

Oltre ai consueti appuntamenti dei fine settimana, il Branco si è mosso per la sua prima *Grande Caccia* (attività di un'intera giornata) domenica 6 Novembre. Di buon'ora, i lupetti, accompagnati da Akela, Bagheera e Kaa, i loro *Vecchi Lupi* (gli adulti educatori che, naturalmente, all'inizio del loro servizio in Branco, assumono "ipso facto" il nome

di uno dei personaggi della giungla) sono saliti sull'autobus che li ha condotti fino a Castel Madama. Lì, il Branco ha avuto modo di conoscere e visitare il paese, di correre e giocare nei prati dell'oratorio e, più in generale, di vivere un'intera giornata in pieno stile scout (chiaramente, come metodo vuole, rapportato alla loro età).

Un altro appuntamento degno di nota è stato quello di sabato 19 Novembre in cui si è costituito il *Consiglio di Akela* (meglio noto come CdA, cioè la struttura costituita dai lupetti più grandi del Branco) di fronte a un pranzo comunitario cucinato dai Vecchi Lupi. Dopo pranzo, prima di accogliere il resto del Branco, il CdA ha scelto le attività da vivere, con o senza il Branco, nel corso dell'anno sociale.

Infine, sabato 26 Novembre i lupetti sono stati protagonisti di un altro momento molto importante per la vita del

Branco. I cuccioli (i bambini entrati quest'anno che, al termine del loro "mese di prova", hanno scelto di rimanere in Branco per vivere l'esperienza scout) sono stati accolti ufficialmente in Gruppo: ogni cucciolo è stato presentato a tutto il Gruppo scout da un lupetto più grande, ha ricevuto il fazzolettone (un foulard da legare al collo, simbolo del Gruppo *Tivoli 1*), il distintivo di Gruppo da cucire sulla camicia e il canzoniere (un voluminoso libretto con i canti intonati più frequentemente dal Branco).

Così, tra una *caccia* e l'altra, il primo mese di attività del nostro Branco è giunto al termine. Nuove prede attendono i lupetti: il gioco continua.

"Le stelle si fanno più rare" disse Fratel Bigio fiutando il vento dell'alba.

"Dove costruiremo la nostra tana oggi? Perché da oggi seguiremo nuove tracce!"



25^a Premiazione di *Creatività Donna*, nella Giornata Internazionale delle Persone con disabilità

di Anna Benedetti

Con profondo orgoglio l'Associazione Culturale Villa d'Este e la Lega Arcobaleno hanno presentato il Premio, giunto al record della 25^a edizione.

Quest'anno il tema leitmotiv del Premio è stato "Dis-Abilità- Dis-Agio, Dis-Parità" per porre l'attenzione su argomenti oggi più che mai attuali. Infatti è stato scelto proprio il 3 Dicembre, giornata internazionale delle persone con disabilità, per le premiazioni e la conclusione del "Premio Creatività Donna 2022".

L'obiettivo è quello di porre l'attenzione sulle condizioni di disuguaglianza e disparità in cui vivono molti cittadini che, come tutti gli altri avrebbero diritto a servizi adeguati; non bastano le promesse e le pacche sulle spalle.

L'O.M.S. ci dice che sono circa 7% della popolazione, le persone colpite da permanente e severa disabilità fisica, sensoriale o psichica ed è quindi doveroso, da parte delle Istituzioni, rispettarne i Diritti sanciti dalla Convenzione ONU.

Noi della *Lega Arcobaleno*, ma non solo noi, sogniamo una città per tutti perché la Disabilità non è una malattia ma una condizione ambientale! Occorre una città che permetta ai disabili di usufruire in maniera autonoma degli spazi pubblici e sociali.

Il Premio "Creatività Donna", ideato da Bruno Tescari fondatore della *Lega Arcobaleno*, ha lo scopo primario di mettere la Donna – non professionista – al centro della scena, per valorizzarne e stimolarne la creatività nei vari aspetti artistici, artigianali e letterari. Mediante questo Concorso le Associazioni organizzatrici vogliono incoraggiare tutte le partecipanti a proseguire nel campo artistico e artigianale, incentivando e valorizzando sempre più il loro talento.

Quest'anno le opere delle concorrenti, 26 donne dilettanti, dai 16 agli 84 anni, sono state 33 e si sono espresse in 5 Settori; le opere visive sono state esposte, in forma anonima, per due settimane presso la sede in Piazza Plebiscito 23 a Tivoli e sono state "votate" dai visitatori, che hanno dato le loro preferenze.

Le opere più votate hanno ricevuto un Premio mentre il Direttivo dell'Associazione ha assegnato le "Menzioni" alle opere visive che ha giudicato particolarmente "creative".



Anna Benedetti e M. Pia Ferrari



Dino Pierantoni, Giurato settore Letterario



Michela Frattini sponsor del Premio

Nella serata finale delle premiazioni, tutte le concorrenti hanno mostrato al pubblico le proprie opere, illustrandone lo stile e le caratteristiche; anche i brani in concorso sono stati letti al pubblico presente e a quello che seguiva grazie al servizio di Teletibur.

Ogni concorrente, come in ogni edizione, ha ricevuto un omaggio come segno di attenzione da parte delle Associazioni organizzatrici, verso tutte coloro che trovano il coraggio di tirare fuori dal cassetto un proprio sogno!

Per il settore letterario, la Giuria, designata dalle Associazioni, era composta da Dino Pierantoni, Paolo Paolacci e Romano Scozzafava.

La Presidente dell'Associazione, Anna Benedetti insieme alla Vicesindaco Laura Di Giuseppe, presente sino al termine della manifestazione, ha consegnato i premi per le opere vincitrici e le pergamene per le Menzioni.

In conclusione, è stato presentato il prossimo evento dell'Associazione Villa d'Este: "Insieme a Tivoli, Momenti speciali - Togheter in Tivoli, Smart Moments" che prevede tra l'altro la cassetta della Posta di Babbo Natale e della Befana, la Mostra di Arte Sacra, Religiosa e Natalizia dal 29 Dicembre 2022 all'8 Gennaio 2023, la *Cena in rosso* (4 Gennaio 2023) e la vendita all'Asta delle opere presentate (8 Gennaio 2023).

INFO 329.1647661
annabenedetti40@gmail.com



Vicesindaco Laura Di Giuseppe



Beatrice Capozza menzione settore Letterario



Ilia Patrignani legge la poesia vincitrice



Mena Tancredi concorrente nel settore Creazione



Filomena Zarroli, vincitrice settore Creazione



Loreta De Carolis vincitrice settore Pittura



Rita M. Parrilla menzione settore Creazioni



Giulia Ciocci menzione settore Fotografia



Mara Iacobelli vincitrice settore Foto



Rosa Angelini vincitrice settore Riciclaggio

Qui, le partecipanti e le opere premiate e menzionate.

Partecipanti 25° premio, da 16 a 84 anni con 33 opere in 5 settori:

- 1 - Rosa Angelini - Guidonia - Riciclaggio "L'albero della Vita";
- 2 - Beatrice Capozza - Roma - Poesia "La Storia che racconta l'anima";
- 3 - Mena Tancredi - Carsoli (Aq) - Creazione "La mia Croce";
- 4 - Rita Parrilla - Roma - Creazione "Ostentazione"; Foto "Inganno";
- 5 - Anna Formiconi - Bagni Tivoli - Creazione "Dal freddo al confort";
- 6 - M. Pia Ventrella - Napoli - Pittura "Il cielo brucia"; Grafica "Invocazione";
- 7 - M. Teresa Avati - Fiumicino - Pittura "Solitudine"; Grafica "Bi-Sogno di amore";
- 8 - Daniela Mariotti - Tivoli - Pittura "Tristezza";
- 9 - Loreta De Carolis - Tivoli - Pittura "Solitudine della cultura";
- 10 - Cristina Ferrari - Roma - Riciclaggio "Disagio"; Creazione "Buco dell'ozono";

- 11 - Sandra Baste - Tivoli - Creazione "Ipocrisia";
- 12 - Ilia Patrignani - San Polo - Pittura "Anoressia";
- 13 - Giulia Ciocci - Tivoli - Pittura - "Censura"; Foto "Inquietudine";
- 14 - Claudia De Rossi - Tivoli - Pittura "Vuoto dentro";
- 15 - M. Adelaide Maviglia - Tivoli - Pittura "Agglomerato urbano";
- 16 - M. Pia Ferrari - Guidonia - Riciclaggio "Naufragio"; Creazione "Farfalla"; Foto "Abbandono";
- 17 - Mara Iacobelli - Tivoli - Foto "Estinzione del ghiacciaio";
- 18 - Lietta Benedetti - Roma - Poesia "La mia poesia";
- 19 - Cristina Colanera - Tivoli - Pittura "Nostalgia";
- 20 - Fernanda Zarroli - Roma - Riciclaggio "Quel che resta";
- 21 - Anna Benedetti - Oricola (Aq) Riciclaggio "Tempus fugit"; Prosa "Lo specchietto";
- 22 - Gianna Frezza - Tivoli - Prosa "Mare diverso";
- 23 - Filomena Zarroli - Arsoli - Creazione "Il Canto della sirena";

- 24 - Elisabetta Pastori - Arsoli - Creazioni "Ritmo autunnale";
- 25 - Lorena Colanera - Tivoli - Pittura "Tristezza di un tramonto";
- 26 - Marina Spula - Tivoli - Poesia "Le Ragazze di Kabul".

Opere e autrici premiate e menzionate per ciascun settore:

PITTURA: Premio all'opera "Solitudine della Cultura" di Loreta De Carolis; Menzione a M. Pia Ventrella per "Il cielo brucia";

FOTOGRAFIA: Premio all'opera "Estinzione del ghiacciaio" di Mara Iacobelli; Menzione a Giulia Ciocci per "Inquietudine";

SETTORE LETTERARIO: Premio all'opera "La mia poesia" di Lietta Benedetti; Menzione a Beatrice Capozza per "La storia che racconta l'anima";

CREAZIONI: Premio all'opera "Il canto della Sirena" di Filomena Zarroli; Menzione a Rita M. Parrilla per "Ostentazione";

RICICLAGGIO: Premio all'opera "L'albero della vita" di Rosa Angelini; Menzione a Fernanda Zarroli per "Quel che sarà".

Una finestra



sul Santuario

Apriamo questa pagina di Dicembre che solitamente riserviamo agli auguri di Natale, lasciati in questa occasione in chiusura, alle domande di due soci preoccupati dell'inattività dell'associazione e alle richieste rivolteci da alcuni assidui lettori. Nel riportare le risposte, in parte già date a voce, cogliamo l'occasione per fare il punto sullo stato di salute del nostro sodalizio dopo cinquantasei anni di impegno.

Questi ultimi tempi hanno visto con la perdita di numerosi soci, soprattutto membri attivi del Direttivo, ridursi notevolmente il numero degli iscritti e crescere l'età dei "supestiti".

L'assenza di compensazione con ingressi di famigliari e/o ancor più di giovani, gli stessi che avremmo voluto vedere in questi ultimi anni più vicini alla chiesa di Tivoli e alla nostra Madonna e Patrona, è venuta a mancare per ragioni e cause note a tutti e che dovrebbero essere maggiormente e responsabilmente attenzionate non soltanto da chi ne ha la responsabilità, ma anche da chi, come noi, è interessato e lo vuole per amore della Madonna e per il bene comune. Certamente, le limitazioni causate dalla pandemia che ne ha grandemente limitato la frequentazione, unitamente all'isolamento sofferto dal nostro amato Santuario, per il perdurare di una interruzione stradale ignorata e incredibilmente irrisolta, nonostante tante parole, promesse e dichiarati stanziamenti, non ci hanno aiutato a essere presenti e operativi.

Le domande ricevute ci danno modo di dare una risposta e una speranza a chi ha a cuore che questo nostro impegno possa continuare nonostante problemi e avversità.



ASSOCIAZIONE "AMICI DI QUINTILIOLO"

Un nuovo anno: domande, risposte e auguri

di P.I.G.

DOMANDE

D - Come mai quest'anno, in occasione del soggiorno in città non è stato ripetuto il positivo "esperimento" del 2021 di ospitare la nostra Madonnina oltre che in Cattedrale nelle parrocchie che hanno visto, a parità di giorni, una presenza di fedeli complessiva ben quattro volte (80 contro 320 c.) superiore a quella presente in Duomo?

R - Non lo sappiamo. Supponiamo per motivi organizzativi. Giriamo rispettosamente la domanda a chi di competenza per una più precisa risposta.

D - Come mai da alcuni anni non viene raccolta o richiesta agli iscritti la quota d'iscrizione?

R - A seguito dell'abolizione del concorso *Vestiamo l'Antico Abito di Festa*, del Cuore di Tivoli offerto annualmente alla Madonna, dell'Opera di Carità, attraverso il raddoppio di quanto raccolto nella Messa d'accoglienza all'aperto dopo l'ingresso della Madonna in città, la mancanza di spese per particolari interventi, abbiamo ritenuto, essendo le uscite ridotte al minimo, non dover richiedere nulla ai soci e provvedere personalmente, come Direttivo, a quelle postali, di cartoleria, stampa opuscoli, rinnovo annuale sito web e regalie, senza intaccare la piccola riserva di cassa custodita in banca a disposizione per eventuali imprevisti. Il pagamento della quota sarà certamente ripristinato nel 2023 nella misura e con le modalità che saranno comunicate entro febbraio su questo Notiziario.

D - Quale prospettive per il 2023? Perché non ripristiniamo l'offerta del Cuore di Tivoli e l'Opera di Carità attraverso una festa-spettacolo nel parco come un tempo?

R - Vedremo. Il primo impegno sarà verificare interesse e disponibilità dei soci, inscrivere giovani interessati e attivi e poi, programmare. Il Direttivo è ben disponibile a ripristinare l'offerta del Cuore di Tivoli e, con l'aiuto di tutti, l'Opera di Carità, comunicandone anticipatamente il motivo, avendone diligentemente accertata la necessità.

D - Propongo di considerare di trasformare in no profit la nostra associazione iscrivendola agli Enti del Terzo Settore per assicurarle di proseguire nel tempo con più forza ed efficacia attraverso un so-

stegno più ampio e mantenendo fermamente il requisito del volontariato gratuito che ci ha sempre distinto.

R - Grazie per l'invito. Il Direttivo aveva già da tempo considerato questa possibilità che certamente sarà valutata e se attuabile, quanto prima sottoposta all'approvazione dell'Assemblea.

RICHIESTE

D - Si possono inviare scritti, storie, fatti sul Santuario o legati all'amore per la Madonna, da pubblicare sul Notiziario o su sito web amiciquintiliolo?

R - Certamente sì, con gran piacere. Importante che siano reali, documentati e firmati dall'autore.

D - Ho letto con grande interesse l'articolo dedicato in settembre a Daniela Longo e ne sono rimasto stupito per la bravura dell'artista e per le numerosissime e bellissime medaglie realizzate per il Vaticano. Sarebbe bello, quando sarà ripristinata la strada, realizzare una mostra delle sue opere in Quintiliolo.

R - Se la signora Longo sarà disponibile ne saremo onorati, grati e pronti a organizzarla! Grazie per la felice idea.

D - Che brava la signora Daniela Longo! Ho rivisto, tra le tante la bellissima medaglia che raffigura la Madonna e il ritrovamento dell'icona da parte dei buoi, realizzata per l'incoronazione del 2005. Se ne è rimasta qualcuna, mi piacerebbe acquistarla. Sarebbe una bella strenna natalizia. È possibile?

R - Sono ancora disponibili medaglie di bronzo e argento da mm 51 (gr. 60) e alcuni tritici (bronzo, oro, argento in cofanetto numerato). Potrà richiederli a uno dei seguenti numeri 0774-335614-314761-331286.

Nel dare il benvenuto a Kristian Bonolo, il primo nuovo iscritto del 2023 e buono auspicio per un futuro aperto ai giovani, porgiamo i nostri auguri a chi è lontano da Tivoli: Marilia a Miami-Florida, Pierluigi ad Atlanta-Georgia, Angela a Garching-Germania, Marcello a Palma de Mallorca-Spagna, Pietro a Sidney-Australia; agli amici con i quali è più difficile incontrarsi, perché costretti a casa per motivi di salute ed età; a coloro che hanno sofferto la perdita di un loro caro; a S.E.R. l'Arcivescovo di Pisa Giovanni Paolo Benotto, a S.E. Mauro Parmeggiani, al Signor Sindaco Giuseppe Proietti, a mons. Benedetto Serafini e ai Ragazzi del Villaggio don Bosco, a mons. Fabrizio Fantini, al Rev. Padre Paolino Graziani ofm, ai Rev. di Padri e Suore di Maria Immacolata, custodi del Santuario, ai fedelissimi Butteri, alla Redazione del Notiziario, ai Contradaioi di Via Maggiore, alla Polizia Urbana, ai Carabinieri, alle confraternite e associazioni che partecipano alla Festa di Maggio, a Daniela Longo, a tutti coloro che hanno prestato aiuto e onorato la B.V. con opere e preghiere, agli AMICI DI QUINTILIOLO e a VOI che ci leggete BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO.

A.N.C. - ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI TIVOLI

Gli studenti dicono No al bullismo, sì alla pace



16 Novembre 2022 - Incontro "Sensibilizzazione sul Bullismo" per gli alunni delle classi terze della scuola secondaria di 1° g. "A. Baccelli" Tivoli - A.N.C. Tivoli - Carabinieri Compagnia di Tivoli

La Sezione A.N.C. di Tivoli e i Volontari del G.O.V. proseguono nell'attività di sensibilizzazione degli studenti del territorio tiburtino sui temi inerenti l'educazione civica.

Il 16 Novembre è stata la volta degli studenti delle classi terze dell'Istituto "Baccelli" di Tivoli. All'incontro, per la Compagnia dei Carabinieri di Tivoli, ha partecipato il Tenente Giovanni Casamassima, Comandante del N.O.R.M., e il Lgt. Francesco Scupola, Comandante della Stazione Carabinieri di Tivoli e per il G.O.V.-A.N.C., è intervenuto un relatore molto esperto nel coinvolgere i giovani, il Generale Tiziano Fabi. Durante la mattinata, oltre al tema del bullismo gli alunni sono stati sensibilizzati, anche sul tema della legalità, argomento centrale del concorso indetto proprio dall'Associazione Nazionale Carabinieri Tivoli per l'a.s. 2022/2023. Per il Gruppo Cultura del G.O.V.-A.N.C. il confronto con gli studenti è fondamentale, al fine di centrare al meglio l'obiettivo dei progetti.

Lo studente Giulio Ricci della III F si è messo subito a lavoro e pubblichiamo quanto ricevuto:

«A turno le classi si sono susseguite nella palestra della scuola, interfacciandosi con gli esponenti dell'Arma, con domande e curiosità su un argomento come il bullismo che li interessa molto da vicino. La scuola poi è l'ambiente giusto, perché dopo la famiglia, è il posto dove i ragazzi passano gran parte della loro giornata, dove allacciano relazioni con i propri coetanei, dove nascono i primi amori e i primi conflitti. Il discorso ha avuto inizio con la descrizione del "Bullo", su cosa è, come si muove e perché si comporta in quel modo. Il bullo è un arrogante, un violento, uno che ha perso ideali e buoni propositi, ma allo stesso tempo un debole, perché si accanisce con cattiveria su chi è in difficoltà, su chi soffre, su chi ha una diversità, non comprendendo che quest'ultima può essere ricchezza per chi sa guardarla. Il bullo osserva con attenzione e sceglie con cura, sa perfettamente chi colpire e quando colpire: sa ferire nell'anima, con parole, gesti, ripetuti e continui. Giorno dopo giorno la vittima viene tartassata, destabilizzata, martellata da una situazione invisibile che spesso porta, inevitabilmente, a terribili finali. Ci si sente sconfitti, svuotati, in colpa per essere come si è; in quel momento servirebbe una parola di conforto, qualcuno che ci aiutasse a rialzarsi, che ci spingesse a reagire o che semplicemente stesse dalla nostra parte. Se non trova ostacoli il bullo, nel-



la sua mediocrità, insiste, continua, persevera, perché non comprende ciò che sta facendo, non ha gli strumenti adatti, amore, empatia, accettazione di ciò che appare diverso e non sbagliato. L'ostacolo dobbiamo essere noi, con la nostra "Partecipazione attiva", con la nostra voglia di giustizia, di rispetto, con il desiderio di dire "voglio essere così come sono". I rappresentanti dell'Arma hanno voluto inoltre sottolineare quanto sia importante non essere indifferente e quanto sia fondamentale parlarne, con un adulto, con un genitore, con un amico: è importante comunque chiedere aiuto, principalmente quando si capisce di non potercela fare da soli. E la vittima è sola, esclusa dal gruppo che si trasforma in branco, additata e derisa da chi si sente "affine" al bullo di turno, da chi ha deciso di stare dalla parte sbagliata. Perché ricordiamoci che non si è mai dalla parte giusta, quando un nostro comportamento è causa di sofferenza altrui. A volte non sono solo i gesti ma anche le parole a ferire, perché hanno un peso, un frastuono, una eco che riecheggia nella testa: sei grasso, sei brutto, quattrocchi, ti vesti male, sei ridicolo, una semplice parola può trasformarsi in un'arma. Questo fenomeno poi, ha acquistato una risonanza maggiore con l'avvento dei social, dando vita al Cyberbullismo, pericoloso e subdolo. L'incontro si è poi concentrato sul 3° Concorso tiburtino della A.N.C. di Tivoli, che quest'anno ha come argomento centrale "L'Educazione alla Legalità" e sarà dedicato alle figure dei Magistrati Giovanni Falcone e Paolo Borsellino, in occasione del trentesimo anniversario della loro morte. La storia di questi due magistrati, che già conoscevamo, ci commuove ogni volta che la risentiamo. Amici fraterni, compagni di scuola, divisi per un periodo della loro vita e poi riuniti per affrontare un nemico comune, la Mafia; si sono battuti per combattere l'arroganza, la criminalità, il mal costume, la corruzione. Due anime possenti, strutturate, che non si sono fermate di fronte al pericolo, alla minaccia di morte, che come un'ombra, li ha sempre accompagnati. Sono un esempio importante di rispetto, di sacrificio, di lealtà, di

correttezza: un insieme di virtù che servono per contrastare l'illegalità e anche il "bullismo". Gli esempi nella vita sono importanti, perché sono vie da seguire e insegnamenti da abbracciare. Nel nostro piccolo, nel quotidiano dovremmo farli nostri, perché girarsi dall'altra parte, non vedere chi soffre, tacere e far finta di niente è un atteggiamento che si può definire mafioso, diverso per entità ma sbagliato allo stesso modo. Falcone e Borsellino hanno cercato di fare proprio l'opposto; combattere l'indifferenza, il silenzio, il "non ho visto", "non so", "non ricordo".

I rappresentanti dell'Arma con le loro parole, nell'incontro hanno cercato di farci capire proprio questo: l'importanza della legalità e della partecipazione attiva di tutti, due delle tracce su cui verterà il Concorso, al quale se ne unisce una terza, importantissima, "la pace tra gli uomini", desiderio anelato come non mai in questo momento storico. La pace che non può esistere se non c'è collaborazione, se non c'è unità di ideali, se non si vuole il bene comune e per tutti, sia nel piccolo gruppo di scuola sia nei rapporti tra i paesi. È l'Arma si rivolge ai ragazzi, alla scuola, dove la Legalità e il Rispetto, dovrebbero essere assolute protagoniste e dove invece molto spesso il Bullismo la fa da padrone. Attraverso disegni, sculture testi o video, e quindi attraverso l'arte, si chiede agli studenti di comunicare il loro pensiero, perché è proprio dai giovani che deve partire un messaggio positivo, un abbraccio di speranza e di pace, un sentimento di unione e condivisione che non lascia spazio al Bullo e a chi non vuole seguire le regole».

L'impegno del G.O.V.-A.N.C., per la sensibilizzazione degli studenti tiburtini sui temi di bullismo e legalità e la presentazione del 3° Concorso Tiburtino dedicato alla figura dei Magistrati Falcone e Borsellino, prosegue negli altri istituti tiburtini e con l'avvicinarsi della fine dell'anno, Soci, Effettivi, Volontari e Direttivo dell'A.N.C.-G.O.V. Sezione di Tivoli colgono l'occasione per augurare Buone Feste e un Felice inizio di 2023.

CENTRO POLIVALENTE EMPOLITANO

La salute è una priorità



Foto Mario Palumbo

Sabato 3 Dicembre u.s. al *Centro Polivalente Empolitano* di Tivoli è stato organizzato un incontro dal titolo *“La salute del cuore a tavola: mangiare bene per stare meglio”*.

Una sala attenta e gremita di intervenuti ha accolto e seguito le indicazioni e le spiegazioni fornite dalla nutrizionista dottoressa Sara Scopigno.

Soddisfazione dei partecipanti, ma, soprattutto, degli organizzatori: il Presidente, Antonio Di Giuseppe, ha così commentato:

«La salute degli iscritti al nostro Centro è sempre una priorità.

Fa davvero piacere che in molti abbiano accolto con favore l'iniziativa, davvero utile».



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo

LIONS CLUB TIVOLI HOST

La compassione per costruire la Pace

Scuola e Lions ancora insieme per lavorare a una didattica dei valori: 900 alunni delle scuole medie impegnati a tradurre in significativi disegni l'impegnativo tema del concorso un "Poster per la Pace"

di Vincenzo Pauselli

Da 34 anni, ovunque nel mondo, i Lions offrono ai giovani di età 11-13 anni la possibilità di esprimere il loro ideale di pace, tolleranza e comprensione tra i popoli, tramite opere artistiche prodotte dalla loro fantasia interpretativa. Il tema del concorso cambia ogni anno e si ispira alle particolari condizioni che al momento minacciano le relazioni di pace e di amicizia tra i popoli.

"Guidare con compassione" che può anche essere espresso come "Guidare gli altri con empatia e senso di altruismo", è il tema sul quale i giovani sono stati chiamati a riflettere quest'anno per dare espressione artistica alla loro visione della pace nel mondo.

Mai come in questo periodo l'empatia si sta rivelando importante: due anni di pandemia e di chiusura sociale, seguiti da una guerra che nessuno voleva ma che ci siamo ritrovata in casa con tutti i problemi che sta comportando, hanno fatto sì che l'essere umano perdesse di vista i valori di: compassione, empatia e altruismo, che poi sono i comportamenti che conducono all'instaurarsi dell'amicizia tra le persone e della pace tra i popoli nel mondo.

Dal 1988, anno della sua istituzione, il concorso ha coinvolto più di 5 milioni di giovani con lavori molto diversi, che riflettono esperienze di vita e di cultura proprie del Paese in cui vivono. Come ogni anno il Lions club *Tivoli Host* ha fatto suo il progetto internazionale, e con il Presidente Raffaele Bencardino, Vincenzo Pauselli (responsabile del concorso) e Gabriele Garberini (coordinatore services) lo ha portato nelle scuole ottenendo la piena collaborazione dei dirigenti scolastici, convinti dell'utilità formativa dei progetti promossi dall'associazione lionistica. Attori importanti per il successo dell'iniziativa sono certo i ragazzi che, con entusiasmo e impegno, riescono a trasferire nei disegni la spontaneità creativa della loro giovane età, realizzando magnifiche opere per attinenza al tema del concorso e qualità artistica. Ma insostituibili registi del progetto sono gli insegnanti di arte e immagine, che con professionalità e dedizione si fanno carico di far comprendere agli alunni il contenuto del-

la traccia, per poi seguirli e aiutarli nel complicato percorso per dare forma e colore alle loro riflessioni. Due gli istituti che hanno partecipato al concorso con una produzione complessiva di oltre 900 opere: l'I.C. Villaggio Prenestino - plesso G. Rossini di Lunghezza-Roma e l'I.C. Tivoli II-Tivoli Centro - plesso "A. Baccelli" di Tivoli.

Dell'istituto romano diretto dalla dott.ssa Angela Giuseppina Ubriaco, ricordiamo ancora la straordinaria festa organizzata in occasione della premiazione del concorso 2021. Ma uno straordinario risultato è stato raggiunto anche quest'anno con la produzione di 600 poster, ottenuti grazie all'azione di stimolo della dirigente e al lavoro delle due insegnanti che si sono occupate del progetto: Claudia Teresa Femia e Maria Amodio che il club *Tivoli Host* conosce e apprezza per essere da più anni e in istituti diversi sostenitrice e animatrice del concorso.

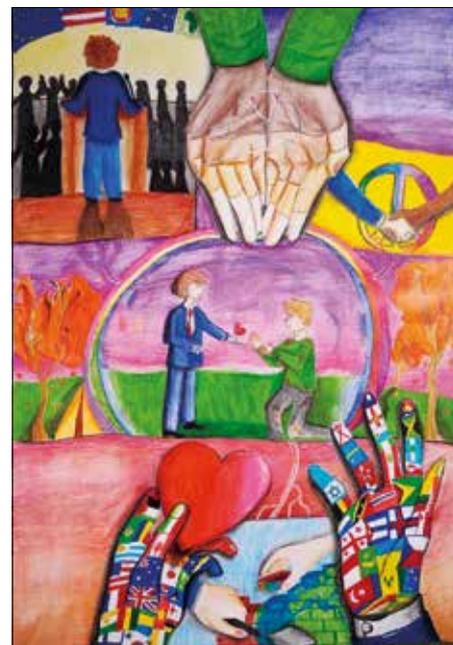
L'istituto tiburtino diretto dalla dott.ssa Francesca Cerri, continuando una consolidata collaborazione che negli anni ha portato alla realizzazione di importanti progetti didattici e formativi, ha prodotto un risultato eccellente sostenuto dal lavoro degli insegnanti Daniela Manna, Danilo Rocchi e Saverio Tartaro che hanno coinvolto oltre 300 alunni, realizzando opere di elevato valore artistico e interpretativo. La tecnica di realizzazione dei disegni è libera (carboncino, matita, acquerello, pittura) e la scelta è lasciata alla creatività dei giovani; ogni disegno viene giudicato da una giuria in base a criteri di originalità, merito artistico e attinenza al tema. Da ricordare che non servono capolavori, ma opere dalla cui semplicità compositiva si sprigiona la riflessio-

ne emotiva del giovane. La grande mole di disegni prodotti ha impegnato la giuria in un lungo lavoro di selezione; per l'istituto Villaggio Prenestino al primo posto troviamo Viola Senzanonna (3B) che già l'anno scorso ha sfiorato il successo aggiudicandosi la piazza d'onore; a seguire abbiamo Samuele Valente (1E) e Giorgio Mariani (1E); mentre il premio speciale della giuria per la tecnica realizzativa è andato a Penelope Scucchia (3A). Per l'istituto "A. Baccelli" di Tivoli la palma del primo posto se l'è aggiudicata Camilla Menna (3A), seguono Caroline Coldagelli (3B) e Livia De Carlo (2A); il premio speciale della giuria è andato a Benedetta Moscioni (2A).

Concludiamo con una amara riflessione avendo sotto gli occhi il disegno vincitore della prima edizione del 1988, realizzato da un tredicenne di Beirut riflettendo sul tema: "La Pace ci aiuterà a crescere". È trascorso un trentennio, milioni di giovani si sono impegnati a riflettere sul tema della Pace e della tolleranza, nelle differenti proposizioni che ogni anno vengono suggerite; ma ci domandiamo se, alla luce di quanto sta succedendo in questi tempi, gli uomini nelle cui mani sta il destino del mondo, abbiano fatto qualcosa per ascoltare il "Grido di Pace" che milioni di giovani hanno fatto sentire attraverso le loro bellissime opere.



Camilla Menna 1ª "A. Baccelli"



Viola Senzanonna 1ª Villaggio Prenestino

CIRCOLO DI CULTURA POLITICA ED ECONOMICA "PIERO GOBETTI"

Città Metropolitana di Roma Capitale

Incidenza attuale e futura della istituzione sul territorio di Tivoli e della Valle dell'Aniene

di emmebi

Il Circolo di Cultura politica ed economica "Piero Gobetti" di Tivoli, nella fase di ripresa post-pandemia, ha organizzato, il 1° Dicembre scorso alle Scuderie Estensi, una Conferenza su tematica di particolare importanza per la vita dei cittadini del territorio tiburtino che fa parte della Città Metropolitana di Roma Capitale (4.222.631 abitanti di cui 2.873.494 nel Comune di Roma e 1.480.244 negli altri 120 Comuni). In apertura, in considerazione che la Città Metropolitana di Roma di Roma Capitale è poco conosciuta e non è percepita dalla cittadinanza vicina per la soluzione dei problemi delle comunità, B. Moriconi ha ricordato che tale Ente, istituito l'8 aprile 2014, è composto dal Sindaco Metropolitano (R. Gualtieri dal 21.1.21) in quanto Sindaco di Roma, dal Consiglio Metropolitano, organo con funzioni normative e deliberative con Sindaco e 24 membri eletti dai/tra i Sindaci e i Consiglieri dei 121 Comuni e dalla Conferenza Metropolitana con 121 Sindaci dei Comuni compresi nella Città Metropolitana.

Come noto, il Sindaco della Città Metropolitana ha attribuito diverse deleghe di funzioni, tra cui quella di viceSindaco (P. Sanna), alla "viabilità, mobilità e infrastrutture" (M. Chiocchia) e altre sei deleghe riguardanti la Cultura, l'Ambiente, l'Edilizia scolastica, le Attività turistiche, la Pianificazione urbanistica e il Bilancio. Il Consiglio Municipale si avvale per la propria attività di Commissioni consiliari permanenti dedicate a "Bilancio, Patrimonio, PNRR, Progetti Europei e Rapporti con gli Enti locali" (M. Angelucci) e altre cinque relative a Risorse Umane, Edilizia scolastica, Ambiente, Viabilità, Cultura.

Il Sindaco di Tivoli, G. Proietti, ringraziato il Circolo "Gobetti" per l'attività che svolge da anni nel campo della cultura politica, ha evidenziato il rapporto di leale collaborazione tra gli enti territoriali nell'interesse dei cittadini come quello istaurato tra il Comune di Tivoli e la Città Metropolitana, tuttavia da intensificare ulteriormente per affrontare insieme prospettive di sviluppo del territorio.

Questione evidenziata nei primi interventi (A. Boratto, M. Angelucci, M. Chiocchia) è stata quella che, a differenza della ex-Provincia, i responsabili politici di Roma Città Metropolitana vengono attualmente nominati dal Sindaco di Roma rimanendo ancora inapplicato quanto previsto dall'art. 16 dello Statuto approvato con deliberazione della Conferenza Metropolitana del 12.12.14 che dispone quanto segue: "Il Consiglio (Metropolitano) è composto dal Sindaco che lo presiede e da un numero di Consiglieri stabilito dalla legge, eletti a suffragio universale e diretto secondo il sistema elettorale che sarà determinato con legge dello Stato a seguito della costituzione di zone omogenee ai sensi dell'art. 28 (dello

stesso Statuto) e stante la ripartizione del territorio di Roma Capitale in zone dotate di autonomia amministrativa anche tenendo conto dell'articolazione di Roma Capitale in Municipi". Il Presidente della Commissione Bilancio di Roma Città metropolitana M. Angelucci ha poi sottolineato le grandi potenzialità turistiche di Roma e del suo hinterland che vanno portate a sistema valorizzando ulteriormente i beni culturali conosciuti in tutto il mondo. Una grande occasione è data anche da "the most important international golf event" che si terrà dal 25 settembre al 1° ottobre 2023 nel "Marco Simone Golf & Country Club" (nel 2015 l'Italia si è aggiudicata il diritto di ospitare la Ryder Cup 2023, competizione biennale tra USA ed Europa nata nel 1927 e svoltasi sempre in USA tranne che nel 1997 in Spagna e nel 2018 in Francia). L'evento, che richiama migliaia di persone il tutto il mondo, può essere un momento di sviluppo turistico a cui le strutture pubbliche e private debbono arrivare preparate. Quanto al bilancio 2022 di Roma Città Metropolitana, pandemia e guerra in Ucraina hanno causato minori entrate (v. tasse sulle assicurazioni e automobilistiche) e maggiori uscite correnti (v. maggiori spese per aumento costi energetici), compensate in parte da contributi erariale di 180 milioni di euro erogati in tre anni da destinare in parte per finanziare opere pubbliche comunali.

La delegata del Sindaco di Roma Città Metropolitana alla viabilità, mobilità e infrastrutture M. Chiocchia ha confermato le difficoltà finanziarie anche nella manutenzione ordinaria delle strade provinciali (2.8 milioni di euro per 2.000 Km. di strade). Tuttavia è riuscita a progettare, finanziare e appaltare diverse opere nel quadrante tiburtino per il miglioramento della viabilità della via Tiburtina (ora gestione Anas) con la realizzazione di nuove rotatorie a Villa Adriana (via Val Gardena) e di fronte allo Stabilimento Trelleborg) e a Tivoli (davanti al Cimitero). Altro progetto in fase realizzativa è il raddoppio della via Tiburtina da Setteville all'Albuccione fino all'ingresso della zona industriale di Tavernelle nel Comune di Guidonia, che prevede anche la sistemazione dell'area archeologica della Chiesa di S. Sinforosa ritardata dal benessere della Soprintendenza. Riguardo i lavori relativi la strada di Quintiliolo, ottenuto finalmente l'assenso della Sovrintendenza e poi quello del Genio Civile, si potrà indire la gara per l'assegnazione dell'appalto dei lavori previsti a maggio 2023. Infine è prevista la realizzazione nell'area dei Vigili del Fuoco di Villa Adriana di una nuo-



va modernissima scuola in sostituzione della "Olivieri" che, come noto, presenta gravi problemi di staticità. Auspica anche che il Comune di Tivoli approvi il nuovo piano regolatore del territorio di Tivoli Terme in considerazione delle nuove esigenze di mobilità connesse al costruendo nuovo Ospedale e alla zona delle cave in esaurimento. L'insieme di tutti questi interventi non sono, tuttavia, ancora inseriti nel piano strategico metropolitano che il Consiglio Metropolitano adotta annualmente sentito il parere della Conferenza Metropolitana in attuazione dell'art.7 dello Statuto che il Sindaco della Città Metropolitana si accinge a elaborare con la definizione degli "obiettivi generali, settoriali e trasversali di sviluppo, nel medio e lungo termine, per l'area metropolitana, individuando le priorità di intervento, le risorse necessarie al loro perseguimento e il metodo di attuazione, ispirato a principi di semplificazione amministrativa".

Nel suo intervento, M. Vincenzi ha sostenuto che la mobilità sostenibile, veloce ed economica di Tivoli da/per Roma non può essere affidata al solo collegamento autostradale, ma deve basarsi anche e soprattutto su quello ferroviario mediante il raddoppio della attuale linea da Roma fino a Tivoli Terme, la cui progettazione e realizzazione è in fase avanzata. Quanto alla costruzione della importante galleria dalla curva del regresso al piazzale del cimitero, completata da tempo la progettazione esecutiva da parte della Regione Lazio, l'iter autorizzativo è stato bloccato dal parere negativo della Soprintendenza.

Altri interventi riguardo la Città Metropolitana di Roma Capitale (P. Ambrosi - M. Di Bianca) hanno riguardato la necessità di una maggiore consapevolezza da parte di tutti (cittadini e responsabili politici) del ruolo decisivo che può e deve svolgere questo nuovo Ente per evitare il rischio di essere fagocitati dal centralismo di Roma Capitale. Si tratta quindi di operare un vero e proprio rilancio culturale della ex-Provincia a partire dal rispetto dell'attuale Statuto con la elezione dei consiglieri municipali a suffragio universale e diretto nonché la costituzione delle zone omogenee con ampia autonomia amministrativa. È questo il senso di quanto emerso dalla Conferenza, con l'auspicio che si persegua con maggiore determinazione quanto delineato alla nascita della Città Metropolitana di Roma Capitale.

LIONS TIVOLI D'ESTE GUIDONIA

Un club satellite

di L.C.I.

Questi ultimi sono stati mesi di grande fermento. La costituzione nel mese di Giugno 2022 di un club satellite, *Monti Prenestini Specialty Satellite Club Branch*, ha consentito l'ingresso nel nostro club di nuovi soci, entusiasti della possibilità di agire sul loro territorio e per il loro territorio, ma soprattutto di forze nuove, giovani. La presenza di questi ragazzi ci sta consentendo di avere una ulteriore e diversa visione delle attività da programmare e dei service da realizzare, un punto di vista con un'angolazione diversa e per questo complementare.

I giovani soci del club Satellite operano prevalentemente, ma non esclusivamente, nell'area dei Monti Prenestini: nel mese di Settembre sono stati impegnati su piazza Santa Maria degli Angeli a Palestrina per lo screening del diabete mentre, nel mese di Ottobre, a San Cesario, si è svolta una interessante conferenza sui disturbi dell'apprendimento. Inoltre i giovani soci del Satellite sono impegnati nel progetto Sou a domicilio, progetto spin off della Sou - School of Architecture for Children, nuovo metodo di insegnamento volto a sensibilizzare i bambini e le loro famiglie al tema dell'attivismo civico, e in particolare al tema della rigenerazione urbana partecipata attraverso un nuovo modo di pensare la città, l'ambiente, il territorio e la comunità (per maggiori informazioni, si può accedere al link <https://www.facebook.com/profile.php?id=100085866832630>)

Nel mese di Dicembre il club satellite sarà promotore di un Concerto di Natale a San Cesario e saranno presenti in Piazza con le attività del Natale prenestino.

L'entusiasmo per il loro buon inizio ha dato nuovo smalto anche alle nostre attività.

Con la riapertura delle scuole abbiamo ripreso il service della Donazione del sangue presso il Liceo "Spallanzani" di Tivoli, grazie soprattutto all'impegno dei ragazzi, sempre pronti a donare.

Il 16 Ottobre, in collaborazione con l'Associazione Culturale Città di Tivoli, nella Chiesa San Biagio, si è svolto un concerto di musica sacra francese, occasione per una raccolta fondi in favore del Villaggio Don Bosco. Eventi come questo fondano il loro successo sulla partecipazione della cittadinanza, che anche questa volta è stata generosa in presenza e aiuto. Le parole sempre importanti di Don Benedetto, risuonate in Chiesa così come le note e le magnifiche voci, hanno reso ancora una volta comprensibile a tutti che tende-

re la mano verso il prossimo è certamente il gesto più nobile per ognuno di noi.

Il 12 Novembre 2022, nonostante la giornata uggiosa, il nostro impegno è stato rivolto alla campagna di prevenzione del diabete.

La lotta al diabete è un impegno internazionale del *Lions Club International*, che coinvolge i Lions di tutto il mondo uniti da un comune obiettivo, i quali pongono in essere azioni concrete rivolte al proprio territorio e alla propria comunità. Prevenzione del rischio diabete vuol dire soprattutto informazione. Nel corso della giornata, suddivisa in turni (che hanno coinvolto un nutrito gruppo di soci dalle 9.00 alle 18.00), sono stati eseguiti 78 test gratuiti della glicemia presso la farmacia Rossetti di Villanova di Guidonia. La dottoressa Laura Rossetti ha messo a disposizione tutto il materiale occorrente per gli screenings eseguiti da un personale gentile e disponibile, il che ha permesso di dare vita a una perfetta collaborazione e a un notevole risultato. La presenza di una specialista Diabetologa e di una giovane nutrizionista, ci ha consentito di ottimizzare il servizio, con una consulenza medica specifica e personale.

Il 30 Novembre, nell'ambito degli eventi promossi per la giornata mondiale per l'eliminazione della violenza contro le donne, è stato presentato il libro "Ricordare per imparare a dimenticare".

Un libro toccante, profondo, duro, che affronta il tema della violenza sulle donne nell'ambito della famiglia. Il Lions club *Tivoli d'Este Guidonia*, unitamente all'autrice Catia Balla, cittadina di Tivoli, e alle Istituzioni dei Comuni di Guidonia e di Tivoli, ha affrontato un problema sempre di drammatica attualità, facendo il punto sul supporto e l'aiuto che il territorio, le Istituzioni e le associazioni di volontariato possono offrire, con risposte concrete e senza retorica, alle donne che la violenza continuano a subirla, alle donne che la violenza continuano a subirla. L'importante è "informare" perché i centri Antiviolenza sul nostro territorio esistono e sono concretamente attivi: le donne devono sapere che la violenza, specialmente in famiglia, è una progressione di cattivi comportamenti che dovrebbero essere stroncati sul nascere. L'auspicio è che vicende di violenza, purtroppo oggi di ordinaria amministrazione, possano progressivamente scomparire, attraverso la forza della cultura, attraverso il dialogo, attraverso l'educazione delle emozioni. Cittadinanza attiva è anche assunzio-



ne di responsabilità nelle politiche sociali: di fronte alla violenza non si può tacere, si deve imparare a parlare. E l'importanza di essere parte integrante e attiva della comunità è ben chiara anche ai nostri ragazzi del Leo del *Tibur Superbum*, che hanno appena donato 2.000 euro al Bambin Gesù come contributo per la ricerca oncologica, ricordando che anche il cancro infantile è un service internazionale della nostra Associazione.

ROTARY CLUB

Centenario della morte di Marcel Proust a Tivoli

di Maria Antonietta Coccanari de' Fornari

Il 18 Novembre u.s., *Centenario della morte di Marcel Proust*, Tivoli si è unita alle manifestazioni internazionali, con un Convegno al Cinema Teatro Giuseppetti alla presenza del Sindaco Giuseppe Proietti. L'evento è stato organizzato dal Rotary club con il Patrocinio del Comune di Tivoli, l'Ambasciata di Francia/Institut Francais, e il Rotary club di Saint Cloud gemellato con il nostro.

Dopo il Saluto del Presidente del Rotary Gianfranco Dragone che ha letto anche quello dell'Ambasciata di Francia, Urbano Barberini ha introdotto la Tavola Rotonda dove esperti di vari settori hanno commentato il capolavoro dello scrittore francese, *Alla ricerca del Tempo perduto*: lo psichiatra e psicoanalista Elio Sena ha parlato del lutto e della gelosia, temi fondamentali dell'opera, il critico cinematografico e regista Mario Sesti, ha svelato il Proust "nascosto" nei film d'ispirazione, con particolare riguardo all'*Amarcord* di Federico Fellini. Il socio Raffaele Alliegro che con me è stato moderatore dei la-



vori, ha anche letto la relazione inviata dal prof. Giuseppe Di Giacomo, professore di Estetica alla Sapienza Università di Roma, impossibilitato a presenziare per ragioni di salute, che riguardava la Musica nel romanzo che con i suoi 7 volumi è il più lungo della Storia della Letteratura.

Il Rotary ha voluto manifestare anche la sua missione di utilità sociale, rivalutando lo studio della lingua francese molto trascurato negli ultimi decenni, premiando tra gli studenti delle Scuole superiori, il miglior elaborato sulla cultura fran-

cese, con una Borsa di Studio di 1.000 euro, che è andata a Danilo De Santis del *Rosmini*, al quale il past Governor del Rotary Distretto 2080 Giovambattista Mollicone ha consegnato il diploma commemorativo.

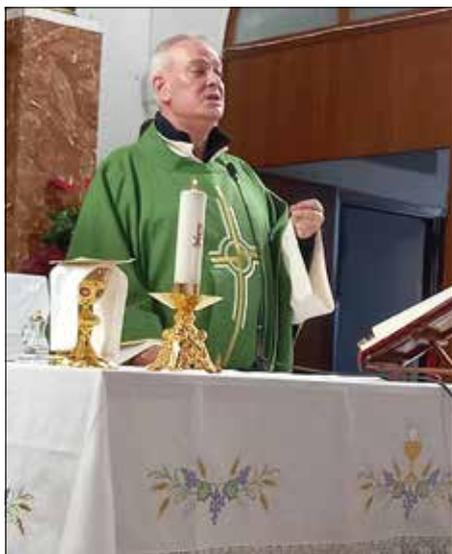
La serata si è conclusa con una raffinata rappresentazione teatrale ispirata alla *Recherche, Albertine o della gelosia*, della nostra concittadina Alma Daddario da tempo affermatasi nella capitale come drammaturga e giornalista. Interpreti Gianni de Feo, che fu già un Proust nella pièce *A cena nel salotto Verdurin*, di Rosario Galli all'inizio degli anni '90, e che è anche regista di questa *Albertine*, da Carmen Di Marzo, dalla nostra Paola Perini, nelle musiche originali che il M.° Carlo Gizzi ha composto ed eseguito al pianoforte con la talentuosa figliola al violino.

Durante la serata sono stata molto lieta di rivelare al pubblico la scoperta di un intimo legame della *Recherche* con Tivoli: i suoi protagonisti, gli aristocratici Guermantes, discendono dai Lusignano, la più pura nobiltà d'Europa, fondata nella leggenda dalla Fata Melusina. Tutti sappiamo che Tivoli ha l'onore di averne gli esponenti nei conti Lolli principi di Lusignano. Nel romanzo il duca di Guermantes afferma che ogni altra nobiltà è "gente da poco, a petto dei Lusignano, re di Cipro, da cui noi discendiamo in linea retta". A questo aspetto della *Recherche* sarà dedicata una nostra prossima pubblicazione che sarà nostra cura diffondere tra i concittadini.



SAN POLO DEI CAVALIERI

“Non ci sono addii per Noi, ovunque tu sia, sarai sempre nei nostri cuori”



Don Gaetano durante l'Omelia

Il 26 e 27 Novembre 2022, la Comunità Sampolese ha voluto ricordare Armando Alessandrini, scomparso 14 anni fa a soli 17 anni.

Sabato 26 Novembre, durante la celebrazione di Santa Cecilia, patrona della Musica, il parroco Don Gaetano, durante l'omelia, ha ricordato Armando ed ha annunciato che l'Oratorio parrocchiale sarà dedicato ad Armando stesso.

La giornata è proseguita presso il Centro Sportivo “Li Freanilli”.

I ragazzi della squadra di calcio a 5 “Sanpolesse” hanno indossato la maglia numero 14, la maglia di Armando, ed hanno osservato un minuto di raccoglimento.

La serata è proseguita con la consegna dei fiori da parte del capitano della squadra di calcio al padre del giovane

Armando a cui è seguito un lungo applauso dei giovani presenti.

Domenica 27 Novembre, presso il campo di calcio “Iginò Gregori”, la squadra di calcio “Sanpolesse”, militante nel campionato di prima categoria, ha indossato anch'essa la maglia numero 14 di Armando e i ragazzi della “Curva Monte Morra” hanno mostrato un lungo striscione con la scritta “CIAO ARMANDINO”.

Gustavo Alessandrini, genitore di Armando, ha dichiarato di essere rimasto lietamente sorpreso da quanto promosso e manifestato nel ricordo di Armando, ricordo rimasto così vivo e forte.

Gustavo ringrazia di cuore Don Gaetano e la Società Sportiva Sanpolesse.

È bello vedere “Aquile e Angeli” volare insieme. Forza Armando!



Li Freanilli

SANT'ANGELO ROMANO

Il gruppo folk a Panama

di Lamberto Croce

Il gruppo folk "Monte Pátulo" di Sant'Angelo Romano, giovedì 24 novembre scorso è partito alla volta della Repubblica di Panamá per partecipare al "3er encuentro de Cultura Internacional Panamá 2022".

Dopo aver volato sopra l'oceano per 13 ore, finalmente l'arrivo a Panama e, dopo ulteriori due ore di viaggio, a causa del forte traffico, l'arrivo a *Bejuco de Chame*, dove ad attenderci oltre al Direttore del festival, prof. Oliver Coronado, erano presenti le delegazioni del Perù, Argentina, Colombia ... La festa è cominciata!

Il giorno seguente tutti i gruppi sono stati accompagnati a "El Valle" (El Valle de Antón), un piccolo centro turistico situato dentro la conca di un vulcano dormiente dove, dopo aver mangiato e visitato il museo, si è tenuto un piccolo spettacolo interrotto purtroppo dalla pioggia. La cosa per noi insolita è che lungo la strada non c'erano oliveti ma piante di banana, cocco, platano (banana verde), avocado, papaja e tamarindo.

Nella *plaza de la independencia*, a Panama city, circondati dagli edifici storici di epoca coloniale è stato allestito il primo vero spettacolo in presenza del Ministro della Cultura che, ringraziando le delegazioni, ha voluto mettere in risalto il gruppo Italiano che, venuto da lontano e malgrado il forte caldo, ha stupito gli spettatori presenti per la vivacità dei balli.

Dopo il caldo della capitale non poteva certamente mancare il mare, anzi l'Oceano Pacifico, dove più volte i nostri ragazzi hanno passato piacevoli momenti insieme ai ragazzi degli altri gruppi ascoltando musica e bevendo pina colada (...e cerveza!!!).

L'apertura ufficiale del festival si è tenuta a Bejuco alla presenza dei gruppi provenienti da Argentina, Colombia, Italia, Perù, Panama e una ventina di nativi che vivono in un'isola contesa da Panama e Colombia. La manifestazione ripresa in diretta dalla TV nazionale è stata un'"esplosione" di suoni, musiche, balli, fuochi d'artificio e strumenti a percussione che per ore si sono susseguiti per tutto il luogo della manifestazione, sotto e sopra il palco, nella piazza adiacente e nelle vie limitrofe.

La delegazione Italiana con il Tricolore in testa ha ricevuto applausi e segni di apprezzamento e stima anche du-

rante i festeggiamenti a *Cabuya*, per il giorno dell'Indipendenza: qui oltre cento gruppi bandistici, majorettes, gruppi di percussioni, brass band hanno sfilato gioiosi malgrado la pioggia battente che ha accompagnato tutta la Kermesse.

Dopo la visita mattutina alla capitale panamense, con l'acquisto di souvenir, ci si è recati a Miraflores per visitare il "Canale di Panama. Durante la nostra visita abbiamo assistito al passaggio di alcune navi provenienti dalla Norvegia che, al prezzo di 400.000\$, sono transitate in soli otto minuti, da un oceano all'altro.

Il nostro gruppo folk certamente non è nuovo a esperienze del genere infatti dal 1977, anno di fondazione, ha partecipato a festival e manifestazioni in tutta Europa (a esclusione di Norvegia, Svezia e Regno Unito), Tunisia, Brasile, Stati Uniti e Sud Korea.

Abbiamo conosciuto un popolo bellissimo, persone che hanno poco, ma in confronto a noi hanno tutto e ti donano tutto; i panamegni sono persone che ascoltano musica dall'alba al tramonto, bevono brodo caldo quando fa 40 gradi all'ombra, mangiano pollo, riso e salsicce e riso, salsicce e pollo con frutta tropicale di ogni tipo, bevono ettolitri di birra Balboa, ma non si ubriacano mai perché è light! Bevono *seco* (la



L'apertura del festival



La visita al canale di Panama

vodka panamegna), con frullati di frutta fresca perché l'acqua è un optional, quasi non esiste il trasporto pubblico ma i taxi costano zero; hanno aperto le loro case a degli sconosciuti venuti dall'altra parte del pianeta e ci hanno accolto a braccia aperte come fratelli.

Anche se il nostro saltarello ha riscosso un enorme successo e siamo stati invitati nel 2023 a Lima e Buenos Aires e nel 2024 in Colombia, per tutte le cose c'è una fine e così il 3 dicembre tra baci, abbracci e pianti abbiamo preso la "strada di casa" e il giorno seguente, dopo aver volato per tutta la notte sull'oceano, siamo arrivati stanchi, ma felici, a Sant'Angelo dove ad aspettarci c'erano amici e parenti. Alla prossima!



Panama City, Plaza de la independencia. Cattedrale basilica metropolitana Santa Maria antica

CERRETO LAZIALE

Mercatini, cibo genuino e buona musica: momenti di socialità

di Giuseppe Tirelli

Domenica 4 Dicembre 2022, dopo circa 2 anni di fermo causa pandemia Covid a Cerreto Laziale, *ridente paesino nella Valle del Giovanzano*, si è ridato lustro al grazioso *Mercatino di Natale*, giunto alla sua nona edizione.

Considerando le preannunciate avverse condizioni meteorologiche (*rivelatesi peraltro poco fedeli a quanto previsto*), un plauso va alla locale *Pro Loco* e a coloro che con abnegazione e spirito di aggregazione sociale (*come Antonella sempre in primo piano per dare una mano in ogni occasione*), hanno organizzato e condotto l'evento festivo con azioni mirate affinché comunque avesse luogo all'aperto, garantendo sicurezza e protezione a tutti gli stand e ai visitatori convenuti.

Infatti gli organizzatori hanno provveduto a montare in piazza una serie di gazebo, uno dietro l'altro, formando una sorta di lunga galleria dove i visitatori potessero girare tra i banchetti del mercatino in assoluta tranquillità e senza il timore di potersi eventualmente bagnare qualora la pioggia avesse fatto capolino (*infatti c'è ne è stata molta poca*).

L'area espositiva ha previsto banchetti con articoli artigianali, locali e non: dal centrino fatto all'uncinetto al braccialetto di bigiotteria, dalle calze e guanti in lana al barattolo del miele casareccio, dal quadro alla bomboniera ... ovviamente in te-

ma con lo spirito natalizio. Sotto i gazebo ovviamente non potevano mancare delle degustazioni alimentari, c'erano dolci casarecci, panini con ripieni vari (prosciutto o porchetta), verdure ripassate, zuppe calde (fagioli con le cotiche), ciambelle e bombe fritte – con o senza crema –, una vera goduria per tutti i tipi di palato mettendo a dura prova la scelta migliore fra le tante offerte proposte.

Al tradizionale *Mercatino di Natale* la *Pro Loco* ha abbinato anche una succulenta "*Polentata*" al sugo di salsicce e spuntature inaffiata con formaggio pecorino o parmigiano secondo le richieste dei commensali, servita in piatti "eco" in abbondanti porzioni con l'aggiunta di un bicchiere di vino bianco o rosso.



La farina impiegata: circa 25 chilogrammi



Le fasi di cottura della polenta



Anche per la "*Polentata*" la *Pro Loco* ha provveduto ad assicurare la serenità dei visitatori con tavoli e panche al coperto per mangiare e godersi il momento *culinario* con gioia.

Una dolce musica natalizia *soft* ha accompagnato l'evento espositivo fino a tardo pomeriggio.

La partecipazione è stata discreta; le persone potevano essere di più, ma le incerte condizioni meteo e la domenica ecologica della città di Roma hanno impedito a molti cerretani che abitano nel-

la città eterna di raggiungere il paese in quanto la circolazione era vietata e si sarebbero creati disagi al rientro a casa. Il bar e il pub che sono in piazza hanno permesso a tutti coloro che hanno voluto in questa meravigliosa domenica natalizia di chiudere il "pranzo" o la "merenda" con un caldo caffè, un amaro o altre delizie.

Il proposito è quello di ritrovarsi il prossimo 2023 ancora più numerosi per vivere insieme un periodo natalizio prospero, felice, e con la gioia e l'amore nei nostri cuori.

Auguri sinceri di buone feste a tutti.



L'allestimento del mercatino

Culla



Nel pomeriggio del 12 Novembre 2022 è venuto tra di noi un magnifico angioletto rosa. Dopo tanto tempo Marco e Marika hanno donato ad Alessia una bellissima sorellina.

Il nome **AMBRA**

scelto da Alessia significa «prezioso», un bene «prezioso» che i genitori e Alessia dovranno accudire, crescere e proteggere per sempre.

Un grazie va anche ad **AMBRA** per essere venuta al mondo portando nuova gioia e felicità all'interno delle Famiglie Tirelli e Narzisi.

Con affetto Zio Pino e zia Rina

18° Compleanno



Il 23 Giugno 2022 mia nipote ha compiuto 18 anni.

«Auguri per i tuoi stupendi 18 anni».

zia Emanuela

Laurea



Il 14 Novembre 2022

presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università "Tor Vergata" in Roma si è laureato in *Scienze Infermieristiche*

MATTEO BRAMOSI

discutendo brillantemente la tesi "Accessi vascolari nel paziente obeso: competenze infermieristiche".

«Complimentissimi Dottore, siamo orgogliosissimi di te!»

Mamma, papà, Giorgia
e i tuoi familiari

A te il nostro più grande augurio per una brillante carriera lavorativa, in un settore delicatissimo come quello sanitario.

Difensore Civico

La Regione Lazio attiva il sito per la tutela dei diritti di tutti

Dallo scorso 5 Dicembre, è on line, all'indirizzo internet
<https://difensorecivico.regione.lazio.it/>

il sito del Difensore civico del Lazio: questo organo, attualmente ricoperto dal dott. Marino Fardelli, è stato istituito nel febbraio del 1980 dal Consiglio regionale del Lazio, per svolgere funzione di intermediazione tra pubblica amministrazione e cittadini a garanzia e a tutela dei diritti di questi ultimi in caso di ritardi, omissioni, discriminazioni o abusi.

Con la creazione di un sito internet dedicato a tale organismo di garanzia si intende "accorciare ancora di più la distanza esistente tra cittadino e istituzioni", con una funzione completamente gratuita.

NOTIZIARIO TIBURTINO

Rinnoviamo l'invito a indicarci cortesemente cambi di indirizzo ed eventuali nominativi che non possono o non intendono ricevere più la rivista.

Ciò per evitare sprechi e favorire la corretta circolazione del *Notiziario Tiburtino* in abbonamento.

Quanti invece volessero ricevere la rivista cartacea sono invitati a comunicare la richiesta allegando nome, cognome e indirizzo per la spedizione.

Le 102 candeline della SuperNonna FELICE

di Anna Maria Panattoni



Una grande torta e una fantastica foto di famiglia ha ufficializzato il compleanno di nonna **FELICETTA**, al secolo **FELICE GELSOMINA CHECCHI**.

Nonna Felice il 25 Novembre 2022 ha compiuto 102 anni!

Tutti si interrogano sul suo segreto e noi lo riveliamo su queste pagine.

Il segreto non è uno, in realtà i segreti sono due.

Il primo è la splendida famiglia che si stringe accanto alla festeggiata, ogni giorno; il secondo è il luogo di nascita: Felice è nata a Jenne, paesino del Sublacense in cui è altissimo il numero dei macrobii.

Felice, secondogenita di Pasqua e Pio, è una donna che ha sempre lavorato: aiutava la mamma nell'attività del forno, lavorava in campagna e raccoglieva la legna in montagna a fianco del papà mulattiere.

Il 26 Ottobre del 1944, Felice corona il suo sogno di ragazza sposando Nazareno Politi, il padre dei suoi tre figli: Piero, Osvaldo e Maurizio.

Con loro rimane a vivere a Jenne fino al 1962: l'anno successivo l'intera famiglia si sposta agli Arci dove comincia a costruire la sua nuova casa.

Felicetta – così la chiamano tutti – vede i suoi figli, ormai divenuti uomini, prendere moglie, conosce le nuore Anna, Rosella e Vittoria, apprezza la gioia

di diventare nonna (di Martina, Valentina, Fabio, Riccardo, Roberto e Francesca) e bisnonna (di Gabriele, Sara, Davide, Giordano, Simone e Marta).

Ma le abitudini di questa fantastica SuperNonna?

Ama la cucina e procede in autonomia a preparare per sé il pranzo e la cena. Per gli altri prepara affettuosamente il caffè ogni giorno e li invita a passare da lei per berlo in compagnia.

Nel rinnovare gli auguri di ogni Bene a questa splendida signora, orgoglio e vanto del nostro territorio, e alla sua grande e bella famiglia auspichiamo ancora tante foto di allegri compleanni da festeggiare e condividere.





CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TIVOLI
SOTTOSEZIONI DI GUIDONIA-MONTECELIO E SUBIACO

Lavori in corso

di Loredana Sarrantonio

Questi sono i giorni più impegnativi di tutto l'anno sociale.

Un fermento di entusiasmo, nuove proposte, sfide audaci e collaborazioni con altre realtà associative sono le premesse delle attività in programma per il prossimo anno.

E il risultato finale ha superato di gran lunga le aspettative, grazie alla fattiva collaborazione e disponibilità di tante socie e soci per le numerose attività proposte. Si tratta di un programma ambizioso, che ha cercato di accogliere le molteplici anime della nostra Associazione, con circa un centinaio di proposte escursionistiche, nelle più belle aree naturali protette d'Italia, spaziando da nord a sud, dal monte Rosa all'Etna, e che comprende ben due cammini; si torna, infatti, a ripercorrere sia il suggestivo cammino di San Benedetto, da Subiaco e Montecassino e, per la prima volta nella nostra sezione, il cammino materano, un viaggio tra Bari e Matera, attraverso l'antica via Peuceta.

Tra le molteplici e varie escursioni, numerose sono le attività proposte in collaborazione con altre realtà associative e istituzionali: dalle intersezionali, ai trekking urbani, alle proposte LH,

per un cammino sempre più accessibile e inclusivo, che possa annullare barriere e diversità.

Il 2023 sarà anche l'anno della prima attività CAI family, pensata specificamente per famiglie e bambini per godere insieme il piacere del rapporto diretto con la natura e chissà che non possa essere il primo di una lunga serie di eventi allegri e giocosi.

Dopo tanto lavoro, domenica 18 Dicembre p.v., avrà luogo la presentazione ufficiale del programma delle attività 2023, nel corso di un evento conviviale, tra tanti compagni di escursione, presso l'agriturismo Villa Luce, durante il quale si svolgerà la cerimonia di consegna degli attestati per l'anzianità d'iscrizione al CAI che, quest'anno, comprende anche uno veterano con 60 anni di iscrizione al sodalizio.

A partire da questo numero le nostre pagine ospitano la Rubrica "Il Rifugio": un piccolo spazio che, come i Rifugi di montagna, vuole offrire al lettore un angolo di sosta per riposare, una pausa per riflettere.

Titolare della Rubrica è Maurizio Quilici, giornalista professionista e scrittore (è stato molti anni Caporedattore dell'Agenzia ANSA), appassionato naturalista (fra l'altro, è guardia zoofila NORSAA della Regione Lazio e autore del libro *Non togliete la gioia agli animali*, Edizioni San Paolo), e socio CAI con 60 anni di anzianità.

Pur procedendo alacremente con la pianificazione del calendario 2023, nel-

lo scorso mese di novembre e nonostante il meteo non sempre favorevole, sono continuate le attività escursionistiche autunnali, in programma. Tra tutte, riportiamo, di seguito, i racconti di un paio, redatti dalle socie Donatella e Cinzia.

Escursione al Monte Semprevisa, a cura di Donatella TUZI della sottosezione CAI di Guidonia-Montecelio

"Domenica 6 Novembre, favoriti da una splendida giornata di sole, un gruppo di 18 escursionisti CAI, a seguito della sezione di Tivoli e sottosezione di Guidonia Montecelio, ha raggiunto la vetta del Monte Semprevisa, la più alta dei Monti Lepini. Partenza da Bassiano, salendo lungo il sentiero 710 dedicato a Daniele Nardi, alpinista originario della vicina Sezze. Siamo tra la valle del Sacco, i Colli Albani e la pianura pontina, nel basso Lazio. Il sentiero, ricco di punti panoramici, è ben segnato e comodamente percorribile. Una mulattiera immersa in una ricca lecceta dà avvio al percorso, fino a raggiungere un grande fontanile alimentato dalla Sorgente Sant'Angelo. A seguire, lungo un tratto più aperto, s'incontra il panoramico Rifugio Liberamonte, un ideale punto di sosta anche per escursionisti meno esperti. Poco oltre, Camporosello, un ampio prato a pascolo e, ai margini della ricca faggeta che di lì a poco si apre, un grande masso che riporta un'incisione attribuita ad alcuni briganti della zona, che recita: "questa è la Schiaccia di Paolone, sotto la quale ci sta un milione"... vano il tentativo dei più impavidi di rimuovere il bloc-



Invito al pranzo sociale di domenica 18 Dicembre 2022

IL RIFUGIO

a cura di Maurizio Quilici

Perché si va in montagna? Quando difettano risposte certe, "oggettive", ricorrere alla sensibilità dello scrittore o del poeta è spesso la strada giusta: quella della intuizione che coglie il senso nascosto delle cose. O perlomeno ci offre spunti di riflessione. Thomas Mann fa dire a Thomas Buddenbrock: "Ci si arrampica arditamente nella meravigliosa molteplicità di quelle guglie frastagliate ed eminenti per mettere a prova l'energia vitale che non si è ancora spesa". Per il triestino Giani Stuparich la montagna è "un compenso di verità per la vita intessuta di menzogne. (...) La natura non si traveste, non falsifica se stessa; la natura è quella che è". Una spiegazione "energetica" e una "compensativa". Fra le tante possibili.

co di pietra.... Il sentiero prosegue nel bosco, ricco di felci, faggi e sottobosco, fino a giungere alla cresta, che si affaccia su un esempio davvero magnifico di pareti carsiche. Giunti alla cima, a 1536 mt s.l.m., la stanchezza del dislivello, di circa 1000 mt, viene totalmente ricompensata da uno stupefacente panorama a 360°: la giornata, eccezionalmente tersa, ha offerto una visibilità perfetta sul promontorio del Circeo, delle Isole di Ponza e delle Isole dell'arcipelago Campano; all'orizzonte il Vesuvio, i Monti Aurunci, Ausoni, Ernici, Simbruni, Prenestini, Laziali, in lontananza le alte montagne abruzzesi e, per gli occhi più esperti, anche l'amato Monte Gennaro. In vetta, la croce ricorda l'alpinista Nardi, scomparso nell'inverno 2019 nel tentativo di scalare lo Sperone Mummery al Nanga Parbat, in Pakistan. Impagabile la serenità interiore che si conquista passo a passo, salendo, anche a fatica, senza fretta, distaccandosi dall'aridità del quotidiano, respirare osservando le immense meraviglie che la natura e un'escursione in montagna ci riserva. L'escursione, di 12 km in complesso, ha avuto una durata di 5 ore circa e si è conclusa con un bel momento di convivialità, noto ai montanari anche come "terzo tempo". Accompagnatori Paolo Petitta e Sante Garofalo, un sodalizio tra Tivoli e Guidonia-Montecelio che sta mettendo a segno partecipatissime escursioni, in cui senso di responsabilità e conoscen-



Gioiosa e colorata foto di gruppo in cima al Semprevisa – escursione del 5.11.22



Panorama del Circeo e delle isole Pontine - escursione al Semprevisa del 6.11.22



Riflessi aurei sul mar Tirreno - escursione al Semprevisa del 6.11.22

za tecnica del territorio ben si combinano con le situazioni di allegria e spensieratezza che si creano a contorno”.

Escursione ad anello ai laghetti di Percile, a cura della socia Cinzia CAON.

“Domenica 20 Novembre, ho avuto il piacere, insieme a Corrado Consales, di accompagnare un bel gruppo di soci CAI ai Laghetti di Percile. Un piccolo angolo dei Monti Lucretili che somiglia alle Alpi, con due piccoli laghi di origine carsica. Con le loro tipiche acque verde smeraldo, dove si rispecchiano i boschi circostanti come in un “mondo capovolto “. Partendo dal paese di Cineto Romano, per fare un giro ad anello, abbiamo percorso dapprima un tratto del sentiero Coleman e lasciati gli ultimi abitati alle spalle siamo entrati finalmente nel bosco. Un bosco che ci ha accolti con il profumo delle foglie bagnate e sotto ai nostri piedi un tappeto di foglie dai vari colori diversi. Dopo aver attraversato dei ruscelli, pieni delle acque dei giorni precedenti, si entra nel Parco dei Monti Lucretili e da qui inizia il dislivello che ci fa guadagnare quota e si arriva finalmente al La-



Lago di Fraturno, Percile - escursione del 20.11.22



Immacabile foto di gruppo lago di Fraturno, Percile - escursione del 20.11.22



Allestimento del presepe del CAI Tivoli a Monte Gennaro, nel giorno dell'Immacolata

ghetto di Fraturno, il più grande e visitabile dei due laghi, che ci accoglie con tutta la sua bellezza. Abbiamo poi proseguito il giro ad anello, percorrendo il sentiero della via dei Lupi, per sfiorare il paese di Riofreddo e arrivare al nostro punto di partenza. Abbiamo percorso 17 km e 700 mt di dislivello.”

Infine non possiamo che concludere questo contributo esprimendo i nostri più cari auguri di buone feste con i sorrisi del nutrito gruppo di soci che, nel giorno dell'Immacolata, ha accompagnato Mariano Montanari nell'allestimento del Presepe a Monte Gennaro, tradizione che si ripete, oramai da oltre una ventina d'anni, e con un estratto della poesia *Noi Pastori* di Alda Merini.

... È la notte di Natale.

È la notte della povertà.

Un albero disadorno,

un antico presepe

attendono da secoli

il nostro sguardo.

O piccolo Gesù

ridacci quell'innocenza,

quello spirito caritatevole

che nessun'altra ragione,

nessun altro albero ricolmo

sanno offrire

a noi sperduti viandanti.

(estratto dalla poesia
Noi pastori di Alda Merini)

Per le attività del 2023, a breve sarà disponibile il calendario annuale che, quest'anno, è stato realizzato in una nuova veste e arricchito con le foto partecipanti al concorso fotografico organizzato dal CAI Tivoli, nel 2020. Vi invitiamo, pertanto a ritirarlo presso la nostra sede a Tivoli, in piazza Campitelli, presso il locale della Casa delle Culture e dell'Arte, sottostante il Complesso Monumentale dell'Annunziata, aperta tutti i venerdì dalle 18,30 alle 20,00; lo stesso, inoltre, potrà essere, visionato sul sito web e sulla pagina fb dell'Associazione, i cui riferimenti sono indicati in calce all'articolo.

Grazie a Donatella e Cinzia, per il contributo alla redazione dell'articolo.

Buon felice cammino a tutti!

I NOSTRI CONTATTI

sito web: www.caitivoli.it

account facebook:

<https://www.facebook.com/caitivoli/>

account instagram: @caitivoli

e-mail: info@caitivoli.it

Sotto i cipressi



ANTONIO BITOCCHI

nato il
15 Agosto 1922
morto il
12 Novembre 2022

Il condominio di via
Inversata 41 ti ricorda
con grande affetto.



GIOVANNINO MINELLI

Grosseto,
16 Novembre 2022

Caro **Giovanni**, negli ultimi anni ci siamo sentiti più spesso che in passato, scambiandoci notizie sulle nostre famiglie e sul lavoro o studio dei più giovani. Quando ti parlavo di Sara e di Daniele, il più piccolo di appena quattro anni, sorridevi e solevi dire che i nipoti sono la gioia dei nonni. L'ultima volta, soffermandoci sul nostro stato di salute e le relative immanicabili lamentele, forse preconizzando la tua imminente fine, ricordo che abbiamo anche rivolto il pensiero al buon Dio, al quale tu hai sempre creduto. Oggi che sei alla Sua presenza, come sono certo che tu lo sia veramente, ti prego di intercedere e pregare per i tuoi figli, i tuoi amati nipoti e per tutti noi ai quali, purtroppo, non è stata data la possibilità di darti un ultimo abbraccio.

Luigino, Lella e famiglia

Cara **ENRICA**,

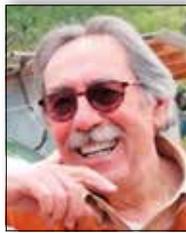
il 17 Dicembre sono sei mesi che te ne sei andata tragicamente, ma per noi è come se fosse successo ieri, volevamo dirti che siamo stati e lo siamo ancora orgogliosi di te, ci hai dato tante soddisfazioni, sia nello studio con dottorato di ricerca conseguito col massimo dei voti, che nello sport come giocatrice di pallavolo e poi da allenatrice, psicologa dello sport la tua passione, e tramite questo ci hai lasciato un buon libro che tratta la tua materia e che terremo sempre con noi, ora non giri più come era il tuo solito fare, a insegnare yoga e aiutare gli altri moralmente e psicologicamente, sei tornata a casa con noi dove nella nostra intimità ci abbracciamo tutti i giorni per sempre, mamma, papà e zia.

GIANCARLO DE ANGELIS

nato il 4 Settembre 1938 morto il 21 Ottobre 2022.

Ci manchi tanto, sappiamo che da lassù ci guardi e ci aiuterai ad accettare la tua assenza dandoci la forza necessaria ad andare avanti come hai sempre fatto nella tua vita.

La moglie Franca e i figli Claudia, Andrea e Maura



PIETRO MANCINI

morto il
16 Novembre 2022

Carissimo **Pietro**, non è facile scrivere una dedica quando si è tristi, sarà difficile dimenticarti. Ma se per un attimo mettiamo da parte la sofferenza, ecco che ti vediamo con il sorriso. Allora riaffiorano alla mente ricordi di tutti i bei momenti trascorsi insieme. Hai lasciato un grande vuoto nei nostri cuori, ma siamo certi che dal Cielo ci guarderai e ci proteggerai con il tuo meraviglioso sorriso. Ciao **Pietro**, grande amico fraterno, gli amici di sempre e i colleghi di banca non ti dimenticheranno, sicuri che un giorno ci ritroveremo.



Il 30 Novembre 2022

è scomparso il prof.

ONORIO (Lolly) PICARDI,

educatore del Convitto Nazionale "A. di Savoia" di Tivoli, un uomo gentile, di rara sensibilità. Oltre al contesto della formazione scolastica, la sua preparazione si è espressa, senza clamore, con perizia e creatività artistica, nelle realizzazioni per il Carnevale di Tivoli, manifestazione cui da decenni apportava il suo fattivo contributo. Per lui, da queste pagine, un caro ricordo.



VITALINA MAROZZI
ved. **FABI**

nata il
22 Dicembre 1933
morta l'
8 Dicembre 2022

Cara mamma, che il tuo sorriso e la tua serenità possano essere sempre per noi monito perenne. Guidaci dal cielo. I tuoi figli, Tiziano, Luana e Adelchi, le nuore, il genero e i nipoti tutti.

Maurizio e famiglia per nonna **VITALINA**.

Giovanna e le figlie per la cara **VITALINA**.



GIOVANNA PALMONI

nata il
24 Settembre 1931
morta l'
8 Novembre 2022

Insieme a te è volato in cielo un pezzo del nostro cuore. Continueremo a vivere con gioia sicuri che ci guiderai da lassù.

I tuoi nipoti Luigi e Sophie

Le figlie Alessia, Simona i generi e i nipoti ricordano la cara mamma **GIOVANNA PALMONI** per una S. Messa per l'ottavario della scomparsa.



La famiglia Vincenzo Tarquini ricorda con tanto affetto

ANNA RITA SANTINI,

recentemente scomparsa.



SERGIO RICCI

morto il
14 Ottobre 2022

Non so come posso scrivere una cosa che ancora oggi stento a credere che il mio amato nipote **Sergio**

non c'è più, è volato in cielo, pensavo fosse solo un brutto sogno e invece è dura realtà. Per me eri come un figlio, figlio di mia sorella cresciuto con i nonni materni che ti adoravano. Te ne sei andato con pochi giorni malgrado le avvisaglie, neanche tu avrai pensato che fosse così presto. Hai sofferto in silenzio per non farci preoccupare quando ti chiedevo come va, tu rispondevi: tutto bene non ti preoccupare. Come possono consolarsi tua moglie, tuoi figli e tua madre? Le abbiamo nascosto tutto per non farli soffrire, hanno perso il bene più caro ... sarà dura per loro continuare a vivere. Hai combattuto in silenzio con coraggio e dignità senza lamentarti mai sperando di farcela. Ora da lassù veglia sulle loro vite, come hai sempre fatto nella vita terrena, pronto a tutte le necessità, sei stato un figlio d'oro non gli hai mai fatto mancare nulla. Ora viene il Santo Natale con la tristezza nel cuore pensando a quelli felici passati insieme che non torneranno più. Mi piace pensare che voi ANIME care vi riunite per festeggiare il Santo Natale nella pace del Signore, noi porteremo il dolore della tua scomparsa sperando di riabbracciarsi quando sarà la nostra ora. Riposa in pace.

Zia Laura Marcotulli e Famiglia

Rita e Sandro ricordano con affetto

PAOLA PASQUA.

Anna Maria, Maurizio con Gaia e Gian Marco per la cara **mamma** di Elisabetta.



Si è spento il
9 Dicembre 2022
**GIAMPIERO
CACURRI**,
Presidente
dell'Associazione
Ex Oratoriani
di Tivoli.

Vogliamo ricordarlo con questi scatti del Giugno 2019 in una delle ultime edizioni della Festa in onore di S. Maria Ausiliatrice in piazza del Seminario: lì, nel cuore del Rione S. Paolo, come tanti giovani di Tivoli **Giampiero** si era formato nell'Oratorio, nella fede e nelle officine create da Don Nello nell'immediato dopoguerra, fucine di giovani onesti, cui offrire professionalità spendibili nel mondo del lavoro. Sulle orme del papà Toto, **Giampiero** raccolse l'eredità di Don Nello essendo molto vicino ai Ragazzi e a Don Benedetto.

Alle figlie, al figlio, alla sorella Emma e ai familiari tutti le più sentite condoglianze del Villaggio e del *Notiziario*, con la gratitudine per l'opera svolta.



Lo scorso
14 Novembre

**MARIA
AZZOLINA
in BONACCI**

si è spenta tra le braccia delle care figlie all'età di 92 anni. Il ricordo di una donna energica, saldo il riferimento per la sua amata famiglia, di una maestra benevola che sapeva coniugare competenza, autorevolezza e passione sopravviverà nella memoria dei familiari, degli alunni e di quanti l'hanno conosciuta, apprezzata e amata.

Le figlie, la sorella e la famiglia

"Coloro che ci hanno lasciati non sono degli assenti, sono solo degli Invisibili: tengono i loro occhi pieni di gloria puntati nei nostri pieni di lacrime". (Sant'Agostino)

Il condominio di Via Domenico Giuliani 56 in memoria di **MARIA AZZOLINA**.

Giovanna, Anna Maria, Cristina e Gabriella Panattoni per la cara **MARIA AZZOLINA BONACCI**, indimenticabile maestra: *"Sarai sempre tra gli affetti e i nostri ricordi più cari"*.



Il 30 Novembre 2022
ha lasciato
questa terra,
**ROSANNA
BERNABEI**,
a 71 anni,

dopo 8 anni di sofferenze sopportate con grande dignità. Le amiche *Tamburellare tiburtine* la ricordano con grande affetto.

Ricordati nell'anniversario

In memoria di **DANIELA FALCIONI** nel terzo anniversario della morte, la madre Luigina e la sorella Bruna (6/1/2020 -2022).

In memoria di **ELIO FALCIONI** nel 65° anniversario della morte, la moglie Luigina e la sorella Bruna (31/12/1957-2022).

CECILIA GARBERINI, morta il 10 Dicembre 2012 – Sono passati 10 anni dalla tua morte e tu improvvisamente te ne sei andata: quel giorno non lo dimenticherò mai, mi hai lasciato un grande vuoto nel cuore. Il tuo ricordo, cara sorella **LIA**, vivrà per sempre in me, gli anni passati insieme sono stati tanti, meravigliosi, pieni d'amore e tante cose belle per questo non riesco a dimenticare. Mi manchi tanto tanto.

tuo fratello Lelle

15 Novembre 1977-2022 - In memoria di **ADOLFO SALVATI**, la moglie, i figli, le nuore e i nipoti lo ricordano con tanto affetto.

6 Dicembre 2022 - Sono 5 anni che **MANLIO SURACI** ci ha lasciato. La moglie Elisa, i fi-

gli e le nuore lo ricordano con immenso e immutato affetto.

Nel secondo anniversario, una S. Messa in memoria di mia madre **GIUSEPPINA CERCHI** (15/12/2020), e di mia zia **MARIA CAPOBIANCHI** (8/12/2020): *"Sarete sempre nei miei pensieri"*.

Lucia Proietti

Per **ALDO MARIOTTI** – Caro amico **Aldo**, ci hai lasciato improvvisamente una mattina di novembre davanti alla chiesa della tua famiglia, da te amata con sentimento profondo, ci manchi. È triste non incontrarti facendo una passeggiata per le vie della città, non scambiare con te i nostri pensieri e non poter ridere delle tue battute scherzose... È triste sapere di non poter contare sul tuo appoggio affettuoso, sul tuo sguardo intelligente e arguto, guardaci da lassù, ci rintrinceremo un giorno.

Elvira, M. Grazia, Roberta, Domenico, Daniela

Non fiori

Antonietta in memoria del marito e di tutti i suoi cari – Per una S. Messa in ricordo dei nostri genitori Biagio Di Lallo e Vincenza Ferrante, Ignazio Maffei e Lorenza Vallati: *"Sarete sempre nei nostri cuori"*. *I figli Roberto e Italia e i nipoti Vincenza, Luana e Alessandra – I figli* in memoria di Fernando e Rita Savini – *Maria Antonietta Coccanari de' Fornari* per Sante Messe per i defunti delle famiglie Coccanari e Argentiero – *Graziella Colatei* per una S. Messa in suffragio per la famiglia Emilio Colatei – *Maria Pia* per il marito Lino Maso, i genitori, le sorelle e i nipoti – *Angela Mirella Brusco* per i propri defunti – *Caterina Filosa* per S. Messa per i defunti delle famiglie Filosa e Piscopello – *Gabriella Speranza* per una S. Messa per i propri defunti – *Antonio Mozzetta* per Ugo Mozzetta e Rosa Meucci – *Maria Imperi* per una S. Messa per le anime di papà Umberto e mamma Teresa – *Maria e Luciano Poggi* per i propri defunti – *Walter, Silvia e Mauro* per i genitori Angelina e Nello Mattei – *Cristina, Mauro e Vittorio* per Donatella Seghetti e Luciano Eletti – *La figlia Piera e il genero Mauro* per Antonietta e Senio Spinelli – *Maglioni Biagio* chiede preghiere spontanee di intercessione per aiuto della mia famiglia, preghiere secondo sua intenzione per una grazia urgente per un ragazzo – *I figli* per la cara mamma Rosina – *Anna e Luigia* per Luigi Libertini: *"Lo ricordiamo con affetto"* – *Laura Marcotulli* per una S. Messa per i cari genitori Maria ed Ernesto Marcotulli, il caro fratello Carlo, per il marito Elio Chimenti e per la nipote Sara Laureti – Roberto e Giuseppina per una S. Messa per Angelo, Evelina e Francesco.

NOTIZIARIO TIBURTINO

Fondatore:
DON NELLO DEL RASO

Proprietario Editore:
FONDAZIONE VILLAGGIO DON BOSCO
Strada Don Nello Del Raso, 1
00019 Tivoli - Tel. 0774.335629

Direttore Responsabile:
MORENO GUERRINI

Direttore:
ANNA MARIA PANATTONI

Redazione:
DON BENEDETTO SERAFINI
GIOVANNI CAMILLERI
CRISTINA PANATTONI
GAIA DE ANGELIS
ARDIAN HYSANI
MARCELLO DODDI

Autorizzazione Tribunale di Roma
N. 00167/90 del 3 marzo 1990

Fotocomposizione e Stampa:
TIPOGRAFIA MANCINI s.a.s.
Via Empolitana, 326 - loc. Arci
00019 Tivoli



Associato all'Unione Stampa
Periodica Italiana



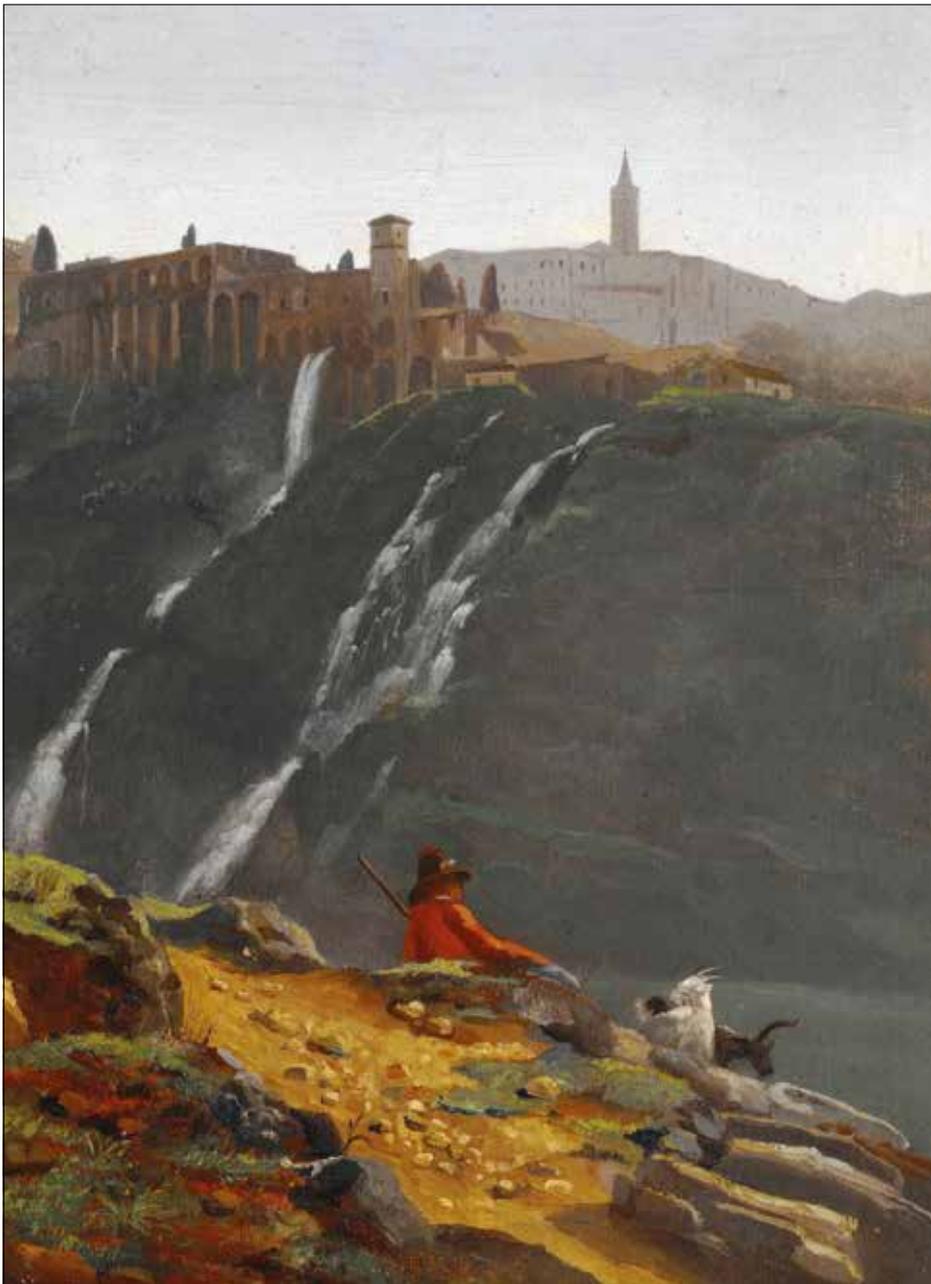
Scheda n° 189

Sezione: Acropoli e Cascata

di Roberto Borgia

Il pittore parigino Achille Etna Michallon (1796-1822), espose di nuovo nel 1817 al Salon di Parigi e grazie al dipinto "Democrito e gli Abderiti", vinse il nuovo Prix de Rome per il paesaggio storico, istituito in onore del suo mae-

stro Pierre-Henri de Valenciennes. Si sperava che l'istituzione di questo premio avrebbe conferito alla pittura di paesaggio una posizione simile a quella a lungo conferita ai soggetti storici, che naturalmente avevano dominato nella



pittura romantica. Come scrisse all'epoca uno storico dell'arte «il giovane artista che si dedica a una carriera di pittura di paesaggio non attirerà l'attenzione di un mecenatismo così generoso senza sforzarsi per soddisfare le aspettative di un augusto protettore o realizzare pienamente le speranze della nazione ... Il paesaggio storico è ormai chiamato a contribuire, insieme alle alte forme delle arti, al mantenimento del primato della Scuola francese e alla realizzazione del suo brillante avvenire».

Giunse a Roma nel Gennaio 1818 e si stabilì a Villa Medici come primo specialista del paesaggio.

Lì dovette sviluppare un proprio corso di studi che consisteva nel disegnare paesaggi recandosi alla periferia di Roma e anche più lontano, a Napoli e in Sicilia.

Michallon fu però attento a mantenere e rinvigorire la sua reputazione nella capitale francese e si è presentato regolarmente agli appuntamenti del Salon. Tornò a Parigi nel 1821 e l'anno successivo allestì un grande atelier di insegnamento, annoverando Corot tra i suoi allievi.

Michallon rinvigorì l'arte della pittura di paesaggio, evitando la ripetitività di Dunouy, Bidault e Bertin, e presto stabilì la propria cerchia di ammiratori di artisti, di cui il più eminente fu il giovane Camille Corot.

Introdusse in questo genere un accento di romanticismo che dominerà i due decenni successivi, pur coniugando «la nobiltà delle figure che popolano i quadri, e l'elevazione delle idee, che concorrono a dar vita a un soggetto capace di commuovere l'anima o esaltando l'immaginazione».

Il "Democrito" può manifestare infatti il senso di drammaticità e grandezza riscontrato nell'opera di Nicolas Poussin (1594-1665), che sarebbe diventato ancora più evidente nelle sue opere prodotte a Roma tra il 1817 e il 1821.

Michallon purtroppo morì prima che il suo talento fosse pienamente realizzato all'età di ventisei anni, lasciando solo una modesta produzione di opere finite e un numero di schizzi e disegni brillanti. Ecco allora questo magnifico "Capraio di fronte alle cascate di Tivoli", olio su tela, conservato nell'Indianapolis Museum of Art di Indianapolis negli USA. La data di esecuzione possiamo collocarla dal 1817 al 1819.

Naturalmente le capre ben si adattano alla vallata scoscesa che portava al letto del fiume Aniene, mentre di fronte la città di Tivoli si rivela con tutta la sua ricchezza d'acque, ben inserite tra le antiche rovine del Santuario d'Ercole Vincitore, allora ancora conosciuto come villa di Mecenate. Ben diverso ora è il paesaggio, ma ricordiamolo così con questa magnifica tela.