

omaggio



NOTIZIARIO TIBURTINO

Mensile di Informazione e Cultura

a cura della Fondazione Villaggio Don Bosco di Tivoli

Numero 3 – Marzo 2023

Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abb. postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 46/04), art. 1, c. 2 e 3 - TASSA PAGATA - TAXE PERCUE - ROME ITALY

FREEPIK



Buona Pasqua

**Ai lettori,
i più cari auguri!**

A Tivoli tornano gli incontri della Consulta degli attori sociali delle Aree protette CMRC

di Anna Maria Panattoni

Si è svolto venerdì 3 Marzo scorso, a Tivoli, nella Sala R. Franz – ex Chiesa di S. Michele –, un nuovo incontro, costruttivo e partecipato, della Consulta degli attori sociali delle Aree protette della Città Metropolitana di Roma Capitale.

Hanno preso parte ai lavori il Consigliere Aree protette di CMRC dott. Rocco Ferraro, il dirigente del Servizio tutela aree protette - tutela della biodiversità, dott. Alessio Argentieri, la dott.ssa Maria Vinci, referente della Riserva Naturale Monte Catillo, il Presidente della

Protezione Civile AVRS di Tivoli Andrea Biddau, l'assessore all'Ambiente del Comune di Tivoli Gianni Innocenti, il Consigliere del Sindaco per la Protezione civile, dott. Andrea Di Lisa, il CAI - Sezione di Tivoli, alcune guide montane e diversi cittadini.

Si è discusso del territorio, alla luce della recente sistemazione di due termo telecamere di controllo, sistema avanzato di sorveglianza territoriale, unico nella Regione Lazio, installate, una a Monte Ripoli (sul tetto del *Medicus*) e una a Castel Madama (sul tetto del Comune). È stato confermato l'impegno a testare la realizzazione con due esercitazioni di prova, test a fuochi controllati, per calibrare tempi, interventi ed efficienza del sistema.

Le due termo telecamere, dotate di ottica classica (50x) e a infrarossi, sono in grado di captare, in video sorveglianza, incendi e colonne di fumo, sia di gior-

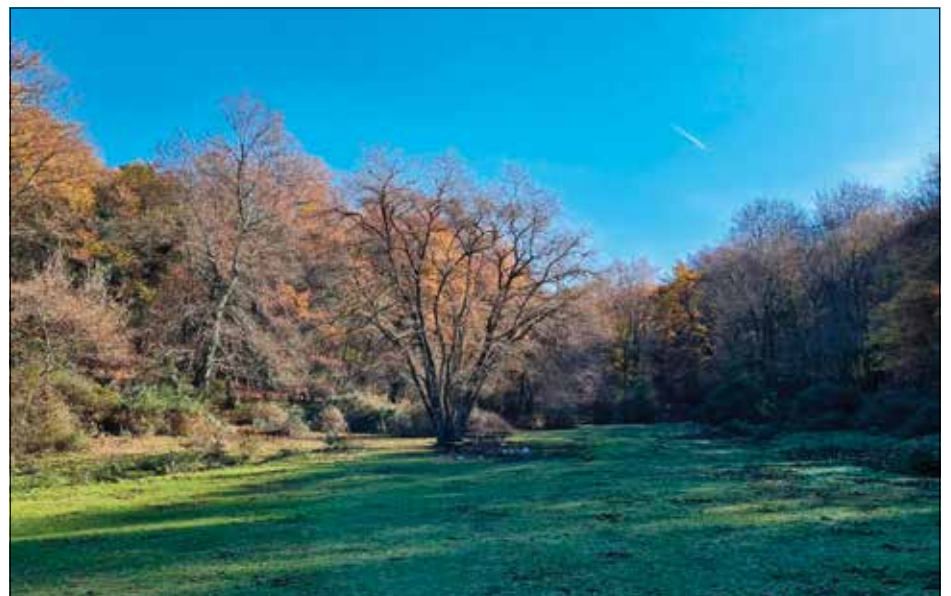
no che di notte. A seguito della rilevazione, è previsto un capillare sistema di alert che trasmette l'help alla Sala operativa della Protezione civile, ai Vigili del Fuoco e ai Carabinieri Forestali, pronti a intervenire con tempestività scongiurando la devastazione degli incendi.

Perché il controllo sia completo sono state sistemate anche telecamere tradizionali per rilevare le targhe dei veicoli sui percorsi viari prossimi alle aree sorvegliate.

Nell'incontro è stata inoltre ribadita la volontà di un completo coinvolgimento degli enti locali e di tutte le agenzie del territorio per costituire una rete operativa utile alla tutela e al controllo della nostra Riserva, risorsa preziosa di tutti, e l'impegno del Comune di Tivoli a installare anche una terza termo telecamera per sorvegliare i terreni delle pendici collinari e delle aree in pianura in direzione Tivoli Terme.



La sala



La Riserva di Monte Catillo. Il 13 Marzo qui si sono svolti due test di prova per il settaggio delle strumentazioni di controllo



La termo telecamera di Castel Madama



Il Vescovo di Tivoli e di Palestrina

Santa Pasqua 2023

Cari lettori e lettrici del *Notiziario*!

Buona Pasqua!

È l'augurio che ci scambiamo e che significa "Buon passaggio".

È un augurio che probabilmente fatica a comprenderlo chi non crede. La Pasqua, infatti, non è da confondere con una generica festa di primavera, la festa delle uova di cioccolato, della colomba e di un ramo di ulivo. Non è da confondere con un momento per stare insieme agli amici su un bel prato per consumare le golosità della nostra tradizione o guardare ammirati i fiori degli alberi che dopo l'inverno sbocciano insieme dando gioia alla vista.

Ma l'augurio di "Buona Pasqua" è l'augurio che comprendono i battezzati. Ossia coloro che grazie al sacramento del Battesimo, della Cresima e dell'Eucaristia sono divenuti destinatari dello Spirito Santo, del dono che Gesù, dopo essere risorto da morte e asceso al Cielo – ossia tornato nel mondo di Dio da dove era venuto – manda su quanti credono in Lui, rendendoli così capaci di vivere da gente che "passa" dal peccato all'esperienza dell'essere e sentirsi perdonati, da popolo che sa che la vita terrena è un passaggio lungo il quale impegnarsi ma con destinazione l'eternità beata dove alla destra del Padre siede il Cristo Risorto che ha vinto la morte.

Auguro dunque a tutti i battezzati di vivere una Pasqua bella. Di poter riscoprire, partecipando ai riti del Triduo Pasquale, come il Signore ci ha amato, ci ama e ci chiama a vivere da risorti in questo nostro povero mondo.

Ai battezzati auguro ancora di non tenere per sé la gioia di sentirsi amati dal Risorto, perdonati, destinati alla vita eterna.

Ricchi della gioia cristiana condividete con tutti l'amore che sentite di aver ricevuto con il Battesimo e che potete risperimentare ogni volta che vi avvicinerete al sacramento della Confessione e dell'Eucaristia.

Buona Pasqua! Allora. E che la vostra gioia renda primaverile, gioioso, contento, festoso il cuore di chiunque vi incontrerà.

Auguri! E che Dio tutti benedica

† Mauro Parmeggiani
Vescovo di Tivoli e di Palestrina

“L'ENERGIA DEL VILLAGGIO”, CON IL ROTARY E UN GRANDE ATTORE

Foto M. De Angelis

di A.M.P.



È con gioia che si torna a una ripresa vitalità e a parlare di grandi progetti dopo la pandemia: il 25 Febbraio scorso in molti sono intervenuti a cena al Villaggio “Don Bosco”, con Franco Nero e con il *Rotary Club Tivoli*, guidato grintosamente dal dott. Gianfranco Dragone, per parlare di libri, di cinema e di nuove iniziative per i Ragazzi di Don Benedetto.

L'intenzione rotariana è rendere, in un piano triennale, completamente autonomo il Villaggio dal punto di vista energetico, rinnovare la dotazione tecnica, formare e inserire nel mondo del lavoro i Ragazzi.

La presenza, in sala, dell'Amico di sempre, Franco Nero, ha consentito ai presenti di sbir-



Foto M. De Angelis

Campana e guidoncino del *Rotary Club Tivoli*.

ciare nel mondo del cinema internazionale attraverso la testimonianza di un interprete “libero” e apprezzato, Francesco Clemente Giuseppe Sparanero, autore del volume “Django e gli altri. Molte storie, una vita”. A illustrare e discutere la carriera strepitosa dell'attore e il volume, il dott. Paolo Palombi e il dott. Ignazio Senatore.

Non sono mancati poi i sentiti ringraziamenti e gli apprezzamenti del Presidente della Fondazione, dott. Massimo Cipriani, felice di continuare a realizzare attività per il bene del prossimo.

A Don Benedetto, l'ultima parola: profondo e sincero l'affetto tra Tivoli e il Villaggio, apprezzatissimo il concorso di tutti.



Foto A.M.P.

Franco Nero racconta episodi vissuti sui set internazionali



Foto A.M.P.

I tavoli preparati con cura dalle socie del Club



Foto A.M.P.

La parola a Don Benedetto



Foto A.M.P.

Al momento degli Inni



Foto A.M.P.

In piedi per gli Inni



Foto A.M.P.

(Da dx) il dott. I. Senatore, Franco Nero, il prof. P. Palombi



Foto M. De Angelis

Al microfono, Franco Nero



Foto A.M.P.

L'intervento del prof. P. Palombi



La parola al Presidente della Fondazione, dott. M. Cipriani



Foto A.M.P.

Le sigg.re Conversi, Mancini e Giubilei ricevono i fiori e gli omaggi del Club



Foto A.M.P.

La dott.ssa M. Antonietta Coccanari de' Fornari ha introdotto la serata; il dott. R. Alliegro ha illustrato il progetto "L'energia del Villaggio"



Foto A.M.P.

La sig.ra Carla, moglie del presidente RCT, porge un dono alle signore che hanno curato la cena al Villaggio



Foto A.M.P.

Agli Inni, il tavolo di Presidenza



Un mese di Corsa

Donna dell'anno TM

di Marianna Pucci

Se guardo il mondo mi appare ancora troppo "maschio" ed è predominante ancora oggi la disuguaglianza di genere.

Nel mese di Marzo ricorre la giornata internazionale dei diritti della donna che ci ricorda le varie conquiste raggiunte e cadiamo nell'assurdo quando ancora oggi sentiamo parlare di ribellione verso il "popolo uomo" quando invece la libertà dovrebbe essere universale.

Addirittura nel mondo dello sport era vietata la partecipazione della donna e grazie a chi ha combattuto per noi, oggi siamo libere di correre e di scegliere se farlo con una tuta o un top e pantalone corto.

Dove trova una donna la forza? E se fosse la forza invece a trovare la donna?

Allora sì che si spiegherebbero tante sopportazioni, quella marcia in più e per una runner ancor di più.

Nel mese della donna calza a pennello il racconto di Danuta, atleta della Tivoli Marathon non a caso premiata come "donna dell'anno" per la sua tenacia, costanza e bravura nello sport come nella vita. Un esempio di donna forte che è riuscita a rinascere nonostante le avversità.

Quanti sogni in quel cassetto, quante rinunce per una vita migliore e lasciarsi alle spalle il proprio paese, la Polonia, la famiglia di origine per costruire il futuro, non è stata cosa da poco. Arriva in Italia giovanissima e carica di entusiasmo e inizia a lavorare sodo arrangiandosi come

meglio può. Insomma anni difficili e duri, fatti di sacrifici che la portano però alla realizzazione del suo sogno: amore, famiglia, figlie, l'attività artigianale e la serenità. Quando tutto sembra scorrere, inaspettatamente la vita diventa crudele spezzando quell'equilibrio raggiunto con enorme fatica e segnandola profondamente. In un soffio la famiglia viene spogliata dalla figura più importante che il destino decide di portarsi via e si ritrova nel frastuono di una solitudine che fa davvero male perdendosi nel nulla, senza neanche avere il diritto alla sofferenza e il proseguimento alla vita diventa d'obbligo per il futuro delle figlie e per quel senso di responsabilità di madre. Così si lascia travolgere da una grande forza e, nonostante quel vuoto incalmabile, lotta e sceglie di non mollare. Un impegno lavorativo giornaliero che lascia senza fiato, una famiglia da campare da sola a ritmo costante in una quotidianità che pesa con le sue molteplici preoccupazioni. Nonostante il dolore depositato in quel vuoto, le dodici ore lavorative e quant'altro, cresce da sola due figlie meravigliose Natalia e Adrianna, educate e talentuose riuscendo a costruire un modello familiare fatto di comprensione aiuto reciproco e responsabilità e addirittura riesce a riprendere in mano la passione per la corsa. Nelle ore di attesa tra una lezione di sua figlia e impegni dell'altra, inizia a correre dapprima una sola ora a setti-



mana passando poi, con il tempo, due ore e aggiungendo in seguito la domenica: poi arriva la squadra dove trova oltre allo stimolo ad andare avanti, la compagnia.

Grande donna runner con performance che fanno parlare di sé ogni volta che gareggia. Quando taglia il traguardo è meraviglioso quel sorriso che racchiude il coraggio di una vera guerriera e lo abbiamo visto tra le tante competizioni, alla mezza maratona di Parigi del 5 Marzo, in quella bella foto con la nostra maglia, insieme alle sue figlie (che spesso condividono questa sua passione) e con il cuore simbolo d'amore che ci ha riempito di emozione.

Chi resta ha il dovere di vivere questa esistenza sia per noi stessi sia per chi non c'è più ed è necessario andare alla ricerca di momenti di felicità perché quelli brutti arrivano senza preavviso.

CHORODYNSKA DANUTA MALGORZATAO semi de Paris 2023 1:36 ed è il caso di dire "chapeau".

www.tivolimarathon.it



Davvero breve il report di Febbraio, in linea col mese più corto dell'anno, ma anche quello più colorato dai coriandoli del Carnevale e dai cuori rossi del San Valentino.

E poi ci siamo noi di *Podistica*, che non ne perdiamo una per macchiare tutto di arancione. Possiamo congratularci infatti col grande squadrone *Orange* che ha partecipato numeroso alle gare disputate.

Domenica 5 Febbraio, con qualche giorno di anticipo rispetto al *Giorno del Ricordo*, evento nazionale dedicato alla strage delle Foibe e all'esodo delle popolazioni giuliano dalmate, si è corsa la X edizione della *Corsa del Ricordo*.

Il percorso di 10 km, tendenzialmente pianeggiante, ma con lievi saliscendi ha attraversato la Città militare della Cecchiagnola e si è concluso in viale Sinigaglia, presso la stele dedicata ai caduti. Successo per Fabio De Paola, 3° di categoria, e Maurizio De Lellis. 2° posto nella classifica di Società per la nostra *Podistica*.

Su distanze diverse si sono confrontati gli atleti che invece hanno partecipato alla 3ª edizione della *Maratona della Maga Circe*, disputata sempre il 5 febbraio lungo lo splendido litorale tra San Felice Circeo e Sabaudia. Grande tempo, nella 13 km, per Alessandra Innocenzi. Domenico Liberatore, magnifico 5° assoluto nella 28 km, seguito da Sergio Colantoni, Antonella Abbondanza, 7ª ass. femminile, Claudio Mozzetta, deciso alla conquista del traguardo. Nella lunga di 42,195 km sfreccia invece Antonio Capuano.

Il 12 Febbraio, la *Corri Frengene* ci ha fatto vivere con un po' di anticipo il desiderio del caldo e del mare. Gara competitiva su tre distanze, di grande richiamo per il lungomare che appaga la vista e le gambe. La classica 10 Km ha visto tagliare il traguardo da un incalzante Luca Gargiulo, 2° di categoria, e da un energico Bruno Cocchieri in grande ripresa. Nei 21 km si è cimentato ancora lui, Maurizio De Lellis, presenza costante e di successo della *Podistica*; da segnalare in-



Paola Patta 3ª ass. al Trofeo Città di Ladispoli



Corsa e Solidarietà

Finalmente Febbraio, tra maschere, cuori e gare

fine Claudio Mozzetta, che fino in fondo ha tenuto testa ai top impegnati nella 30 km. 2° posto tra le Società per *Podistica*.

Grande attesa, come ogni anno, per la *Maratona di S. Valentino*, quest'anno alla 12ª edizione partita la mattina di domenica 19 da Terni, passando per la verdissima Valnerina e puntando allo spettacolo della Cascata delle Marmore.

Grande soddisfazione per i risultati dei nostri atleti. Al traguardo i nostri Luca Gargiulo, 5° di categoria, Fabio De Paola, Andrea D'Offizi, Augusto Tiberi; Annalaura Bravetti, 5ª assoluta e 1ª di categoria.

Il 19 anche a Roma c'è stata l'occasione per concedersi un lunghetto allenante come quello che offre sempre la ormai classica *X Milia*, gara su strada zona via Montpellier, lungo un percorso apparentemente pianeggiante ma fitto di falsipiani, sulla distanza delle 10 miglia romane (1 miglio equivale a m 1480). Inquieti alla partenza e soddisfatti all'arrivo Giovannangeli, De Lellis, Trulli, Cocchieri, Padovani.

Concludiamo il mese ancora con una gara al mare, parliamo del *Trofeo Città di Ladispoli*. Nonostante le temperature scese repentinamente ma soprattutto un fastidioso vento contro, il 26 Febbraio il traguardo è stato tagliato con successo da Mauro D'Errigo, 3° di categoria; Paola Patta, 3ª assoluta e grande collezionista di podi; Stefania Pomponi, 2ª di categoria; Maurizio De Lellis, Maria Elena Trulli. *Podistica Solidarietà* premiata con un bel

2° posto nella classifica di Società. Evento unico nella storia della *Podistica*.

Dopo 28 anni di vita la nostra fototeca è sbarcata su FLICKR grazie a un'idea di Marco Novelli. Adesso è possibile scaricare le foto in formato originale direttamente da FLICKR nello spazio *Podistica Solidarietà*. Novelli ha iniziato a inserire le foto del 2023 e a tornare indietro fino al 2018. Potete vedere le foto originali al seguente link: <https://www.flickr.com/photos/197649853@N02/albums>

E domenica 26 Febbraio 2022, alle ore 18:00, presso la Palestra Comunale "Roberto Stefoni", di Palombara Sabina, la premiazione del *Criterium Corto Circuito Run* assegnato per la 6ª volta consecutiva alla nostra società.

L'evento prevedeva la consegna dei premi alle Atlete, Atleti e Società presenti nell'elenco dei Premiati 2022. Ecco i nostri premiati:

Premiazioni di società: *Podistica Solidarietà* prima classificata - premio 800 €

Classifica assoluta femminile: Annalaura Bravetti 1ª assoluta e Chiara Battocchio 2ª assoluta

Classifica assoluta maschile: Diego Minella 1° assoluto

Classifiche di categoria: Giuseppe Moccia 1° assoluto

Premiazioni fedeltà: (atleti che hanno disputato tutte le gare) Annalaura Bravetti, Diego Minella, Irene Piombo
https://cortocircuitorun.it/premiati_cortocircuitorun_2022.php

Sul fronte della solidarietà il 17 Febbraio ennesima donazione del sangue per circa 20 *Orange*, sempre sensibili ai problemi e alle richieste di tanti ammalati.

E come sempre a fianco dei più bisognosi con 1.400 euro di aiuti a famiglie.

Al prossimo reportage e Alé *Podistica*!



Gli Orange alla X Milia



Gli Orange premiati al Corto Circuito Run 2022



A.S.D. BUSHIDO TIVOLI

Bushido Tivoli, non solo Karate

di Daniele Marcolini

Molte sono le motivazioni per iniziare a praticare il *Tai-Chi Chuan*, ma ritengo che la sensazione di benessere, pace e serenità che la sua pratica dona sia una delle più importanti. Grazie ai suoi movimenti (unici nel suo genere) lenti, dolci e armonici regala al praticante leggerezza e flessibilità di movimento, donando nello stesso tempo forza, stabilità ed equilibrio psico-fisico che poche altre discipline riescono a dare. La sua pratica è consigliata anche per tutte quelle problematiche di natura articolare e muscolo scheletriche come ad esempio contratture, rigidità, della colonna vertebrale, dolori cervicali, problemi alle anche e molto altro ancora.

Grazie a un accurato stretching, alla mobilità articolare, al respiro e alle tante tecniche di coordinazione in coppia e singole riusciamo a far sì che tutto il nostro organismo ritrovi la giusta vitalità e armonia, purtroppo persa a causa di una vita sedentaria o dello scarso movimento fisico.



La pratica è consigliata a tutti coloro che hanno intenzione di iniziare un percorso serio di crescita interiore e consapevolezza delle proprie capacità fisiche e mentali ma anche a tutti quelli che vogliono semplicemente fare del movimento fisico, senza pensare a nulla, dedicando del tempo a loro stessi. Non è richiesta nessuna preparazione pregressa e tutti possono iniziare in qualsiasi momento dell'anno. Ognuno farà il proprio percorso con i propri tempi e migliorerà di volta in volta la sua pratica.

Vi aspetto per una lezione di prova gratuita e iniziare un percorso di pratica tutti insieme il Martedì e il Giovedì dalle ore 19:00 alle 20:15.

A presto.




CORSO DI
TAI CHI CHUAN
TIVOLI


**CON IL MAESTRO
DANIELE MARCOLINI**

**MARTEDÌ e GIOVEDÌ
19:00 / 20:15**

**INFORMAZIONI
+39 349 666 2744
info@bushidotivoli.it**



ASD Bushido Tivoli
via G. Picchioni 27/a
00019 - Tivoli (Rm)



Wei Shijian Dao
Via Via della Pratica Interiore

Kobudo - L'antica arte di Okinawa

Tra i mesi di Gennaio e Marzo si sono svolti nella splendida cornice del Comune di Tivoli due eventi dedicati all'Antica Arte di Okinawa, il *Kobudo* (letteralmente, anziano, antico, vecchio, (koshiki) arte marziale parallela a quella del Karate), in particolare della linea *Matayoshi*.

Domenica 29 Gennaio si è tenuto, nella Palestra Comunale "Maramotti", lo Stage Nazionale sotto la direzione tecnica di Soshi Vincenzo Alibrandi (Kobudo Kotaka Ryu), Sensei Ivano Di Battista, Shidoïn Gianluca Tondinelli, Sempai Roberto Pallocci e con la partecipazione di Shidoïn Emanuele Casilli Campione Mondiale di Kobudo WKA.

Nell'occasione sono stati consegnati al Maestro Sandro Pavoni e alla Maestra Patrizia Di Giosia, dell'A.S.D. Karate Pavoni di Alba Adriatica, i diplo-

mi di Coordinatore Tecnico e la cintura arancione avendo superato il corso base di studio nella specifica disciplina.

Nella medesima sede si è svolto l'allenamento agonistico per gli atleti che parteciperanno ai Campionati Europei di Kobudo a Malta a fine Marzo.

Sabato 4 Marzo si è svolto invece, presso la Palestra Comunale dell'I.C. "A. Baccelli", lo Stage Internazionale diretto dal Capo Scuola Kyoshi Jordi Ferrando 7° Dan della *Shindokai Spagna*, coadiuvato da Sensei Andres Garcia 6° Dan e Manuel Francisco Vicente 5° Dan.

La delegazione Italiana sotto la direzione tecnica di Sensei Ivano Di Battista 4° Dan insieme a Shidoïn Gianluca Tondinelli 2° Dan, Shidoïn Emanuele Casilli 2° Dan, Sempai Roberto Pallocci 1° Dan hanno lavorato sui programmi tecnici della scuola.

Durante il Seminario Internazionale del Capo Scuola Jordi Ferrando ha ritenuto opportuno promuovere con il grado superiore il più piccolo del gruppo (8 anni), il quale ha dimostrato grande impegno e dedizione davanti a tutti.

Numerosi i partecipanti in entrambi gli stage, provenienti dalle diverse scuole della *TKA Italia*, compresa *L'Evolution Club* di Villa Adriana.

Incontri tecnici ricchi di grande professionalità, tenutisi in un clima di profonda amicizia e stima.

Si ringraziano tutti gli intervenuti.

Un ringraziamento va rivolto, inoltre, al Comune di Tivoli, al Presidente dell'A.S.D. "Andrea Doria" pallavolo Tivoli, dott. Gianfranco Dragone, nonché al Maestro Roberto Blasimme per la sua disponibilità e collaborazione.



Il Pizzutello di Tivoli, risorsa preziosa da curare e tutelare

di A.M.P.

Chi dice “pizzutello” a Tivoli non può ignorare un nome e un cognome: Antonio Del Priore, per gli amici Tonino.

Sono noti il suo impegno storico nella coltivazione e nella cura della vite e la produzione di grappoli belli da vedere e ricchi di sapore.

Siamo tornati a parlare con lui di pizzutello, in un periodo dell'anno in cui si conclude la potatura delle piante, iniziata in genere dopo Natale. La potatura, la preparazione e la concimazione del terreno sono seguite, dopo che le piante germogliano, dalla somministrazione di prodotti rameici che proseguirà, accanto a quelli solforosi, per evitare malattie distruttive alla pianta (le più comuni la peronospora e l'oidio).

Le cure e le attenzioni per questa vite sono meticolose e delicate: i prodotti di copertura vanno somministrati di nuovo in caso di acquazzoni, va soddisfatto il bisogno d'acqua evitando il marciume delle radici, vanno selezionati i



Antonio Del Priore

germogli e, poi, i grappoli.

Ricordando i fasti di qualche decennio fa, Tonino ha portato alla memoria come negli anni '50 le colture agricole sostenessero l'economia di molte famiglie tiburtine: la produzione di olio e olive, di ortaggi e di uve, offriva lavoro e sostentamento. In particolare la cura delle viti, affidata a un'assidua cura umana e non a mezzi meccanici, assorbiva le energie di molti, in particolare di diverse famiglie locali.

Dopo una lunga “fuga dalla terra” legata all'industrializzazione, il “rientro” e le mutate condizioni (il clima, la ridotta estensione dei terreni agricoli, la frammentazione delle proprietà...) non hanno più restituito gli splendidi pergolati di pizzutello di un tempo, disposti nel centro storico, talora anche in funzione ornamentale.

Gli slanci cittadini per proteggere la coltura, pur in essere, vanno dunque intensificati, per trasmettere alle generazioni che verranno il “nostro” inimitabile dono della terra.



Settembre 2021



Quando la pianta soffre



A piazza Rivarola



Prezioso come un gioiello



I massicci interventi della potatura

S.P.Q.T. - Come i Galli arrivarono a Tivoli

di Gian Marco De Angelis



Le tappe della corsa

Tra i carri di Carnevale che hanno sfilato quest'anno per le vie della nostra città, la scelta del tema di "Asterix a Tivoli" ha dato, agli amanti della serie, l'occasione di tornare tra le pagine a fumetti create da Goscinny e Uderzo.

Ne è saltata fuori una chicca assai curiosa: anche Tivoli ha avuto il "privilegio di accogliere" Asterix e Obelix nel corso delle loro avventure. Infatti in "Asterix e la corsa d'Italia" – albo uscito nel 2017 – l'antica *Tibur* è una delle tappe della corsa dei carri, indetta dai Romani per esaltare l'eccellenza delle loro strade, attraverso tutto il territorio italico.

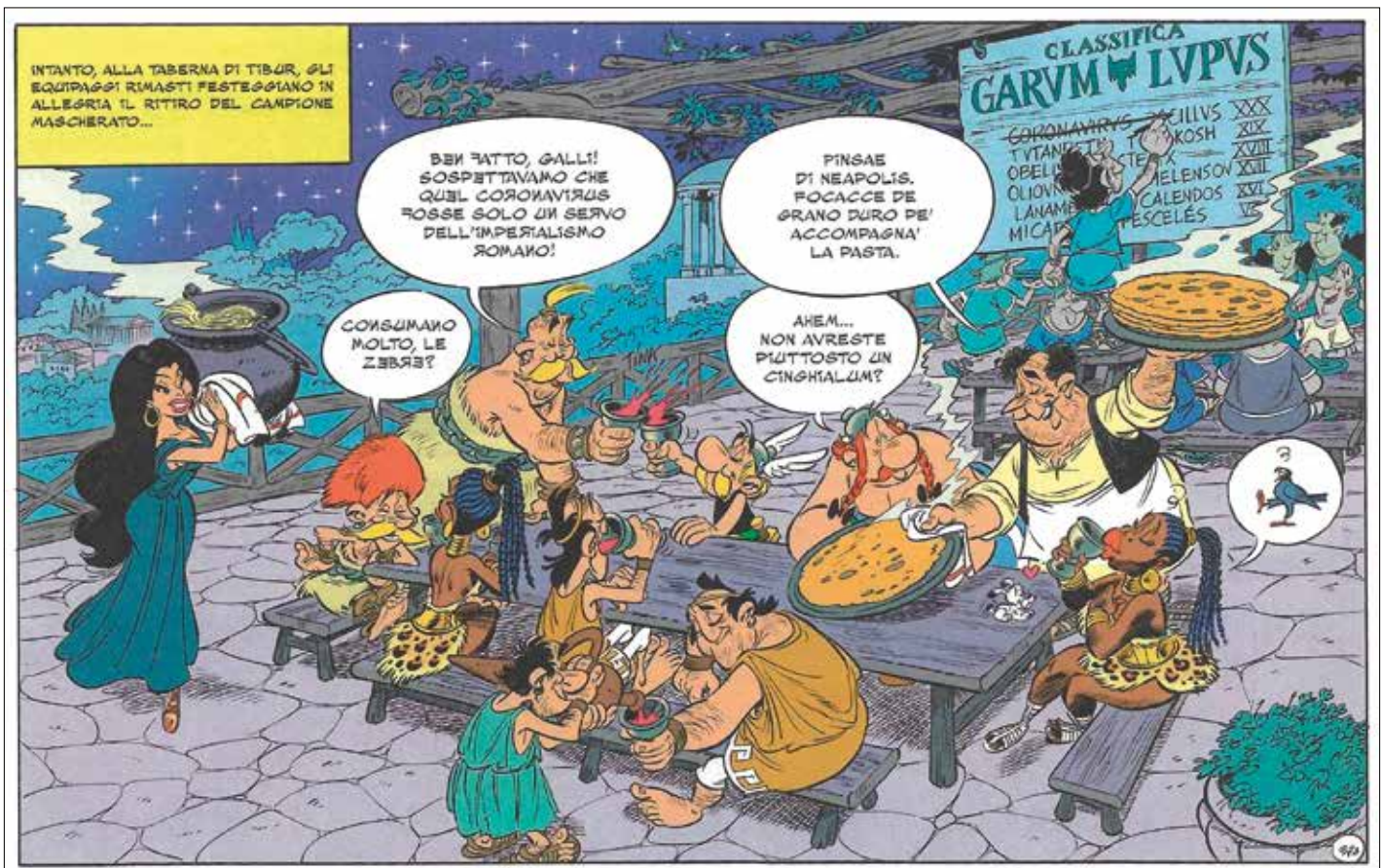
La storia, già degna di nota per la presenza del curioso *Coronavirus*, misterioso concorrente romano in gara affiancato dall'auriga *Bacillus*, offre inoltre una divertente rappresentazione della cultura del nostro Paese e dei personaggi che lo hanno reso famoso in tutto il mondo (scelta peraltro iconica che ricorre anche in altri episodi della serie).

Non sorprende allora vedere un Leonardo da Vinci, intento a comporre un mosaico, spuntare tra la folla.

Foto Gian Marco De Angelis



Insomma, anche se anche questo 34° episodio delle avventure del Villaggio gallico è passato dall'autorevole firma dello storico duo Goscinny-Uderzo nelle mani di Jean-Yves Ferri e Didier Conrad, vale proprio la pena leggerlo!



La vignetta con la taberna di Tibur

25 anni di editoria con Tertulliano Bonamoneta

di A.M.P.

Una gran bella serata – quella del 14 Gennaio scorso – per celebrare Tivoli e il territorio attraverso 25 anni di pubblicazioni, coniugando il collezionismo con la collaborazione con archeologi, storici e storici dell’arte.

Tertulliano Bonamoneta ha esposto al *Flo's* i volumi, le cartelle, le raccolte e i manifesti pubblicati in tanti anni, in-

vitando gli autori e gli amici che hanno condiviso con lui l'avventura editoriale e offrendo alla Città il panorama degli studi condotti sulla storia, la tradizione, i personaggi, i siti e i luoghi di interesse.

Molteplici i consensi per il lavoro svolto, gradevole e personale il format della serata.



Foto di Raimondo Luciani

La dott. Maria Antonietta Coccanari de' Fornari



Foto di Raimondo Luciani

La sig.ra Luisa Galeone ha recitato una poesia



Foto Gian Marco De Angelis

La pubblicazione più prestigiosa: testo pluri-lingue edito nel 2008. I commenti alle cartoline d'epoca sono in lingua italiana, latina e inglese, opera della prof.ssa Anna Maria Panattoni



Foto di Raimondo Luciani

Tertulliano con il grande amico Andrea Mascelli



Foto Gian Marco De Angelis

Cofanetti e testi



Foto Gian Marco De Angelis

Alcune pubblicazioni



Foto Gian Marco De Angelis



Foto Gian Marco De Angelis

Due momenti in cui Tertulliano illustra le prime cartelle realizzate



Foto di Raimondo Luciani

L'intervento dell'arch. Marina Cogotti



Foto di Raimondo Luciani

Il collezionismo delle Scatole di Latta con il museo creato da Marina Durand De La Penne



Foto di Raimondo Luciani

La testimonianza della ex Sovrintendente dott.ssa Margherita Eichberg



Foto di Raimondo Luciani

Il saluto del deputato avv. Alessandro Palombi



Foto di Raimondo Luciani

Si è parlato di Guidonia con Alfonso Masini



Foto di Raimondo Luciani

L'avv. Gina Panci - X Comunità Montana Lazio



Foto di Raimondo Luciani

Con l'illustre ospite prenestino, Angelo Pinci, collezionista ed esperto di cartoline



Foto di Raimondo Luciani

Con l'amico Andrea Napoleoni

Rinnovate le cariche dell'Associazione "Amici di Sant'Antonio Abate" di Tivoli



Nella giornata di mercoledì 8 Marzo 2023, nella chiesa di Sant'Antonio abate a Tivoli si è svolta l'assemblea dell'associazione "Amici di Sant'Antonio abate" al fine di rinnovare le cariche del direttivo. Confermato il presidente Alfonso D'Auria, per la carica di vice presidente è stato eletto Delio Petrini, mentre il segretario sarà Francesco Boanelli; il direttivo rimarrà in carica per due anni. Ai neoeletti e a tutti i soci, auguri di buon lavoro!

Laurea



Il 3 Novembre 2022, presso la Facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Roma "La Sapienza", si è brillantemente laureata

GRETA DI ROLLO.

Alla neo dottoressa, gli auguri più affettuosi di uno splendido futuro e di una brillante carriera lavorativa da parte di mamma e papà, dei fratelli, dei cognati e del piccolo Tommaso.

Nozze d'Oro

**GIAMPIERO RICCI
e MARIA NADIA CIPRIANI**

hanno rinnovato le loro promesse matrimoniali dopo 50 anni in un rito officiato al Villaggio da Don Benedetto.

Auguri per le loro Nozze speciali!



Erba del vicino

MARCELLINA

Lunga vita ai nostri nonni

di F. Cerasuolo

Sembra che da alcuni anni i cittadini di Marcellina vogliano entrare a far parte del club dei 20.000 italiani centenari che vivono felici nelle varie Regioni del bel Paese. Infatti nel nostro territorio risiedono alcune persone che hanno superato il secolo di vita, mentre una nutrita schiera di ultra novantenni si accinge a raggiungere l'ambito traguardo.

Le signore Vincenzina Alessandrini, Anita Ortepi e Bernardina Meucci hanno superato i 20 lustri! La signora Anatolia Lundini tra qualche mese taglierà il simbolico nastro. Evidentemente l'aria sana della nostra bella montagna, ai cui piedi è adagiata Marcellina, ha avuto i suoi effetti benefici! L'aver condotto un'esistenza che, seppur faticosa per gli eventi, i sacrifici e le fatiche del duro lavoro degli inizi del secolo scorso, era scandita da ritmi di gran lunga più rilassati di quelli attuali, ha contribuito a una loro salutare serenità. A questo si aggiunge una solidarietà tra la gente di una volta nell'affron-



Vincenzina Alessandrini



Anatolia Lundini e Anita Ortepi

tare i momenti di difficoltà, che dava conforto. Situazioni, ahinoi, che ormai non appartengono quasi più alla società moderna anche in una piccola realtà come quella del nostro paese. Quindi auguriamo con affetto buon proseguimento di vita a tutte le care concittadine longeve!



Diario di bordo

Pagine di vita della nostra casa

a cura del Villaggio Don Bosco

Dal barcone a un posto sicuro



Al Villaggio "Don Bosco" sono arrivati due ragazzi dal Gambia: IBRAHIM e MOHAMED, un ragazzo dalla Nigeria GODSTIME, due ragazzi dall'Egitto MAZIM e MAHMUD. A loro si è aggiunto un ragazzo di Moricone, ALESSIO.
Benvenuti!

Lettera di Marcello Doddi a Don Benedetto

Dott. MARCELLO DODDI
Medico Chirurgo
Via Palatina, 36 - TIVOLI
Tel. 0774 335080

*Caro Don Benedetto
grazie per l'affetto e l'amicizia
che mi hai sempre dato,
spero, in quello che posso,
di poter essere ancora utile
a te e al Villaggio
per sempre
Marcello*

Compleanno



MAZIM
ha compiuto 16 anni:
auguri!

Gengivite gravidica: l'importanza di curare l'infiammazione

a cura del dott. Brian Bonamoneta (odontoiatra)

Durante la gravidanza le alterazioni ormonali, vascolari e immunologiche espongono le donne a un maggior rischio di soffrire di patologie a carico delle gengive. Infatti, a causa delle modificazioni fisiologiche complesse che avvengono nel corpo della gestante durante la dolce attesa, quasi il 70% delle gestanti sviluppa sintomi come gengive arrossate, doloranti, infiammate o gonfie.

Di solito, questi disturbi compaiono a partire dal secondo mese di gravidanza, si intensificano negli ultimi mesi della gestazione e poi scompaiono spontaneamente dopo il parto.

GENGIVITE GRAVIDICA

Con l'espressione gengivite gravidica si indica un'infiammazione più o meno intensa delle gengive, che diventano gonfie e arrossate, arrivando anche a sanguinare e provocando una sensazione di fastidio e dolore. Come spiega Joerg Eberhard, presidente della Lifespan Oral Health presso la School of Dentistry dell'Università di Sydney, «la gengivite rilascia sostanze infiammatorie e batteri nel circolo sanguigno che possono raggiungere la placenta e indurre eventi avversi di gravidanza». Trascurare un'infiammazione gengivale nei delicati mesi precedenti il concepimento aumenta significativamente il rischio di parto prematuro o di basso peso alla nascita, per questo nell'eventualità si avvertano sintomi come sanguinamento gengivale, dolore o gonfiore alle gengive è importante recarsi immediatamente dal proprio odontoiatra. Ricorda che la gravidanza non costituisce un motivo per rinviare cure dentali di routine o trattamenti di affezioni acute: oggi è



possibile ricorrere a farmaci, procedure odontoiatriche e metodi di indagine diagnostica del tutto sicuri per la salute della mamma e del nascituro.

«Le ragioni di questo pericoloso legame sembrano essere legate all'infiammazione locale e alla possibilità di colonizzazione della placenta e del feto da parte dei batteri provenienti dalla bocca, e in particolare di alcuni patogeni specifici della parodontite, attraverso il flusso sanguigno» – spiega Eberhard.

CAUSE

Quali sono i fattori che durante la gravidanza rendono le donne più vulnerabili ed esposte a questa problematica? Vediamo di seguito i principali.

- *Aumento del volume di sangue circolante, della gittata sistolica e della frequenza cardiaca.*
Durante la dolce attesa il volume di sangue in circolo aumenta, fino quasi a raddoppiare, per assicurare una corretta irrorazione di tutti gli organi della donna, compresi la placenta e gli altri annessi embrionali che circondano e proteggono il piccolo nel pancione, e per rispondere in maniera adeguata ai bisogni metabolici del feto. Il cambiamento della quantità di sangue circolante nel corpo della gestante spiega perché è sufficiente che le gengive vengano semplicemente sfregate per provocare rossore e sanguinamento.
- *Cambiamenti nei livelli ormonali di estrogeni e di progesterone.*
Entrambi questi ormoni tipici della gravidanza agiscono su vasi sanguigni, vene e capillari, dilatandoli. Questo si traduce in un rigonfiamento delle gengive ("ipertrofia gengivale"), la parte del cavo orale più ricca di capillari.
- *La mutata e più frequente alimentazione.*
- *Nausea e reflusso gastroesofageo.*
- *Abbassamento naturale e fisiologico delle difese immunitarie.*
- *Cambiamento della composizione della saliva e incremento della placca batterica.*
I cambiamenti ormonali inducono alterazioni della saliva, che diventa



più acida, densa e viscosa (perché ricca di glicoproteine); questo nuovo stato della saliva fa sì che essa abbia inferiori proprietà di neutralizzazione e che si verifichi un aumento della placca, con conseguente sviluppo di patologie odontoiatriche (infiammazioni, carie, etc.).

SUGGERIMENTI PER LA SALUTE DELLE GENGIVE IN GRAVIDANZA

- Usa uno spazzolino con setole morbide e passa il filo interdentale con delicatezza per prevenire lesioni ai tessuti delicati delle gengive. Uno spazzolino elettrico ricaricabile può essere un valido supporto nel migliorare l'igiene orale: il suo utilizzo è solitamente più agevole rispetto a uno spazzolino manuale e potrebbe essere un alleato contro la formazione di placca e tartaro.
- Scegli un dentifricio antibatterico.
- Effettua risciacqui con un collutorio antibatterico senza alcol.
- In caso di nausea gravidica, per impedire agli acidi di danneggiare i denti e le gengive risciacqua la bocca con un collutorio al fluoro.
- Segui una dieta sana ed evita gli snack ricchi di zuccheri.
- Nel momento in cui scopri di essere incinta, sottoponiti a una visita odontoiatrica per conoscere il tuo stato di salute orale ed eventualmente effettuare una pulizia professionale, per rimuovere la placca e l'accumulo di tartaro.

PSICOLOGIA

Problem solving strategico

a cura della dott.ssa Francesca Chicca (psicologa)

IL PARADOSSO DEL LAMPIONE

«Sotto un lampione c'è un ubriaco che sta cercando qualcosa. Si avvicina un poliziotto e gli chiede che cosa abbia perduto. "La mia chiave", risponde l'uomo, ed entrambi si mettono a cercarla. Dopo aver guardato a lungo, il poliziotto chiede all'uomo ubriaco se è proprio sicuro di averla persa lì. L'altro risponde: "No, non qui, là dietro; solo che là è troppo buio"».

Questo breve aneddoto è significativo rispetto al modo con cui tutti noi, ogni giorno, compiamo le nostre scelte.

PROBLEMI DIVERSI, STESSA STRATEGIE

Di fronte a una situazione problematica può capitare di rimanere incastrati nel cosiddetto paradosso del lampione. Infatti, spesso, tendiamo a scegliere sempre le stesse strategie che, magari, in passato si sono rivelate utili e di successo ma che, chiaramente, non si adattano a tutti i problemi della nostra vita.

Piuttosto che impegnarci nell'utilizzare un nuovo metodo preferiamo riciclare sempre le stesse strategie che, molto probabilmente, non ci permetteranno di risolvere il nostro attuale problema. Perché?

Perché conosciamo a memoria la vecchia strategia; sappiamo alla perfezione come usarla, richiede un minor dispendio cognitivo e perché in una o più occasioni si è rivelata utile.

Le nuove potenziali strategie invece sono sconosciute, potrebbero rivelarsi poco utili e richiedono un grosso dispendio a livello cognitivo per immaginarle e, successivamente, per attuarle.

PROBLEM SOLVING

Uno dei requisiti necessari per individuare le strategie più adeguate ai nostri problemi è il *problem solving*; ne hai mai sentito parlare?

Si tratta di un processo di risoluzione di problemi, cioè di situazioni ed eventi per i quali non risultano efficaci i metodi fino ad allora utilizzati. Si configura come un atto mentale complesso, una



forma del pensare che conduce da uno stato iniziale a una meta.

Uno dei principali autori che si è occupato dell'argomento è stato *Wertheimer* che ha distinto il pensiero riproduttivo da quello produttivo. Nel pensiero riproduttivo il soggetto riproduce meccanicamente schemi comportamentali o strategie risolutive apprese nel passato. Al contrario, il pensiero produttivo porta a individuare in ciò che è dato qualcosa di nuovo. Esso è contraddistinto dall'emissione istantanea di una nuova risposta a seguito di un'illuminazione che consente al soggetto di vedere la situazione in una nuova luce, scorgere degli aspetti prima non considerati e cogliere delle relazioni tra i diversi elementi che costituiscono il problema.

prese nel passato. Al contrario, il pensiero produttivo porta a individuare in ciò che è dato qualcosa di nuovo. Esso è contraddistinto dall'emissione istantanea di una nuova risposta a seguito di un'illuminazione che consente al soggetto di vedere la situazione in una nuova luce, scorgere degli aspetti prima non considerati e cogliere delle relazioni tra i diversi elementi che costituiscono il problema.

PROBLEM SOLVING STRATEGICO

Tornando ai giorni nostri invece uno dei principali esponenti a tal proposito è *Giorgio Nardone*, Psicoterapeuta e ideatore del *problem solving strategico*, un modello avanzato che permette di trovare soluzioni realmente efficaci ed efficienti a problemi complessi. Tale metodologia può essere applicata a qualunque tipo di problema e si basa su sette fondamentali passaggi:

1. *Definire concretamente il problema*: per fare questo è consigliabile analizzare il problema nelle sue caratteristiche e nel suo funzionamento. Nel ridefinire il problema è consigliabile anche mettersi nei panni degli altri e immaginare come loro potrebbero percepirlo.
2. *Definire l'obiettivo*: nel fare ciò definiremo anche tutta una serie di azioni che fanno sì che l'obiettivo sia raggiunto. Ciò è fondamentale perché renderà la situazione misurabile e, di conseguenza, più facile da verificare.

3. *Valutare le tentate soluzioni*: analizziamo con attenzione tutto ciò che abbiamo fatto fino a quel momento che non ha funzionato e che ci ha allontanato dall'obiettivo. Attraverso la valutazione delle tentate soluzioni possiamo capire effettivamente cosa non ha funzionato e, di conseguenza, sarà anche più chiaro cosa probabilmente potrà funzionare.
4. *La tecnica del come peggiorare*: identificare, uno a uno, tutti i modi per peggiorare la situazione problematica causerà un'avversione spontanea deviando l'individuo verso soluzioni alternative.
5. *La tecnica dello scenario oltre il problema*: immaginare la realtà ideale che viene a crearsi dopo la risoluzione del problema e tutte le sue caratteristiche permetterà di individuare i piccoli passi da compiere per raggiungere il proprio obiettivo.
6. *La tecnica dello scalatore*: proprio come fanno gli scalatori per progettare l'arrampicata di una montagna, risulta utile partire dall'obiettivo per giungere, a ritroso, al punto di partenza, frazionando l'obiettivo in una serie di micro-obiettivi.
7. *Aggiustare progressivamente il tiro*: di fronte a una situazione multi-problematica è bene capire che non è possibile affrontare contemporaneamente tutti i problemi ma concentrarsi su quello che risulta più accessibile. Lo scopo è quello di aggiustare progressivamente il tiro tendendo sempre a mente l'obiettivo concreto e le risorse a disposizione per farlo.

In conclusioni possiamo definire il *problem solving* strategico come la nuova modalità per risolvere problemi complessi in modo creativo; non ci si concentra più unicamente sulle cause del problema, ma lo si studia nelle sue caratteristiche e nel suo funzionamento. Einstein sosteneva: «Ci vuole un nuovo modo di pensare per risolvere i problemi prodotti dal vecchio modo di pensare».





Scheda n° 192

Sezione: dintorni di Tivoli

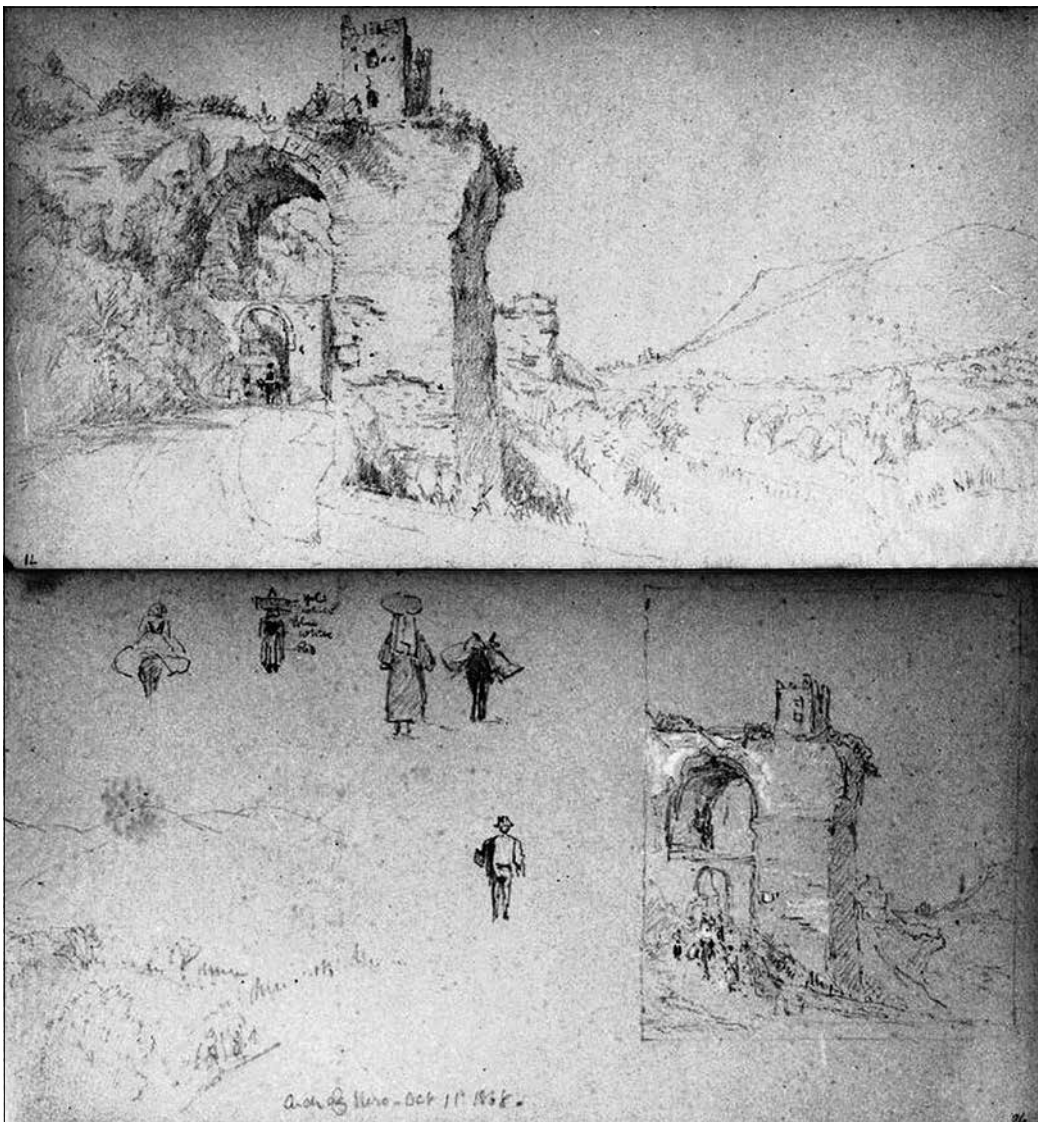
di Roberto Borgia

Gli amici della zona degli Arci mi hanno chiesto di presentare su queste pagine altre opere relative ai resti monumentali presenti nella loro borgata. Partimmo nel lontano Dicembre 2004 con quella che è senza dubbio la tela più conosciuta “A View near Tivoli (aka Morning)” (Una veduta presso Tivoli, anche nota come Mattino) del 1832, di Thomas Cole (1801-1848) conser-

vata nel Metropolitan Museum of Art, New York. Questa tela e l'altra intitolata “The Arch of Nero”, del 1846, collezione privata (vedi *Notiziario Tiburtino*, n. 1 - Gennaio 2022), colpirono l'immaginazione di Sanford Robinson Gifford (americano, 1823-1880), che nel suo diario europeo ammise di essere ansioso di raggiungere il “pittoresco Arco di Nerone” che era “il soggetto di uno dei qua-

dri più belli di Cole”. Gifford ne rimase talmente affascinato che ritrasse il paesaggio sia da Ovest (tela presentata sul *Notiziario Tiburtino* nell'Ottobre 2021) che da Est (quest'ultima visuale è presente nella tela del 1871 conservata nel Walters Art Museum di Baltimora, presentata sul *Notiziario Tiburtino*, n. 11 - Novembre 2022). L'11 Ottobre 1868, insieme al suo buon amico, l'artista

Jervis McEntee (1828-1891), Gifford completò schizzi a matita dell'Arco appunto da est e ovest, riempiendo un taccuino con disegni architettonici e studi di figure. Nei giorni seguenti l'artista realizzò tre schizzi ad olio dell'Arco chiamato di Nerone di dimensioni comparabili. Un decennio dopo rivisitò il soggetto e produsse due dipinti molto più grandi e questi due da noi citati (quest'ultimo del 1868 e quello del 1871) sono gli unici rimasti. Ora siamo in grado di presentare alcuni schizzi del disegno preparatorio dell'opera del 1871, del cosiddetto Arco di Nerone, visto da est. Il Brooklyn Museum di New York conserva infatti un taccuino di Gifford datato 1867-1868 (numero di accesso 17.141) e le pagine 70 e 71 mostrano studi di figure e dell'arco. Nella pagina di destra (da noi inserita in basso) c'è uno schizzo all'interno di una “cornice” rigata che anticipa quasi esattamente il dipinto del Walters Art Museum. Ecco come preparavano gli artisti le loro tele, prima che gli impressionisti dessero particolare rilievo alla pittura *plein air*. I due disegni sono stati resi leggermente più scuri, per poterli ammirare meglio.





ASSOCIAZIONE ARMA AERONAUTICA
AVIATORI D'ITALIA - SEZIONE DI TIVOLI

Chi siamo



di A.S.

Qualcuno ha definito l'Aeronautica una forza armata affascinante perché, in confronto alle altre, possiede la realizzazione di uno dei sogni di sempre dell'uomo: il volo.

Questo fascino, ma ancor più l'amore, hanno legato in una grande famiglia, gli uomini e le donne che ne hanno fatto parte. Molti di loro, presenti nella nostra città, si sono riuniti in Associazione e ricongiunti in occasione del Centenario della comune madre che sarà aperto in forma ufficiale il 28 Marzo con la Parata a Roma e celebrazioni in tutte le basi in Italia e all'estero dell'Arma azzurra.

Questo nostro sodalizio è aperto, fuori da ogni ideologia politica e credo religioso, a *tutti*, militari e civili, di ogni ruolo, grado ed età, in congedo e in attività di servizio, ai famigliari, ai simpatizzanti, agli sportivi del volo e soprattutto ai giovani. Lo scopo che persegue è quello di tramandare la storia, le tradizioni e promuovere non soltanto conoscenza e cultura aeronautica, ma an-

che quello stile di vita che contraddistingue tutta la "gente dell'aria" di ieri e di oggi, uno stile fondato sui valori di onore, lealtà, rispetto nelle istituzioni, amore grande e incondizionato per la Patria e la Bandiera.

Tali valori hanno riunito in impegno e amicizia, in meno di un mese 54 persone, dal Generale all'Aviere, dal professionista allo studente e la massaia: 42 soci effettivi e 12 aggregati, tra i quali 3 "quote rosa". I primi sono quelli che hanno fatto o fanno parte attiva dell'aeronautica, i secondi tutti gli altri.

Ne riportiamo in basso l'elenco per salutarli e per augurare a ognuno di loro *buon lavoro* al servizio della comunità.

Nel corso del mese è prevista l'inaugurazione della sede *provvisoria* presso i locali concessi, con grande spirito di collaborazione, dal Parroco della chiesa di san Biagio e Cappellano dell'Associazione, don Leonardo Fabio Perez, in piazza Plebiscito, 21, la benedizione del Labaro, realizzato dallo Studio Segatori, ditta di eccellenza di oggettistica aziendale e articoli per le Forze Armate con sede in Tivoli e gli onori al monumento agli Aviatori d'Italia presso il Parco Giardini Garibaldi con un ricordo dei due piloti del 60° Stormo periti nella tragedia del 7 Marzo u.s. T. Col. Giuseppe Cipriano e Magg. Marco Menghello.

SCHEDA TECNICA SIAI-MARCHETTI U 208 A



Protagonista della tragedia del 7 Marzo u.s.

Velivolo derivato dal S205-18F. Realizzato nel Febbraio 1966 per impieghi di trasporti sanitari e merci oltre che per addestramento presso gli Aero Club.

A partire dalla primavera del 1968, venne prodotto per l'Aeronautica con la denominazione di S.208 M (codice aeronautico U-208A) come velivolo da traino aliante.

Dimensioni apertura alare 10,86 m; lunghezza 8,10 m; altezza 2,89 m; superficie alare 16,09 m² • Pesi a vuoto 780 Kg; massimo al decollo 1.500 Kg • Motore un Avco Lycoming O-540-E4A5 a pistoni da 260 CV . carrello d'atterraggio retrattile • Prestazioni velocità massima 285 Km/h (154 Kts); tangenza 5.400 m - /17.000 ft; autonomia 1.200 Km • Equipaggio 1.



Acciarino Francesco
Ales Giampaolo
Alfani Roberto
Alfani Luigi
Arcangeletti Bruno
Cantucci Silvio
Caponera Alessandro
Cellini Claudio
Cerini Nazzareno
Cicolani Paolo
Conti Luciano
Conti Marcello
Crocchianti Rita
De Blasi Luigi

De Carlo Andrea
Delle Cese Roberto
Di Censi Maurizio
Di Lauro Bruno
Di Pietro Stefano
Gaggioli Marco
Galli Roberto
Garberini Pierluigi
Giammaria Maurizio
Giuliani Moreno
Giustini Domenico
Gordiani Roberto
Ippolito Carmelito
Ippolito Pierluigi

Lanza Mario
Lattanzi Paolo
Lolli Di
Lusignano Emanuele
Malagesi Guerrino
Marcantonio Bruno
Mascelli Fabio
Mascelli Gianni
Mascioni Vittorio
Massari Elena
Mattucci Mauro
Meli Fabrizio
Moscioni Alessandro
Mosti Andrea

Osimani Gianfranco
Pelliccia Vittorio
Pierangeli Moreno
Pititto Gianluca
Presutti Marcello
Presutti Mauro
Rinaldi Daniele
Segatori Emanuel
Tani Raoul
Trullo Giuseppe
Venturi Maria Pia
Veralli Luigi
Vergari Angelo



ROTARY CLUB TIVOLI

Pensieri d'amore sulle cartoline

Una Conviviale con Angelo Pinci

di Anna Maria Panattoni

Il Rotary Club Tivoli ha organizzato il 16 Febbraio scorso, un paio di giorni dopo la ricorrenza di S. Valentino, un piacevole incontro dedicato al tema dell'Amore spedito.

Ospite d'eccezione della Conviviale, il dott. Angelo Pinci, esperto prenestino, collezionista e giornalista.

Una gustosa rassegna di materiale d'epoca ha permesso di ricostruire la comunicazione sentimentale, in tutte le sue sfaccettature, attraverso il costume e la moda, i mezzi e le modalità di scambio dei messaggi.

Introdotta in Italia nel 1874, la cartolina postale divenne veicolo, tra gli altri,

dei messaggi d'amore, complici le rapide consegne – almeno nelle grandi città – e il ritiro, più volte al giorno, della corrispondenza dalle cassette postali.

Formulari fissi o personalizzabili, messaggi chiari o allusivi, casti o passionali, diretti o criptati per rivelare all'amata/o i propri sentimenti e – perché no? – anche per scoraggiare approcci e porre fine a relazioni.

La rassegna delle cards nazionali e straniere, uniche o in serie, fisse o animate, talora prodotte da pregevoli illustratori, ha permesso di leggere storie, sbirciare tra i sentimenti, curiosando nelle pieghe del passato, attraverso

una disamina storica e sociale di grande interesse.

A conclusione dell'esposizione di Angelo, non poteva però mancare il tocco "tiburtino" all'incontro: Tertulliano Bonamoneta, collezionista nostrano, ha donato ai presenti la riproduzione di una cartolina d'amore, tratta dalla sua collezione, spedita esattamente un secolo prima dell'incontro, il 16 febbraio 1923.

Unanime l'apprezzamento, espresso a nome del Club e degli ospiti, dal dinamico Presidente, dott. Gianfranco Dragone, e dall'arch. Marina Cogotti, squisita organizzatrice della serata.



Da sinistra A. Pinci, G. Dragone, T. Bonamoneta, M. Cogotti



Il presidente G. Dragone con A. Pinci



Lo scambio delle pubblicazioni tra il relatore della serata e il Presidente del Rotary Club Tivoli



A.N.C. - ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI

XXV Raduno Nazionale Carabinieri: due mesi al via

a cura dell'Ufficio Stampa ANC e GOV

Mancano 60 giorni al 25° Raduno nazionale dell'Associazione nazionale Carabinieri e i soci dell'ANC Sezione di Tivoli sono già pronti per la grande manifestazione che vedrà la città di Ostia colorarsi di rossoblù. Da venerdì 5 a domenica 7 Maggio prossimi, il litorale romano sarà invaso da migliaia di uomini e donne che di buon passo sfileranno per le vie dimostrando il "senso di appartenenza" alla grande famiglia della Benemerita. I Soci effettivi, i simpatizzanti e i volontari del GOV della Sezione ANC di Tivoli già dal mese di dicembre scorso, ogni sabato mattina, si stanno addestrandolo alla marcia.

I veterani hanno imparato durante il servizio di leva a resistere alla fatica e coordinare i movimenti, per i Volontari, l'attività di addestramento formale, oltre a essere un momento per sintonizzare il corpo con la mente è soprattutto un momento per socializzare in gruppo e condividere delle diverse attività sportive. Infatti, molto brave nella marcia sono le signore Volontarie, che ancor prima di essere "arruolate" hanno praticato nordic walking, la camminata nordica che si esegue con appositi bastoncini, quest'ultima specialità permette al corpo di essere in asse e il movimento in gruppo di essere coordinati: quindi tanta attività fisica, divertendosi. La sfilata per le vie di Ostia sarà la conclusione di un week end colmo di interessanti spettacoli. Si inizia venerdì 5 maggio, alle ore 18, nell'area definita Cineland, con il Carosello storico del 4° Reggimento carabinieri a cavallo, la cerimonia militare che al termine dell'esibizione equestre, viene riprodotta la carica di Pastrengo, avvenuta durante l'omonima battaglia nel contesto della prima guerra di indipendenza italiana nel 1848. Alle ore 20.00 lungo il porto di Roma, la Fanfara della Legione allievi carabinieri, diretta dal Maestro Danilo Di

Silvestro, si esibirà in un concerto, mentre i componenti del Palio di Ostia antica sfileranno in costume tipico.

Il giorno seguente la XXV edizione del Raduno nazionale alle ore 9.30 aprirà i lavori con l'Alzabandiera in piazza Regina Pacis, a seguire le Autorità militari e civili deporranno una corona d'alloro al Monumento dei Caduti. Alle ore 10.00 al Lungomare Paolo Toscanelli sfileranno i mezzi storici dell'Arma dei carabinieri, dalle vecchie autocivette alle moto Guzzi, un salto nella storia per poi passare alla conoscenza delle attività della protezione civile al campo che sarà allestito al parco XXV Novembre 1884. Alle ore 11:00 nella Basilica



Regina Pacis, l'Ordinario militare officierà la Santa Messa. Nel pomeriggio, il mare si unirà con il cielo in un'unica tavolozza azzurra pronta a ospitare il lancio del 1° Reggimento carabinieri Paracadutisti, meglio conosciuto come il "Tuscania" e alle ore 21 la piazza dei Ravennati si cullerà dalle soavi note prodotte dai scintillanti strumenti a fiato delle lucerne dal bianco pennacchio della Banda Musicale dell'Arma dei carabinieri diretta dal Maestro Colonnello Massimo Martinelli. Una grande festa che vede il suo culmine domenica mattina sul lungomare Paolo Toscanelli dove si svolgeranno le fasi più emozionanti per spettatori e partecipanti; l'ammassamento dei radunisti, la rassegna dei Reparti schierati da parte del Comandante Generale dell'Arma carabinieri e del Presidente nazionale ANC e la successiva sfilata con resa degli onori alle Autorità militari e civili.

Insomma, come direbbero i giovani del nuovo secolo "tanta roba", una "tanta roba" che ci ricorda di essere facente parte di una grande famiglia che, nei Secoli Fedele, si è guadagnata sul campo il titolo di Benemerita, non a caso!

E a tutti i componenti della Sezione ANC Tivoli il dovere di rappresentare, al meglio, i colori della Città dell'Arte, sul territorio romano, con grande orgoglio e onore.

XXV RADUNO NAZIONALE OSTIA	
PROGRAMMA DI MASSIMA	
VENERDÌ 5 MAGGIO 2023	
ORE 18:00	AREA CINELAND CAROSELLO STORICO 4° REGGIMENTO CARABINIERI A CAVALLO
ORE 20:30	PORTO DI ROMA CONCERTO DELLA FANFARA LEGIONE ALLIEVI CARABINIERI E SFILATA IN COSTUME COMPONENTI DEL PALIO DI OSTIA ANTICA
SABATO 6 MAGGIO 2023	
ORE 09:30	PIAZZA REGINA PACIS ALZABANDIERA
A SEGUIRE	PIAZZA REGINA PACIS DEPOSIZIONE CORONA MONUMENTO CADUTI
ORE 10:00	LUNGOMARE PAOLO TOSCANELLI SFILATA MEZZI STORICI DELL'ARMA PER LE VIE CITTADINE CON SUCCESSIVA ESPOSIZIONE STATICA PRESSO PIAZZA DEI RAVENNATI
ORE 10:30	PARCO XXV NOVEMBRE 1884 INAUGURAZIONE DEL CAMPO DELLA PROTEZIONE CIVILE ANC
ORE 11:00	BASILICA REGINA PACIS SANTA MESSA, OFFICIATA DALL'ORDINARIO MILITARE
ORE 12:30	PARCO XXV NOVEMBRE 1884 ESIBIZIONE SPECIALITÀ DELLA PROTEZIONE CIVILE ANC
ORE 18:30	PIAZZA DEI RAVENNATI LANCIO SQUADRA AGONISTICA DEL 1° REGGIMENTO CARABINIERI PARACADUTISTI "TUSCANIA"
ORE 21:00	PIAZZA DEI RAVENNATI CONCERTO DELLA BANDA DELL'ARMA DEI CARABINIERI
DOMENICA 7 MAGGIO 2023	
ORE 08:00	PIAZZALE MAGELLANO AMMASSAMENTO DEI RADUNISTI
ORE 09:00	LUNGOMARE PAOLO TOSCANELLI RASSEGNA DEI REPARTI SCHIERATI DA PARTE DEL COMANDANTE GENERALE E DEL PRESIDENTE NAZIONALE
A SEGUIRE	LUNGO LUNGOMARE PAOLO TOSCANELLI SFILATA CON RESA DEGLI ONORI ALLE AUTORITÀ IN PIAZZA DEI RAVENNATI
A SEGUIRE	VIA GIULIANO DA SANGALLO DEFLUSSO
A SEGUIRE	VIA GIULIANO DA SANGALLO RISALITA SUI PULLMAN



La sez. di Tivoli pronta per lo sfilamento



La sez. di Tivoli al raduno Interregionale di Cassino



Le Bandiere al raduno di Cassino

A.P.S. TIVOLI CENTRO

Torna il teatro dialettale

di g.f.b.

Sabato 4 Marzo 2023 alle ore 17:30 al teatro del Centro è andata in scena la commedia in due atti in dialetto tiburtino "Vogghio j 'ntelevisió" diretta dalla brava e simpatica Maria Pascucci, con Rosanna Borgia, Marcello Lalli, Anna Benedetti, Sandro Orlandi e Luigi Mozzetta.

Lo spettacolo è stato organizzato per beneficenza a favore della Chiesa di Sant'Andrea. Divertimento e risate al massimo con numerosi applausi di gradimento. Il Comitato è lieto di aver ospitato la Compagnia Teatrale "Il nuovo Peter Pan" con la promessa di replicare lo spettacolo a titolo gratuito per tutti gli iscritti del Centro.



Dietro le quinte



Il pubblico numeroso



Vista dal fondo del salone

Al Centro Polivalente Empolitano c'è sempre tanto da fare



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo

Il Carnevale di Ronciglione

Un Febbraio intenso quello vissuto al *Centro Polivalente Empolitano di Tivoli*: dolcezza e buona musica – garantita dal Duo Tonino & Lella – per S. Valentino e una gran bella trasferta per gustare il carnevale di Ronciglione.

Al Centro si lavora alacremente nelle attività quotidiane (ricreative, sporti-

ve, di intrattenimento) e per progettare e organizzare il domani.

Il 4 Aprile alle ore 10:00, al Centro ci sarà la S. Messa per il precetto pasquale e tutto esaurito per la Pasqua in Sicilia (dal 7 all'11 Aprile).

Sold out anche per il soggiorno marino organizzato a Roseto degli Abruzzi

(dal 10 al 24 Giugno 2023) e montano (dall'8 al 15 Luglio) a Folgaria, mentre si apriranno a maggio le prenotazioni per il Settembre a Ischia (dal 3 al 10).

Al centro, negli orari di apertura – dal lunedì al venerdì dalle 17:00 alle 18:30 – è possibile rinnovare le tessere associative.



Foto Mario Palumbo



Foto Mario Palumbo

Festa di San Valentino

ASSOARCOBALENO - ISTITUTO COMPRENSIVO "TOMMASO NERI" - TIVOLI TERME

Giornata Interculturale 2023 gara "TortArcobaleno" - IV edizione

di Luigi Abbenante (Presidente AssoArcobaleno)



Nell'Auditorium di Tivoli Terme "Colorato e zuccherato" ha preso vita, il 3 Marzo scorso, la quarta edizione della Giornata Interculturale - Gara TortArcobaleno 2023, gara di dolci e torte, a partecipazione gratuita.

Entriamo: il colpo d'occhio è suggestivo, tutto è colorato: la bandiera arcobaleno, le accurate scenografie, i vestiti folkloristici delle diverse nazioni partecipanti, e per ultimo, ma non per importanza, le tovaglie che accolgono le torte e i dolci variopinti di tutto il mondo sono di colore giallo e blu: in onore dell'UCRAINA; mentre verde è la tovaglia che accoglie la Giuria: come la speran-

I VINCITORI

Classifica	TORTA / DOLCE		Pasticcera e Nazione	Premio
	Nr	NOME		
1	12	MEDOVIK	RODICA FRUNZA MOLDAVIA	buono da 100 € parrucchiere <i>Non solo per Vanità</i>
2	15	ARIA DI PRIMAVERA	GIORGI BARBARA ITALIA	maglia da abbigliamento <i>Le Pirri</i>
3	23	CERAK/BAKLAWA	BOUFIS FOUZIA ALGERIA	buono da 60 € parrucchiere <i>Non solo per Vanità</i>
4	21	TORTA MOUSSE PERA E NOCI	HUSAK DIANA UCRAINA	buono da 50 € parrucchiere <i>Non solo per Vanità</i>
5	19	TORTA CATERINA	CANICHELLA PATRIZIA ITALIA	buono da 40 € parrucchiere <i>Non solo per Vanità</i>
6	22	MASA BLANCA LECHE PLAN	SADAKA CRISLY FILIPPINE	mantella da abbigliamento <i>Le Pirri</i>



Con le Tamburellare di Tivoli



Torta n° 12



Torta n° 13



Torta n° 14



Torta n° 15



Torta n° 18

AGESCI GRUPPO SCOUT TIVOLI 1

La storia siamo noi

di Sara Cappelloni

Tutto ha avuto inizio dalla nostra scelta per il percorso da fare la scorsa estate in route, esperienza scout che prevede più giorni di cammino, il pernottamento in posti diversi e lontani fra loro, un'alimentazione sana e uno zaino essenziale e leggero, un percorso interessante, un tema di fondo che leghi con un filo logico le giornate tra loro e un significativo itinerario di fede che accompagni l'esperienza.

Abbiamo optato per il tragitto che collega Firenze a Bologna, passando per i luoghi dell'eccidio di Monte Sole e per Barbiana; abbiamo scoperto l'impegno per la pace della città di Marzabotto, approfondito la figura di don Dossetti e il suo impegno in difesa della costituzione, esaminato più da vicino la storia di don Milani e la sua difesa dei diritti. Questo è stato un viaggio alla scoperta delle nostre radici, di eventi che hanno marcato la nostra storia indelebilmente, di persone che, portando avanti i loro principi, difendendo i diritti, credendo fermamente nei propri valori, hanno apportato un grande cambiamento alla società odierna.

Le emozioni che abbiamo provato in quei luoghi, le riflessioni fatte sulla costituzione, su una concezione diversa di scuola, sul ruolo che può assumere la propaganda nei conflitti ci hanno colpito talmente tanto da desiderare di raccontare la nostra route estiva ad altre persone, che non hanno avuto la nostra stessa fortuna.

Così è nata l'idea di mettere in scena una rappresentazione, chiamata "veglia rs" nel linguaggio scout. L'obiettivo era sicuramente quello di rendere partecipi altre persone dell'esperienza significativa che ci siamo ritrovati a vivere, ma anche di provare a far nascere negli spettatori una sete di conoscenza tale da spingerli ad approfondire questioni e figure che hanno segnato la storia italiana. Con-



scerla, comprenderla e farne tesoro è indispensabile per affrontare il presente e il futuro, per sentirsi parte di essa fino a diventare protagonisti del nostro tempo e consapevoli della capacità che possediamo di cambiarla, sebbene sembri impossibile.

Diceva una nota canzone "la storia siamo noi, attenzione, nessuno si senta escluso": questo è l'invito rivolto a tutti, anche a voi. Non vi lasciate mai trasportare come se non foste protagonisti del tempo; ognuno di noi ha la forza e il potere di cambiare le cose; basta solo un po' di consapevolezza e coraggio. Lottate per i vostri principi.

za e l'unione dei due colori. Diverse le Nazioni partecipanti: Algeria, Bangladesh, Colombia, Filippine, Italia, Moldavia, Perù, Romania - Ucraina. Alcuni nomi dei dolci e delle torte: Leche plan, Medovik, La torta di Angy, Arancio con torta, Aria di primavera, Torta amariba, Dolce donna, Torta Caterina, Tentazione esotica, Mousse crema e noci, Masa blanca Leche plan, Cerak Baklava, Grheiba, Torta di Mama, Napoleon Kake, Torta con crema d'arancio, Tort'ora della pace. L'evento è proseguito con l'applauditissima sfilata in

abiti folkloristici dei partecipanti e delle nostre "Tamburellare tiburtine". A lato, la tabella con i premi e i vincitori. Un grazie, colmo di riconoscenza: alla giuria con i membri: sig.ra Gheorghe Dana, sig.ra Tacu Mihaela entrambe della Romania, sig. Marco Giuffrida e dalla Presidente di Giuria, Maestra pasticceria Emilia Panunzi (*facebook: Emilia e le sue torte*). Agli sponsor di Tivoli Terme che, donando i premi, hanno permesso la partecipazione gratuita alla gara: Parrucchiere e Centro estetico "Non solo per vanità", Via C. Augusto 40; Ab-

bigliamento "Le Pirri", Via Papa Pio IX nr. 4 Borgonuovo; Banca di Credito Cooperativo, Via Tiburtina Valeria, km 22/300; al fantastico presentatore Matteo Pizzolorusso, Presidente della kermesse tiburtina "Tivoli in Passerella", che magistralmente ha coinvolto l'intero pubblico; alla insostituibile segretaria Rossella De Cristofano e a quanti si sono prodigati per raggiungere, anche quest'anno, l'eccellente risultato.

www.assoarcobaleno.it
cell. 345.5910287



Torta n° 21



Torta n° 25



Il presidente Luigi Abbenante con il presentatore Matteo Pizzolorusso

MAGICHE FANTASIE

La tradizione del Carnevale Tiburtino alle Scuderie Estensi

di Arturo Razzini

Il 19 Febbraio 2023, ultima domenica di Carnevale, la compagnia di teatro dialettale tiburtino *Le Magiche Fantasie*, in sinergia con la scuola di danza *Next Dance Studio* e con il gruppo folkloristico delle Tamburellare tiburtine, ha offerto alla Cittadinanza, presso le Scuderie Estensi, messe gentilmente a disposizione dal Comune di Tivoli, lo spettacolo "Lu Carnevale de Tivoli".

La rappresentazione ha proposto una visione d'insieme della storia del Carnevale, voluto da Ippolito d'Este, mediante: scene di vita popolare recitate dalle *Magiche Fantasie*, danze di gruppo della *Next Dance Studio* in sintonia con le epoche e stornelli tradizionali delle Tamburellare tiburtine.

Il noto esperto di tradizioni locali Delio Petrini ha narrato con arguti aneddoti le vicende del Carnevale nei secoli. Lo spettacolo è stato accompagnato dalle musiche del cantante e dj Cosimo Capomassi.

L'avvenimento ha avuto fini di beneficenza a favore della Associazione tiburtina delle Persone con disabilità "Col-

tiviAmolavita" con raccolta di libere offerte e con il sostegno di un quadro donato dall'autore, il maestro Armando Di Rocco.

Il pubblico, che ha partecipato con entusiasmo alla manifestazione, era così numeroso che avrebbe riempito anche locali più capienti delle Scuderie.

La presenza di molti esponenti comunali di Tivoli e di San Gregorio da Sas-

sola e i responsabili di importanti associazioni tiburtine dimostra il grande interesse per le tradizioni popolari.

Le *Magiche Fantasie* si propongono di essere sempre presenti nelle occasioni legate alla conservazione e divulgazione delle tradizioni culturali della Città, con particolare riguardo al vernacolo tiburtino, e nei momenti di socializzazione della cittadinanza.



Il Dj e cantante Cosimo Capomassi



Le conferenze del Circolo di cultura politica ed economica "Piero Gobetti"

Presente e futuro dell'energia e sua compatibilità con l'ambiente

di emmebi

Nell'accogliente Sala Conferenze del Museo Civico di Tivoli, sabato 25 Febbraio 2023 si è svolta una Conferenza sulle problematiche dell'energia con una apprezzatissima relazione tenuta dall'ing. Pietro Conversi.

Nell'introduzione, il prof. Alcibiade Boratto ha ricordato come la difficile compatibilità tra industria e ambiente è emersa a partire dal secolo scorso, ma solo in tempi recenti è accresciuta la necessità di realizzare uno sviluppo "sostenibile". Anche la nostra Costituzione ha meglio formulato l'art. 9 integrando il generico impegno per la tutela del paesaggio con una più impegnativa "tutela dell'ambiente, della biodiversità e degli ecosistemi anche nell'interesse delle future generazioni".

Il relatore, con l'ausilio di significative e chiare slides, dopo avere ricordato le varie fasi del rapporto tra energia ed evoluzione umana, ha evidenziato la crescita negli ultimi anni dei consumi di energia primaria nel mondo e la sua non omogenea distribuzione geografica, assorbita in prevalenza dai trasporti, dagli usi domestici e dall'industria. L'energia primaria deriva attualmente da fonti fossili (olio, carbone, gas) nella misura dell'82% nel mondo e nel 70% in Europa, mentre l'energia da fonti rinnovabili (idroelettrico, geotermoelettrico, biogas, biomasse, fotovoltaico ed eolico) è pari al 14% nel mondo e al 19% in Europa.

L'ing. Conversi ha poi evidenziato che l'impatto climatico delle fonti fossili è la causa della emissione di anidride carbonica e dell'innalzamento della temperatura nel nostro pianeta con fenomeni di crescente intensità quali lo scioglimento dei ghiacciai, eventi atmosferici estremi, ondate di calore, siccità, desertificazione. Per contrastare tali drammatici fenomeni globali, sono stati stipulati diversi accordi internazionali (Kyoto 1997, Parigi 2015, Glasgow 2021) e la Comunità Europea, ratificando tali accordi, ha preso precisi impegni a medio/lungo termine per azzerare l'emissione del gas serra come l'efficientamento degli edifici, lo sviluppo delle auto elettriche e a idrogeno, l'istituzione delle comunità energetiche.

Come uscire dalla crisi energetica, garantendo la sicurezza della disponibilità di energia, la sostenibilità ambien-



tale e la sostenibilità economica? Le linee di azione indicate prevedono l'efficienza energetica, l'accelerazione su energie rinnovabili, l'innovazione tecnologica, lo sviluppo dei sistemi di accumulo e l'autoconsumo.

Considerato che la metà circa dei consumi è assorbita da riscaldamento/raffreddamento, di particolare interesse riveste la soluzione dell'"autoconsumo collettivo" (almeno due autoconsumatori di energia rinnovabile agiscono collettivamente perché ubicati nello stesso condominio o edificio) e delle "comunità energetiche rinnovabili" (pluralità di consumatori e/o produttori di energia rinnovabile che utilizzano la rete di distribuzione esistente e che si scambiano l'energia in eccesso prodotta utilizzando la rete di distribuzione). Le comunità energetiche attive nei Paesi europei sono ormai una realtà: particolarmente diffuse sono in Germania (1750), Danimarca (700), Paesi Bassi (500), Regno Unito (431), ma sono anche presenti in numero consistente in altri Paesi (Svezia, Francia, Belgio, Olanda, Spagna). Purtroppo in Italia al momento sono attive soltanto poche decine di comunità energetiche. Eppure i benefici di natura economica sono diversi: incentivi erogati sull'energia elettrica condivisa a compensazione degli oneri di sistema grazie all'uso dell'energia prodotta localmente; la valorizzazione dell'energia non autoconsumata e quindi immessa in rete; agevolazioni fiscali per la realizzazione degli impianti; detrazioni

fiscali per i privati e crediti di imposta per le imprese.

Come formare le Comunità Energetiche Rinnovabili (CER)? La Comunità, costituita come soggetto giuridico, può essere formata sia da enti pubblici che da soggetti privati e imprese. Gli impianti ammessi al beneficio sono i nuovi impianti con potenza non superiore a 200 kW da fonti rinnovabili (energia solare, eolica, geotermica, ...). L'ing. Conversi ha esemplificato la realizzazione di una CER di Quartiere con 5.000 abitanti (Braschi o Villa Adriana o Tivoli Terme) per circa 1.500 utenze elettriche domestiche: il consumo di energia potrebbe essere coperto da 50 impianti fotovoltaici di potenza 6 kW combinati con altrettanti sistemi di accumulo di energia e con una produzione attesa di circa 600 kWh anno per utenza a costo zero. Altre realizzazioni di CER potrebbero riguardare a Tivoli, ad esempio il Villaggio Don Bosco oppure il Palazzetto dello Sport. Sono seguiti all'interessante relazione, diversi interventi che hanno riguardato la situazione della ricerca nel settore dell'energia nucleare, le cause naturali della concentrazione di anidride carbonica nell'atmosfera e le principali cause dei ritardi nel nostro Paese nella realizzazioni di impianti per l'utilizzo di energia da fonti rinnovabili. Al termine della Conferenza il Circolo Gobetti, nel ringraziare della brillante relazione, ha conferito all'ing. Conversi la tessera onoraria dell'Associazione.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TIVOLI
SOTTOSEZIONI DI GUIDONIA-MONTECELIO E SUBIACO

Oggi la vera rivoluzione è camminare

di Loredana Sarrantonio

*Camminando si apprende la vita
camminando si conoscono le cose
camminando si sanano le ferite
del giorno prima.
Cammina guardando una stella
ascoltando una voce
seguendo le orme di altri passi.
Cammina cercando la vita
curando le ferite lasciate dai dolori.*

*Niente può cancellare il ricordo del
cammino percorso.*

(RUBEN BLADES)

Perché è un ritorno alle radici più antiche dell'uomo.

Abbiamo voluto cominciare il nostro contributo del *Notiziario Tiburtino* con una citazione, apparentemente, provocatoria, del sociologo ed antropologo francese, David Le Breton, professore e ricercatore presso l'Università di Strasburgo ed autore, tra l'altro, de "Il mondo a piedi. Elogio della marcia" nel quale, l'autore svela il piacere ed il significato del camminare, esaltandone le virtù terapeutiche per contrastare la fatica di vivere in un mondo sempre più tecnologico.

Camminare, secondo l'autore, è un'azione rivoluzionaria, un gesto trasgressivo, un'affermazione di libertà. Camminare è rompere gli schemi, è stare all'aperto.

Forse per questo, la pratica del camminare sta diffondendosi a livello planetario.

Si dice che chi intraprende un cammino, lo vive tre volte: prima lo sogna, poi lo fa e infine lo ricorda, continuando a vivere in chi lo ha percorso.

Proprio con questo spirito, la nostra associazione ha inserito nel programma delle attività 2023, ben due cammini. Il cammino di San Benedetto, dal Sacro Speco di Subiaco all'Abbazia di Montecassino, che si svolgerà alla fine del prossimo mese di aprile, seguendo i passi del fondatore dell'ordine benedettino, attraversando i luoghi meno conosciuti del Lazio e che ne hanno ispirato la famosa "Regola".

A seguire, si svolgerà a metà maggio, il cammino materano, dalla Basilica di San Nicola a Bari alla Cattedrale

della Madonna della Bruna a Matera, seguendo l'antica via Peuceta, un viaggio alla scoperta di chiese rupestri, vestigia greche e romane, masserie storiche, trulli e muretti a secco, attraversando una moltitudine di variegati ambienti naturali.

IL RIFUGIO

a cura di Maurizio Quilici

Montagne affollate - Forse è colpa del Covid, che dopo tanta costrizione ha suscitato il forte desiderio di libertà di movimento. Sta di fatto che da un paio d'anni le montagne sono prese d'assalto da torme di gitanti, escursionisti, sciatori, ciaspolatori... Bene - specie per i giovani - che in tanti abbiano scoperto la Natura. Peccato che questo sia avvenuto spesso in modo avventato: senza preparazione tecnica, senza allenamento, con abbigliamento inadeguato. Risultato: incidenti più o meno gravi, persone smarrite ... come sa bene il Soccorso Alpino, che nei periodi di "libera uscita" della pandemia ha visto moltiplicarsi i suoi interventi. Per non parlare della scarsa educazione degli escursionisti improvvisati, con abbandono di rifiuti, schiamazzi e inosservanza di leggi, regolamenti e... buona educazione. Ben vengano i nuovi frequentatori delle montagne, ma cerchiamo di educarli. Un compito che spetta ad ognuno di noi. Ed anche al nostro sodalizio, che nel rispetto dell'ambiente montano trova la sua ragion d'essere.

Nell'attesa di queste e delle altre attività in programma la prossima primavera, si sta approfittando delle recenti abbondanti nevicate già sui rilievi più prossimi alle nostre città e delle tante giornate soleggiate, per qualche ciaspolata.

Tra le tante svolte, ricordiamo quella di sabato 18 Febbraio a Ovindoli, nella Val d'Arano, descritta dal nostro socio, Marco Febi.



Le donne muovono le montagne - Ciaspolata in Val d'Arano, Ovindoli - 18 Febbraio 2023



Terzo tempo a base di squisitezze altoatesine - Val d'Arano, Ovindoli - 18 Febbraio 2023

«Giornata magnifica per un'uscita sulla neve, siamo nel parco naturale regionale Sirente Velino, precisamente in val d'Arano, valle chiusa dalla dorsale della Serra di Celano e le propaggini del monte Sirente. Ci ritroviamo nella località sciistica di Ovindoli (AQ) all'appuntamento, al parcheggio della pineta, siamo: Diego, Corrado, Chiara, Angelo, Loredana Giuseppe, Orietta, Cinzia, Angela, Rosa, Simonetta, Giuseppe, Matilde, Anna, Andrea, Massimo, Gemma, io e Marcello direttori di escursione. La giornata è fantastica, sole e temperature più che accettabili, la neve, vecchia e assestata, non è certo l'ideale per una ciaspolata, comunque i partecipanti sono tutti attrezzati nel rispetto di quanto richiesto dai direttori di escursione. L'anello da compiere è su strada forestale lo percorriamo in senso antiorario, il dislivello da affrontare è trascurabile, si attraversa una splendida faggeta con il pianoro tutto imbiancato che fa da cornice, facciamo tappa al fontanile in fondo alla valle, in prossimità dei sentieri per le gole di Celano e della Via Romana, breve sosta per uno spuntino e meri-

tato riposo al sole. Si riparte, la semplicità del percorso stimola la socialità fra i partecipanti, si passa in prossimità del sentiero che sale alle bocchette di prato popolo (Sirente), e in breve chiudiamo l'anello. Ci ritroviamo in pineta ad Ovindoli soddisfatti della passeggiata appena compiuta, anche affamati e per l'occasione con Marcello abbiamo organizzato il terzo tempo all'aria aperta con prodotti tipici... dell'Alto Adige, speck, formaggio di malga, schüttelbrot (pane croccante di segale tipico) e una contaminazione di dolci tiburtini con speciale ringraziamento alla mamma della socia Cinzia che ha preparato due buonissime crostate. Grazie a tutti della partecipazione. Buona Montagna».

Nei giorni in cui si sta concludendo la redazione di questo articolo, si celebra la Giornata Internazionale della Donna, la cui ricorrenza fornisce l'occasione per affrontare, anche all'interno del CAI, il tema dei diritti delle donne e della promozione della parità di genere, uno degli obiettivi di sviluppo sostenibile individuati dall'Agenda 2030 (Goal 5).

Infine, come di consueto, concludiamo questo contributo con il programma previsto nei prossimi mesi primaverili, durante i quali si svolgeranno, tra l'altro, anche, due interessanti attività plurigiornaliere. Per tutti gli ulteriori dettagli, il calendario annuale è disponibile sul sito web e sulla pagina fb dell'Associazione, i cui riferimenti sono indicati in calce all'articolo.

Si ricorda che la nostra sede è a Tivoli, in piazza Campitelli, presso il locale della Casa delle Culture e dell'Arte, sottostante il Complesso Monumentale dell'Annunziata, aperta tutti i venerdì dalle 18:30 alle 20:00.

Grazie a Marco e Maurizio per il contributo alla redazione dell'articolo.

Buon felice cammino a tutti!



Ciaspolata in Val d'Arano, Ovindoli - 18 Febbraio 2023

MARZO	
Sabato 18	Monte Calvo (m 1898) da Sella di Corno - Monti del Cicolano, ciaspolata
Domenica 19	Lago di Postafibreno - Giornata mondiale delle acque - Escursione TAM
Domenica 19	Bivacco Panei (m 1670) da Cartore per la Val di Cesa - Monti della Duchessa, ciaspolata
Sabato 25	Gole del Salinello da Civitella del Tronto - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Domenica 26	Cima Mammарosa (m 1648) Blockhaus (m 2145) da Fonte Tettone - Pretoro - Parco Nazionale della Majella, ciaspolata
APRILE	
Sabato 1	"Alla ricerca della Regina dei cieli". Il sentiero dell'Aquila. Avvistamento dell'aquila dall'osservatorio. Visita del museo - in collaborazione con il Parco Regionale dei Monti Lucretili
Domenica 2	Barrea, grotta dello Schievo, lago Vivo, Barrea - PNALM
Domenica 2	Monte Morra con deviazione al Conventillo da S. Polo dei Cavalieri - Monti Lucretili
Sabato 15	"Alla scoperta di eremi, grotte, ruscelli e cascate" da Roccantica - Monti Sabini
Domenica 16	Monte Sterparo (565 m), Villa Gregoriana. Riserva Naturale di Monte Catillo - intersezionale con il CAI Viterbo
Sabato 22 - Venerdì 28	Cammino di San Benedetto. Partenza e visita del Sacro Speco a Subiaco e arrivo all'Abbazia di Montecassino - intersezionale con il CAI Monterotondo
Domenica 23	Livata - Sella di M. Calvo - Campaegli - Monti Simbruini
Domenica 23	Monte Morrone (2061 m) da passo San Leonardo - Parco Nazionale della Majella
Martedì 25 - Domenica 30	Isola d'Elba - Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano
Domenica 30	"Le memorie di Adriano nei luoghi del racconto", trekking urbano. In collaborazione con il Gruppo Cultura del CAI Lazio

I NOSTRI CONTATTI
 sito web: www.caitivoli.it
 account facebook:
<https://www.facebook.com/caitivoli/>
 account instagram: @caitivoli
 e-mail: info@caitivoli.it



Giornata internazionale della donna 2023

Gli obiettivi del Goal 5

- Eliminare ogni forma di discriminazione e violenza contro le donne
- Promuovere la partecipazione paritaria delle donne nella vita politica, economica e pubblica
- Promuovere l'uguaglianza salariale e l'accesso alle opportunità economiche
- Migliorare l'accesso alle tecnologie dell'informazione e della comunicazione per promuovere l'emancipazione

Agenda 2030 - obiettivi del Goal 5



Ripartizione di genere all'interno del CAI

Sotto i cipressi



MARIA TOMBOLINI

morta il
6 Gennaio 2023
a Gorla Minore (VA)

Cara **Maria**,
voglio dedicarti un
pensiero ed un ricordo
in queste pagine

perché so che Tu ne saresti contenta. Pur avendo lasciato la tua amata Tivoli da oltre 60 anni, l'hai sempre portata con te nel tuo cuore, hai sempre seguito le sue vicende, leggendo riviste, prima fra tutte il *Notiziario Tiburtino*, e libri, specialmente quelli sul dialetto tiburtino e sulle bellezze artistiche. Eh sì, perché tu sei stata una vera artista e fino ai tuoi ultimi giorni hai coltivato le tue passioni, dipingendo e scrivendo poesie. So che hai lasciato un vuoto immenso nella tua famiglia, nelle tue figlie Francesca e Michela, che potranno trovare consolazione soltanto pensando a quanto sono state fortunate ad avere una mamma meravigliosa come te. Ti ricorderò sempre con affetto.

Eliana



Il 23 Febbraio è morta ad Ariccia all'età di 86 anni **ANNA MARIA BOZZI**.

Con il marito Tonino Mancini morto anni fa, è stata sempre vicina al Villaggio, come nel caso della donazione, nel 2011, di un suo libro di poesie.

I genitori, i fratelli e i parenti tutti ricordano la prematura scomparsa di
GIANVITO RUSSO.



ANTONIO NASCENZI

nato il
4 Gennaio 1949
morto il
11 Febbraio 2023

I vicini di casa ricordano Tonino con

grande affetto.



ENRICO ZUCCARO

nato il
20 Settembre 1943
morto il
19 Febbraio 2023

Le famiglie Maglione e Modesti lo ricordano con affetto, sempre generoso e altruista verso gli altri. "Sei stato un esempio di vita".



LIBERATA SAVONE vedova MASTRANTONI

nata il
1° Gennaio 1929
morta il
2 Marzo 2023

è venuta a mancare all'affetto dei propri cari.

«Coloro che amiamo e che abbiamo perduto, non sono più dove erano, ma sono ovunque noi siamo».

(SANT'AGOSTINO)

Per **ANTONIO BERNARDINI**,
volato in Cielo il 12 Gennaio 2023.
"Rimarrai nel cuore di chi ti ha voluto bene".

*Le tue cugine Elisena,
Rita, Lucia, Giuliana e le loro famiglie*

In memoria di **ROSITA**

Augusto ed Elena De Santis con la famiglia ricordano nelle preghiere la cara cognata **Rosita**, recentemente scomparsa.

Anna Emili e famiglia ricordano nelle preghiere la cara cognata **Rosita**.

Lucia e famiglia ricordano nelle preghiere la cognata **Rosita**.



ROSA PICCARRETA

nata il 9 Luglio 1936 a Corato (BA)
morta il 13 Febbraio 2023

"Nessuno potrà colmare il vuoto che si crea quando si perde una mamma"; sincere condoglianze dalle colleghe del reparto di ostetricia e ginecologia di Tivoli.



GINA TRECCA

nata il
5 Luglio 1942
morta il
16 Febbraio 2023

Cara sorella, hai tanto sofferto, ma hai anche tanto amato: ora riposa in pace in attesa della Resurrezione che verrà.

*Le tue sorelle
e i tuoi nipoti Elisabetta e Vittoria*

Erminia e Margherita in suffragio di
FRANCESCO DROMI.

"Se le persone che amiamo ci vengono portate via, perché continuano a vivere, non dobbiamo mai smettere di amare", auguri fin lassù **Gabri**.

Le amiche e colleghe di
GABRIELLA MATTEUCCI
nel mese del suo compleanno.

I vicini di Via Fratelli Cairoli si uniscono al dolore di Sandra Proietti per la perdita della sua cara mamma

MARIA.

Ricorderemo sempre il suo sorriso e la sua gentilezza.

Non fiori

La moglie e i figli in memoria di Giulio Tani – Roberto e Giuseppina per una S. Messa in memoria di Angelo, Evelina e Francesco – Walter, Silvia e Mauro per i genitori Angelina e Nello Mattei – Cristina, Mauro e Vittorio per Donatella Seghetti e Luciano Eletti – La figlia Piera e il genero Mauro per Antonietta e Senio Spinelli – I cugini Santolamazza ricordano con molto affetto Enzo Rossi – Una Santa Messa in memoria di Biagio Moglioni – Silvia De Santis con affetto per la cara Rosita – Una Santa Messa in memoria di Ernesta – Le figlie per delle Sante Messe in memoria di Americo, Rosa, la nuora, zia Donato e Wanda – La moglie Lucia e i figli ricordano con affetto Bruno Capitani – La moglie Anna e i figli ricordano con affetto Angelo Conti – Augusto De Santis e famiglia in memoria del caro Giampiero Cacurri – Vilma Magagnoni per una preghiera per tutti i suoi defunti – Luciana Spaziani per delle Sante Messe per i defunti Domenico, Antonio, Luisa e Piera – Salini Giuliana chiede preghiere per i defunti delle famiglie Ruggeri e Salini – I figli in memoria di Ottorino e Luciana – La moglie e i figli per il caro Gianfranco Mariani – La moglie e i figli per i cari Arnaldo e Maria – Per Germano, Virginio e Pierluigi da Tina e Franca. Una preghiera.



Da queste pagine un pensiero al

T. Col.
GIUSEPPE CIPRIANO

e al

Magg.
MARCO MENEGHELLO

militari del 60° Stormo,
caduti il 7 Marzo 2023 nel tragico incidente aereo di Guidonia
e un abbraccio affettuoso alle loro famiglie.

Ricordati nell'anniversario

20 Marzo 2023 – Per **SERGIO FERRO**. Caro papà, sono 10 anni che non sei più tra noi. Sei diventato bisnonno di un bel bimbo di nome Francesco. Ti pensiamo sempre e ti vogliamo bene.

Marco, Agnese, Daniela, Andrea, Federica e Francesco, famiglia Ferro

In memoria di **ANNA SCIARRETTA** in GIOJA (nel 2° anniversario, 4 Marzo 2023).

«Mamma, Anna, ci manchi. Sei presente nel tuo amore, in un fruscio, in una farfalla, in un tocco leggero, in una musica, nel sangue che circola nelle nostre vene, nel cuore che batte nel nostro cuore, nei Cieli, nelle preghiere bisbigliate, nell'Amen: sia fatta la Tua volontà».

I tuoi cari

GIUSEPPE DI FAUSTO – A due anni dalla perdita la moglie e i figli lo ricordano con amore.

La moglie e i figli, con le loro famiglie, ricordano **MARIO CAMPETI** nel 25° anniversario della scomparsa, avvenuta il 29 Marzo 1998, con una S. Messa in suffragio.

Era solita dire: “Sono stanca, non ce la faccio più, ora mollo tutto”, ma poi si immaginava in azione, immaginava di farcela ogni volta. Ti pensiamo sempre, **MARTINA CACACE**.

Le tue amiche Maria Elena e Sonia

I figli ricordano **IGNAZIO DE SANTIS** nell'anniversario della morte.

A 3 anni della morte del nostro caro papà **SESTO**, le figlie Assunta ed Eliana lo ricordano con amore.

Negli anniversari delle scomparse dei coniugi **CARLO VINCENZI** e **TERESA FELICI**, la famiglia li ricorda con immutato amore.

NOTIZIARIO TIBURTINO

Fondatore:

DON NELLO DEL RASO

Proprietario Editore:

FONDAZIONE VILLAGGIO DON BOSCO
Strada Don Nello Del Raso, 1
00019 Tivoli - Tel. 0774.335629

Direttore Responsabile:

MORENO GUERRINI

Direttore:

ANNA MARIA PANATTONI

Redazione:

DON BENEDETTO SERAFINI
GIOVANNI CAMILLERI
CRISTINA PANATTONI
GAIA DE ANGELIS
ARDIAN HYSANI
MARCELLO DODDI

Autorizzazione Tribunale di Roma
N. 00167/90 del 3 marzo 1990

Fotocomposizione e Stampa:
TIPOGRAFIA MANCINI s.a.s.
Via Empolitana, 326 - loc. Arci
00019 Tivoli



Associato all'Unione Stampa
Periodica Italiana

NOTIZIARIO TIBURTINO

Inviare il materiale da pubblicare entro il giorno 10 di ogni mese alla casella di posta elettronica

redazione@notiziariotiburtino.it

Con il 5x1000, un aiuto per il Villaggio Don Bosco di Tivoli

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL 5 PER MILLE DELL'IRPEF

Per scegliere, FIRMARE in UNO SOLO dei riquadri.

Per alcune delle finalità è possibile indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario.



Sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale, delle associazioni e fondazioni.

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

FIRMA.....

8	6	0	0	2	5	2	0	5	8	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Tutti i numeri del Villaggio

FONDAZIONE VILLAGGIO DON BOSCO

Strada Don Nello Del Raso, 1 – 00019 TIVOLI (Roma)

ENTE MORALE (D.P.R. 907 - 03.01.1985)

INFORMAZIONI E CONTATTI

Telefono: 0774.33.56.29

Fax: 0774.31.71.87

Ufficio di Via Colsereno

Telefono: 0774.40.33.49

sito internet:

www.villaggiodonbosco.it

e-mail:

villaggiodonbosco@tiscali.it

CODICI UTILI

CCP: **36229003** – Conto Corrente Postale
(intestazione: Fondazione Villaggio Don Bosco)

CF: **86002520582** - Codice Fiscale
(questo codice viene utilizzato per il 5 x 1000)

Codice Bic Swift - **UNCRITM 15 44**

IBAN coordinate bancarie – UNICREDIT:

Paese EUR CIN ABI (Banca) CAB (Sport.) N° Conto

IT 03 J 02008 39452 000400481747